



Lucy Loste Berset, la lutte d'une vie Le Combat d'Alice

Jeudi 27 mars, France 2, 21 h 10



1+1=-25%

UNE SOLAIRE ACHETÉE, LA DEUXIÈME À -25%



PLACE DES COCOTIERS • TÉL. 26 22 75 • LA PROMENADE • TÉL. 28 35 81  LALUNETTERIE

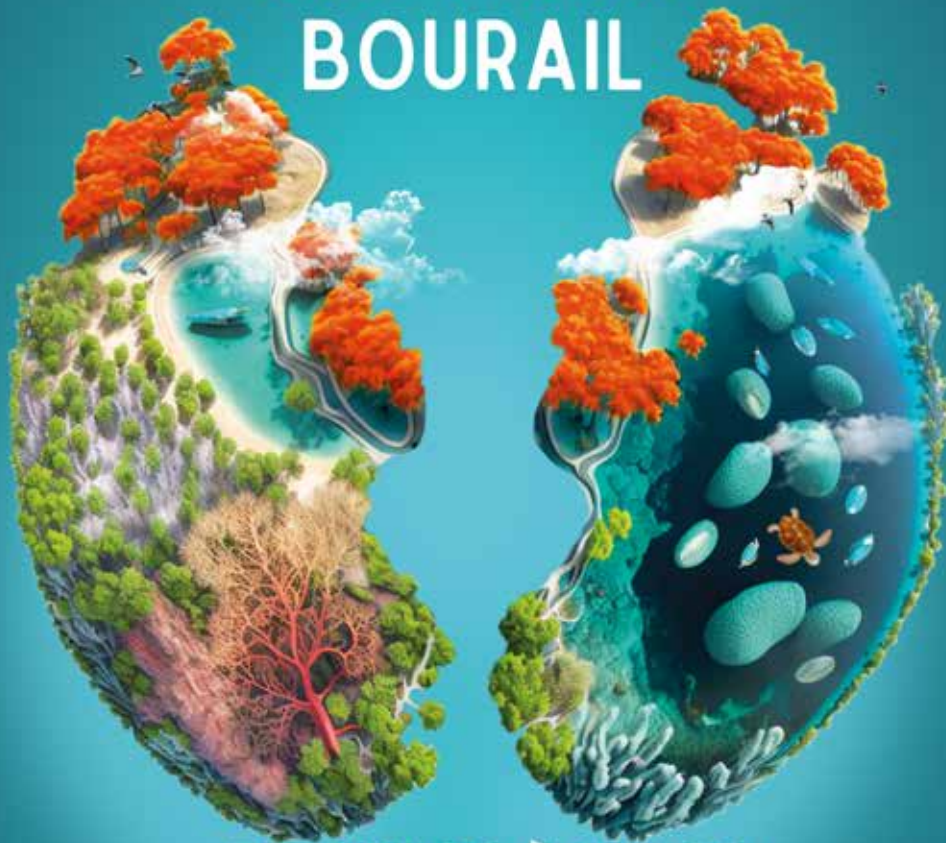
INFORMATIONS MALADIE RÉNALE

JOURNÉE DU REIN

DÉPISTAGE ET AVIS MÉDICAL SPÉCIALISÉ GRATUIT

JEUDI 3 AVRIL 2025

BOURAIL



De 09h00 à 15h00
à la Maison des Familles

Réseau de l'insuffisance rénale en Nouvelle-Calédonie - Résir
www.resir.nc www.risquededialyse.nc





4



- 4 L'agenda loisir
- 6 People
- 10 Zoom de la semaine
- 12 Programme
- 40 Horoscopes
- 41 Jeux
- 44 Recettes

12



**La voix
du Caillou**
Notre avenir s'écrit au quotidien

SOCIÉTÉ ÉDITRICE

INTERMEDIAS SAS

Siège social :

29 avenue du Maréchal Foch

BP 18695 98857 Nouméa Cedex

Tél. : 28 63 01

ISSN : en cours

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Yann Milin

Tél. : 77 19 72

y.milin@voixducaillou.nc

RÉGIE PUBLICITAIRE

INTERMEDIAS SAS

Tél. : 28 63 01

Florence Fauquembergue

Tél. : 76 74 58

Jean-Philippe Simon

Tél. 76 33 74

Caroline Gumper

Tél. : 78 49 69



46

Agenda de la semaine

Visite de la France Australe

Envie de découvrir l'histoire de la France Australe de manière originale et interactive ? Offrez-vous une visite ludique et captivante à travers ce patrimoine réhabilité de Nouméa. Explorez les lieux et laissez-vous surprendre par des mystères à résoudre : une salle secrète, un pilier déplacé ou encore un élément insolite sur une vieille photographie.

Accompagnés par un médiateur culturel, vous partirez à la recherche des secrets cachés de cet ancien bâtiment emblématique de la ville. Une expérience à ne pas manquer.

Quand ? Jeudi 27 mars à 17h

Où ? Entrée gratuite sur inscription à l'accueil de la France Australe: 11 rue de la Somme ou par téléphone au 24.49.29. Environ 30 minutes.



Néa City Trail

Le samedi 22 mars 2025, les Boucles de Tina se transforment en un véritable terrain de fête pour accueillir la 5^e édition du Néa City Trail ! Dès 16h, le village animation ouvrira ses portes, plongeant les visiteurs dans une atmosphère de fête foraine avec des jeux en bois, du maquillage, des démonstrations de jonglerie et d'arts du cirque, ainsi qu'un DJ set assuré par Remora Prod. Un petit train facilitera l'accès au site depuis le parking du Centre Culturel Tjibaou. Côté compétition, trois parcours sont proposés pour satisfaire tous les niveaux : la City Trail TDR (15 km – 350 D+) à 16h45, le Trail Lagoon (8 km – 170 D+) à 17h30. Et la Remora Fun'Night (3 km – non chronométré, déguisé) à 19h45 : une course déjantée en nocturne où les participants, vêtus de leurs costumes les plus fous, traverseront un parcours semé de surprises (neige, lasers, ponts de lumière...).

Que vous soyez coureur aguerri, randonneur ou simple spectateur, venez passer une soirée mémorable en famille ou entre amis. L'accès au village animation est entièrement gratuit et la restauration sera assurée sur place.

Quand ? Le samedi 22 mars dès 16 h. **Où ?** Aux Boucles de Tina !

Comment ? Inscriptions ouvertes jusqu'au 20 mars minuit : <https://www.inlive.nc/542/nea+city+trail>



Enfants, plongez dans l'univers des dinosaures

Chaque mercredi du mois de mars, dans une ambiance intimiste, un conte en rapport avec la nature est proposé aux enfants, à la Maison de la biodiversité. L'animation se déroule en deux temps : les 20 premières minutes sont réservées à l'accueil du public et au partage du conte. Puis, durant les 20 minutes suivantes, le public est invité à exprimer ses émotions, son ressenti et les idées qui lui viennent suite à l'écoute du conte, sous différentes formes (mime, parole, dessin, chant). Un séance complète dure 40 minutes environ. À partir de 3 ans. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Quand ? Les mercredis 19 et 26 mars de 10h à 12h.

Où ? À la Maison de biodiversité, au parc urbain de Sainte-Marie.



Visites guidées au parc forestier

Le Parc Provincial Zoologique et Forestier organise désormais chaque samedi et pendant toute l'année une visite gratuite et guidée à la rencontre de la faune et flore endémique. Rendez-vous chaque samedi à 10 h au guichet du parc pour débiter l'aventure !

Quand ? Chaque samedi à 10 h.

Où ? Au Parc Provincial Zoologique et Forestier

Comment ? Inscription obligatoire jusqu'à 9h30 le jour même. 12 personnes maximum par visite. Les enfants doivent être âgés de 10 ans minimum. Les bébés en poussettes sont acceptés. Tel : 27 89 51 accueil. parcforestier@province-sud.nc. Plus d'informations sur le Parc Provincial Zoologique et Forestier : www.province-sud.nc/PPZF



13 900 F
64Go 3Go ram
Redmi A3

2900 F
Étui Folio

1900 F
Coque Anti choc

1200 F
Verre Trempé

1200 F
Coque silicone

1900 F
Écouteur JBL

990 F
Écouteur Samsung

2990 F
Écouteur Bluetooth AGM

990 F
Écouteur Samsung

21 Rue Jean Jaurès Centre ville Tél : 304 380 / 14 Rue du Dr Guiguen Quartier Latin Tél : 438 534

Natalie Portman

Des rumeurs de romance

Un an après son divorce avec Benjamin Millepied, Natalie Portman aurait retrouvé l'amour. L'actrice serait en couple avec le producteur de musique Tanguy Destable, aussi connu sous le nom de « Tepr ». Les deux tourtereaux ont été pris en photo par le *Daily Mail*, en train de marcher dans les rues de Paris. Selon une source anonyme, ils se seraient rencontrés via des amis communs et se fréquenteraient depuis plusieurs mois.

© Shutterstock / City Presse



Katy Perry

Dans l'espace

Katy Perry va s'envoler dans l'espace ! La chanteuse participera à la mission NS-31, organisée par l'entreprise Blue Origin et mise au point par Jeff Bezos. Elle fera partie d'un équipage 100 % féminin composé de Gayle King, Aisha Bowe, Amanda Nguyen, Kerianne Flynn et Lauren Sánchez. « *Je pars dans l'espace pour explorer quelque chose de bien plus grand que moi* », a déclaré l'artiste sur Instagram.



Charles III

Des goûts éclectiques

À l'occasion de la Journée du Commonwealth, Charles III a lancé, en collaboration avec Apple, l'émission de radio *The King's Music Room*, enregistrée à Buckingham Palace, et y a dévoilé quelques-unes de ses chansons préférées. Parmi elles, on retrouve *The Loco-Motion* de Kylie Minogue, *Crazy in love* de Beyoncé ou encore *Could You Be Loved* de Bob Marley.



Mathilde Seigner

Accusée de violences

Alors qu'elle recevait la Légion d'honneur, l'actrice Mathilde Seigner a été accusée par sa sœur Marie-Amélie de violences. « *Certes, ce sont des artistes mais sachez que ces mêmes personnes ont fait subir à autrui des violences physiques et psychologiques d'une gravité extrême* », a écrit cette dernière sur Instagram, dans une lettre adressée à la ministre de la Culture Rachida Dati. Pour le moment, la principale concernée n'a pas réagi.





RETOUR EN PISTE

A 20h00 sur **CANAL+**

Le jeudi 27 mars

Documentaire réalisé par Emerick SOEKARDJAN
Une coproduction de STUDIO 4X4

Découvrez l'histoire inspirante de Wilrick Cabanilles, figure du motocross en Nouvelle-Calédonie. Victime d'un grave accident en 2022, il mène un combat acharné pour se reconstruire. Soutenu par ses proches, il transforme son épreuve en force, devenant entraîneur et modèle de résilience. Un documentaire poignant sur le courage et la passion.



BEETLEJUICE BEETLEJUICE

A 20h00 sur **CANAL+**

Le vendredi 28 mars

De Tim Burton
Avec Michael Keaton, Winona Ryder, Jenna Ortega

Après une tragédie, la famille Deetz retourne à Winter River. Lydia, hantée par le souvenir de Beetlejuice, voit sa fille Astrid ouvrir accidentellement un portail vers l'Au-delà. Le chaos menace, et il suffirait de prononcer trois fois le nom de Beetlejuice pour que le démon farceur refasse surface...

BROCANTE

AU PROFIT DES ANIMAUX DE LA SPANC

BUVETTE
SUR PLACE

JOUETS
PAPETERIE

LIVRES/CD

ARTICLES
DE SPORT

VAISELLES,
DÉCORATIONS ET
LINGES DE MAISON

FRINGUES &
CHAUSSURES
(ADULTE/ ENFANT)

QUINCAILLERIE
MOBILIER

PRODUITS
ANIMALIERS

BIJOUX

PLANTES

Noisette
et Salem
*pensionnaires à
l'adoption au refuge*

Dimanche 23 mars

À LA SPANC DE 7H À 11H

AU REFUGE A DUMBÉA PRÈS DU PARC DES SPORTS DE KOUTIO/STATION D'ÉPURATION

Association reconnue d'utilité publique. Tel. : 41.22.66. Les animaux présents sur l'affiche sont des animaux du refuge de la SPANC à l'adoption. Organisé par les bénévoles de la SPANC. L'ensemble des objets vendus sont issus de dons de particuliers et d'entreprises, les fonds récoltés permettront de financer les différents besoins du refuge de la SPANC à Koutio pour nos animaux (nourriture, soins, vaccins...).



120 battements par minute : un combat pour la vie sur NC la 1ère

Dimanche 30 mars à 20 heures, NC la 1ère diffuse *120 battements par minute*, un film poignant de Robin Campillo qui plonge au cœur du combat des militants d'Act Up-Paris dans les années 90, face à l'épidémie du sida.



Sorti en 2017, *120 battements par minute* plonge le spectateur au début des années 1990, alors que le sida sévit depuis près d'une décennie. Face à l'indifférence générale et à l'inaction des pouvoirs publics, les militants d'Act Up-Paris multiplient les actions pour sensibiliser l'opinion et les autorités à l'urgence de la situation. Le film suit notamment Nathan, un nouveau membre du groupe, qui découvre la radicalité et la passion de Sean, un militant séropositif prêt à tout pour faire bouger les lignes. Entre réunions houleuses, actions coup de poing et histoires

d'amour, le film dépeint avec intensité le quotidien de ces activistes déterminés.

Le réalisateur Robin Campillo, lui-même ancien militant d'Act Up, offre une reconstitution fidèle et immersive de cette époque. Le film a été salué pour sa capacité à mêler habilement le politique et l'intime, montrant la force du collectif tout en s'attardant sur les parcours individuels de ses personnages. La performance des acteurs, en particulier celle de Nahuel Pérez Biscayart dans le rôle de Sean, a été largement applaudie.

Au-delà de sa dimension historique, *120 battements par minute* résonne encore aujourd'hui par son message universel sur l'engagement, la solidarité et la lutte contre l'injustice. Il rappelle l'importance de la mobilisation citoyenne face aux crises sanitaires et sociales, et met en lumière le courage de ceux qui ont osé défier l'ordre établi pour défendre la dignité humaine.

Récompensé par le **Grand Prix du Festival de Cannes** et **six César**, dont celui du Meilleur Film, «*120 battements par minute*» est une œuvre intense, portée par des performances magistrales.

Dimanche 23 mars, 20h00 en TV, sur le site www.la1ere.nc et france.tv

Football : la grande finale du foot océanien

Le grand rendez-vous du football océanien approche ! La finale de la Ligue des champions de l'OFC 2025 sera à suivre en direct le lundi 24 mars à 21h00 sur NC la 1ère. L'enjeu est de taille : le vainqueur décrochera son ticket pour la Coupe intercontinentale de la FIFA 2025, avec l'espoir d'accéder à la Coupe du monde des clubs de la FIFA 2029.

Lundi 24 mars, 21h00 en TV, sur le site www.la1ere.nc et france.tv

La demi-finale OFC Ligue des champions : Tahiti vs Nouvelle-Calédonie sera diffusée le vendredi 21 mars à 17h00.





Les stars s'unissent... **Ensemble pour la bonne cause**

...pour le *Sidaction*. Line Renaud sera présente au Théâtre Marigny pour la soirée événement *Les stars s'unissent pour le Sidaction*. Elle sera entourée d'une quarantaine de personnalités – dont Jean-Paul Gaultier, Marc Lavoine et Charlotte Cardin – pour partager la scène et appeler à la générosité. À l'instar de Pascal Obispo, le rappeur Damso a présenté, il y a quelques jours, le titre *Grand soleil*, un hymne interprété par dix-huit artistes.

Dimanche 23, France 2, 21 h 10

Les Combattantes

Un doc écologique et féministe

Partons à la découverte de l'Amazonie et de ses affluents avec la naturaliste Perrine Crosmary et la comédienne Julie de Bona dans le documentaire *Les Combattantes, gardiennes de l'Amazonie*. D'Iquitos, au Pérou, au lac Tarapoto, en Colombie, les deux femmes vont naviguer durant des jours sur les artères du célèbre fleuve, et rencontrer des habitantes engagées qui se battent pour protéger ces cours d'eau, menacés par la pollution, indispensables à leur mode de vie.

Mardi 25, France 5, 21 h 05



Zodiac - L'Obsession

Quand une enquête vire à l'obsession

Cette série documentaire en quatre épisodes s'intéresse à la fascination entourant le tueur du « Zodiac », qui a défrayé la chronique dans les années 60 et 70 aux États-Unis. Nous suivons Fayçal Ziraoui, un jeune polytechnicien français, qui mène sa propre enquête sur cette mythique affaire non résolue. Petit à petit, sa quête va virer à l'obsession...

Mercredi 26, Canal+, 20 h 00

Le Combat d'Alice

Un combat pour faire changer le monde

Nicolas Gob et Lucy Loste Berset portent le téléfilm *Le Combat d'Alice*, un drame rural et sociétal adapté du roman *8865* de Dominique Legrand. Très perturbée par le décès de sa mère, Alice, 16 ans, en pleine rébellion et échec scolaire, part vivre à la campagne, chez ses grands-parents. Au sein de cet univers paysan, elle va se lier avec un veau, mais celui-ci est promis à l'abattoir... Pétrie d'une fougue propre à l'adolescence, la jeune fille va alors se lancer dans une véritable résistance pour défendre le bovin... À travers l'histoire d'Alice, la fiction nous pousse à nous interroger sur notre propre rapport à l'animal.

Jeudi 27, France 2, 21 h 10





vu de très loin

Réservez votre publicité sur panneau LED dynamique

Julie : 930 378



pixelsplus@canl.nc
pixelsplus.nc

6 emplacements de diffusions

nouvelle
calédonie

1

1
21

CALEDONIA
La télé qui vous représente

10
22

france 2

2
12

france 3

3
13

09.25 Des trains pas comme les autres Documentaire
10.15 Outre-mer Street Art
10.30 Vevo le grand rendez-vous
11.00 Ils font bouger la Calédonie
11.30 Saveurs cachées de l'Inde : Nord-Est Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.20 Accords et désaccords
13.05 Échappées belles Mag.
14.35 MH 370 Documentaire
15.35 À vous de voir Magazine
16.05 Good Girls 3 ép. 10
18.15 Ki tiire Magazine
18.50 The Pacific Documentaire
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie
19.55 Météo Nouvelle-Calédonie

08.00 Fais ton sport à la maison !
09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
12.05 Les éclaireurs de la guérison Documentaire
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
15.15 WÂRO Reportage
16.00 Ernest Hemingway, 4 mariages et un enterrement Documentaire
17.00 Nanosurvies, les pouvoirs invisibles de la nature
17.50 Heureux comme un chat Documentaire
18.45 Un jour, un doc Magazine
19.30 Caledonia - Retour aux sources Magazine

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
12.55 Météo climat
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
20.00 Journal 20 h 00
20.35 20h30 le vendredi
20.50 Météo climat
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.45 Météo
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.35 Tandem 2 ép. Série
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

20.00



Amour parfait

« Épisode 25 »

Série vec Camila Queiroz, Diogo Almeida
En 1934, Marê (Camila Queiroz), diplômée en commerce, retourne à San Jacinto pour reprendre l'hôtel familial. Son père Leonel la force à épouser Gaspar, un homme malveillant qui menace de révéler sa relation avec Orlando, un médecin noir.

21.35 Pix'L & Friends Spectacle
23.05 Planète Rap Magazine
23.55 Rugby : Irlande / France
00.45 Outremer.l'info
00.55 Rugby : Irlande / France
01.45 Itinéraires Documentaire
02.30 Kaugere : A Place Where Nobody Lives Doc.

19.55



Danse avec les stars

« Saison 14 – Épisode 6 (parties 1 & 2) »

Divertissement
Présenté par Camille Combal
Le plus célèbre concours de danse de France est de retour pour une nouvelle saison. Dans cette édition, Camille Combal réserve bien des surprises et les stars vont devoir se surpasser !

22.00 Danse avec les stars, la suite Divertissement
Camille Combal vous fera revivre les temps forts du prime dans *Danse Avec Les Stars, La Suite* !
23.00 Caledonia conférence

21.10



Tropiques criminels

« Épisode 2 - Anse mitan »

Série avec Sonia Rolland, Béatrice de La Boulaye
Arnaud se réveille dans un bungalow en location et découvre à côté de lui le corps inanimé de son ex, Ingrid, rencontrée la veille. Mélissa masque sa surprise sur la scène de crime en voyant le corps dénudé de la victime et du champagne sur une table.

22.00 Tropiques criminels Série
22.55 Basique concert Spectacle
00.00 Planète rap Divertissement
00.50 Tropiques criminels Série
01.40 Tropiques criminels Série
02.30 Ça commence aujourd'hui

21.05



Canada mania

Documentaire

Depuis les années 1970, les chanteurs canadiens ont conquis le cœur des Français. Avec leurs voix XXL, leurs expressions truculentes, leur spontanéité et leur humour corrosif, ces artistes venus d'ailleurs ont su se faire une place dans notre patrimoine. Ils ont renouvelé notre paysage musical.

22.55 Le grand concert de la Francophonie Spectacle
00.45 Météo climat Magazine
00.55 Les dames du bois de Boulogne Film
02.30 Samedi d'en rire Divertissement
03.25 La vie à vélo Magazine



4
14

- 12.00 Les as de la jungle
13.30 Il était une fois ces drôles d'objets
13.50 ASKIP Série
14.20 Craig de la crique
15.15 Scooby-Doo et compagnie
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.45 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.00 Festival Séries Mania Spectacle



5
15

- 11.00 Tenochtitlan, capitale de l'empire aztèque Doc.
12.55 Sale temps pour la planète Doc.
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.20 La fabuleuse histoire des oiseaux... Doc.
16.55 C pas si loin Mag.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Mag.



-
1

- 09.50 Cinéma dans les salles Magazine
10.05 Trap Film
11.45 Faut voir ! l'hebdo cinéma Magazine
12.25 Marie-Antoinette : L'affaire du collier
13.20 Jérémy Ferrari - Anesthésie Générale Spectacle
16.10 Comme une abeille Documentaire
17.35 Le tableau volé Film
19.05 Entre nos mains



11
11

- 12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle 10
13.35 Du sang sur la glace Téléfilm 10
15.05 La dernière danse d'une cheerleader 10
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo
20.15 C'est Canteloup



7
17

- 12.35 Des volcans et des hommes Doc.
13.00 Arte Regards Mag.
13.35 Pile ou face Film
15.25 Des volcans et des hommes Doc.
15.50 Une année sauvage autour de la Terre
17.20 Invitation au voyage
18.50 Voyage gourmand
19.30 Le dessous des cartes Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.

21.00



Génération Paname

« Émission n°20 »
Divertissement
Découvrons de jeunes artistes qui incarnent le stand-up 2.0.

21.05



La poudre d'escampette

★
Film
De Philippe de Broca
Avec Marlène Jobert, Michel Piccoli

20.00



Drive or Die

Téléfilm avec Francesco Filice, Hannah Gordon
Mikey vole des voitures depuis l'âge de 15 ans. Jusqu'au jour où il se fait prendre en flagrant délit.

20.25



Danse avec les stars

« Émission 6 (Partie 1) »
Divertissement
Le plus célèbre parquet de danse de France rouvre ses portes !

20.55



Toute la vérité

« Dans une autre vie »
Téléfilm
De Jens Wischnowski
Avec Christina Hecke, Robin Sondermann

- 22.15 DJ Sebb and friends au Festival Sakifo Spectacle
23.45 Sale race Spectacle
01.10 Les poupées persanes Spectacle

- 23.00 Maria Casarès, Albert Camus : toi, ma vie Doc.
00.05 C dans l'air Mag.
01.10 C à vous Magazine
02.10 C à vous la suite

- 21.30 Largo Winch : le prix de l'argent Film
23.05 Le successeur Film
00.55 Aime-moi si tu peux Spectacle

- 21.45 Danse avec les stars Div.
22.55 Danse avec les stars, la suite Div.
23.50 Vendredi, tout est permis avec Arthur

- 22.30 East Side 3 ép. Série
00.45 East Side 2 ép. Série
02.20 Musicverse Spectacle



6
16

- 19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Les Bodin's en Thaïlande Film 10
22.55 Bienvenue chez les Bodin's Spectacle
01.15 Les Bodin's : opération Thaïlande



9
42

- 19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu 10
21.05 Météo
21.10 Enquête d'action Magazine 10
23.00 Enquête d'action Magazine 10
00.00 Enquête d'action Magazine 10



17
43

- 19.30 Quotidien Magazine
20.05 Quotidien Magazine
20.45 Un Indien dans la ville Film
22.30 The Mask Film
00.25 Programmes de nuit



14
44

- 19.10 4 mariages pour 1 lune de miel Jeu
20.05 Plus belle la vie, encore plus belle
21.10 Baby boom Documentaire
22.20 Baby boom Doc.
23.35 Baby Boom Doc.
00.45 Baby Boom Doc.



20
47

- 19.10 Mentalist 2 ép. 10
21.05 Les experts : Manhattan Série
21.50 Les experts : Manhattan Série
22.40 Les experts : Manhattan Série
23.30 Les experts : Manhattan Série

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

Samedi 22 Mars

CINE+
OCS

-
154

07.50 La petite Film
09.20 La bonne épouse Film
11.10 Garfield : héros malgré lui Film
12.50 Soudain seuls Film
14.40 Conjuring 3 : sous l'emprise du diable Film
16.30 Une pure affaire Film
17.55 Histoire de prison Court-métrage
18.05 Amour Film

CINE+
frisson

-
155

07.05 Dans ton sommeil Film
08.30 Firefall Film
10.20 Chloé Film
11.50 Acide Film
13.30 Les dents de la mer 3 Film
15.05 Les dents de mer 4 : la revanche Film
16.35 Kingdom of Heaven Film
19.00 36 quai des Orfèvres Film

CINE+
émotion

-
156

07.50 Rien à perdre Film
09.40 Le goût des merveilles Film
11.25 Naissance des pieuvres Film
12.50 Call Jane Film
14.55 Maria Film
16.35 Une nouvelle amie Film
18.35 Marinette Film
Marinette Pichon a le foot dans la peau dès son plus jeune âge.

CINE+
family

-
157

10.25 Big game Film
11.50 Le mariage du siècle Film
13.30 Miss FBI : divinement armée Film
15.20 National security Film
16.50 C'est quoi cette famille ?! Film
18.25 Quand la comédie dynamite la famille Film
19.15 Mission : Noël les aventures de la famille Noël Film

CINE+
classic

-
159

06.35 Allons z'enfants Film
08.30 Tess Film
11.15 À nos amours Film
12.50 Première séance Court-métrage
13.05 Forever cinéma Magazine
13.30 Sabrina Film
15.20 Fedora Film
17.10 Le pont de la rivière Kwai Film
19.45 Le juge Thorne fait sa loi Film

20.10



Les sept mercenaires

★★★
Film
De Antoine Fuqua
Avec Sean Boyd, David Kallaway

20.50



Rambo

Film de Ted Kotcheff
Avec Sylvester Stallone, Richard Crenna
John Rambo était un héros au Vietnam, un génie du combat.

20.10



Sur la branche

Film de Marie Garel-Weiss
Avec Daphne Patakia
Mimi a presque 30 ans et rêve toujours à ce qu'elle pourrait faire quand elle sera grande.

20.50



Les vacances de Mr. Bean

Film de Steve Bendelack
Avec Rowan Atkinson
Mr. Bean vient de gagner une semaine de vacances sur la Côte d'Azur.

20.50



Montagne rouge

Film de William Dieterle
Avec Alan Ladd
Lane sort du bureau d'un essayeur d'or de Brocken Bow...

22.20 Noël joyeux Film
23.45 Sicario Film
01.45 Sicario - La guerre des cartels Film
03.45 The gentlemen Film

22.20 Rambo 2 : la mission Film avec Sylvester Stallone
23.50 Rambo 3 Film
01.30 Masseuses fitness Téléfilm

21.40 Le ravissement Film
23.10 Past lives – Nos vies d'avant Film
00.55 Le goût des autres Film

22.20 Les chroniques de Spiderwick Film
23.50 Le correspondant Film
01.15 Supergrave Film

22.10 Les complexés Film
23.50 Les Vitelloni Film
01.35 Tootsie Film
03.30 Kramer contre Kramer Film

CANAL+
CINEMA

-
5

19.05 Quentin Dupieux, filmer fait penser Documentaire
20.00 Le deuxième acte Film
21.20 Daaaaaali ! Film
22.35 Steak Film
23.55 Le cercle Magazine

CANAL+
SERIES

-
6

20.05 Marie-Antoinette : l'affaire du collier Série
20.55 Marie-Antoinette confidentielle Doc.
21.25 Des gens bien ordinaires 8 ép.
23.15 Soupçons Documentaire

téva

23
52

19.05 Buffy contre les vampires Série
20.00 Buffy contre les vampires Série
21.00 Rizzoli & Isles Série
21.45 Rizzoli & Isles Série
22.30 Rizzoli & Isles Série
23.25 Rizzoli & Isles Série
00.10 Rizzoli & Isles Série

6ter

22
48

20.00 Bones Série
21.10 Bones Série
21.50 Bones Série
22.40 Bones Série
23.30 Bones Série
00.20 Bones Série
01.10 Bones Série
02.00 Programmes de nuit

TV5MONDE

110
19

20.00 Le journal de la RTS
20.30 Le journal de France 2
21.00 La fête de la chanson à l'orientale (2) Div.
23.00 L'actu
23.35 À l'école de l'universel Doc.



-
158

- 08.30 Simple comme Sylvain** Film
10.20 Le processus de paix Film
11.50 Tehachapi Film
13.20 Flège
13.30 The Host Film
15.30 Les nuits fauves Film
17.35 Les roseaux sauvages Film
19.25 Des amandiers aux Amandiers Doc.
20.30 Tous au cinéma !



86
150

- 07.35 Shooter tireur d'élite** Film
09.35 Oro la cité perdue Film
11.15 Taking Lives - Destins violés Film
12.55 Ciné ou canap Mag.
13.05 Chasse à l'homme Film
14.40 Copycat Film
16.40 Soleil rouge Film
18.35 Ciné ou canap
18.45 La malle de San Antonio Film



-
163

- 06.55 Les Cordier juge et flic** Série
08.30 Les Cordier juge et flic Série
10.10 Les Cordier juge et flic Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models 3 ép. Série
17.50 Dr House 3 ép. Série



86
51

- 07.30 Caméra café** Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.15 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
20.00 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission



-
65

- 06.50 Le zap** Div.
08.20 Le zap Div.
09.40 Le zap Div.
11.05 H 4 ép. Série
13.05 Patrick Sébastien : découvreur de talents Spectacle
14.35 Louis XVI Spectacle
16.10 Olivier de Benoist - Le petit dernier Spectacle
18.00 H 3 ép. Série
19.25 H 2 ép. Série

20.50



Une vie cachée ★★

Film de Terrence Malick
 Avec August Diehl
 Franz, paysan autrichien, refuse de se battre aux côtés des nazis.

20.10



Compte à rebours mortel ★

Film
 De Jim Gillespie
 Avec Sylvester Stallone, Charles S Dutton

20.20



L'incroyable Hulk ★★

Film de Louis Letterier
 Avec Edward Norton
 Bruce Banner parcourt la planète à la recherche d'un antidote...

21.00



Incassable ★★

Film de M. Night Shyamalan
 Avec Bruce Willis
 Unique survivant d'une catastrophe ferroviaire, David Dunn s'interroge...

20.30



Olivier de Benoist - 0/40 ans

Spectacle
 De Ybao Benedetti
 Avec Olivier de Benoist, Jean-Lou Chaffre

- 23.40 Les moissons du ciel** Film
01.15 Un jeune chaman Film
03.05 Prison très spéciale pour femmes

- 21.45 Le prix du sang** Téléfilm
23.20 Sputnik : espèce inconnue Film
01.15 Programmes de la nuit

- 22.15 Daredevil** Film
00.00 Elektra Film
01.35 112 Unité d'urgence Série
02.00 112 Unité d'urgence Série

- 22.50 Bruce Willis : super anti-héros** Documentaire
23.55 Assassin Téléfilm
01.35 Programmes de nuit

- 22.00 Olivier de Benoist - Très très haut débit** Spectacle
23.30 Christophe Alévêque - Vieux con ? Spectacle



-
112

- 19.25 American Pickers - La brocante Made in USA** Doc.
20.15 L'Europe des merveilles Doc.
22.10 Faites entrer l'accusé Doc.
23.45 Les combattants du ciel Doc.



-
122

- 19.20 Erreurs de construction** Doc.
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Inexpliqué Documentaire
00.05 Playing With Power - The Nintendo Story Documentaire



-
91

- 19.15 Basket-Ball : March Madness** Sport
21.00 Basket-Ball : L.A. Clippers / Memphis
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Le film du Super Bowl 2025 Mag.
00.00 Handball : Brest / Besançon



-
92

- 20.00 Football : Atlético Madrid / FC Barcelone** Sport
22.00 Football : Liverpool / Newcastle
00.00 Football : Séville FC / Athletic Bilbao
02.00 Football : Leipzig / Dortmund Sport



-
83

- 19.30 Cyclisme : Milan-Turin messieurs**
20.00 Cyclisme : Milan-San Remo messieurs
22.30 Cyclisme : Milan-San Remo dames
03.00 Les rois de la pédale Magazine

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

nouvelle
calédonie

1

1
21

CALEDONIA
La télé qui vous représente

10
22

france 2

2
12

france 3

3
13

08.45 Itinéraires Documentaire
09.35 Archipels Réunion Doc.
11.00 Aïto Magazine
11.25 Outremer.gourmand
12.00 Le Journal de 12h00
12.20 Un dimanche à la campagne Magazine
14.10 Thalassa : aventures extrêmes Documentaire
15.10 The Cleaning Lady 3 ép.
17.20 Cassandra Série
18.55 Ils font bouger la Calédonie Documentaire
19.20 Plein cadre Magazine
19.25 Prévion météo nuit
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie
19.55 Météo Nouvelle-Calédonie

06.00 L'Armée rouge Doc.
07.00 L'Armée rouge Doc.
08.00 Fais ton sport à la maison ! Magazine
09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence Magazine
12.10 Paradis perdus Doc.
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence Magazine
16.00 Événements 2024 - Témoignages Magazine
17.25 Mota Lava (Névéan Gén - Nos coutumes) Doc.
18.10 Un jour, un doc Magazine
19.00 ARTE Reportage - Spécial 1 000 Magazine

06.30 Télématin Magazine
09.30 Bel & Bien Magazine
10.50 Chacun son tour Jeu
12.00 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
12.55 Météo climat
13.00 Journal 13 h, Météo climat
13.45 Rugby : Irlane / France
16.10 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ? Mag.
17.05 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.40 N'oubliez pas les paroles
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le samedi Mag.
20.55 Météo climat

06.00 Okoo Jeunesse
10.05 Rencontres à XV Magazine
10.35 Outremer.gourmand Mag.
11.15 Régions gourmandes Mag.
11.45 Météo
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Enquêtes de région, le mag Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Intérieurs Magazine
13.35 Samedi d'en rire Div.
16.45 Le jeu des 1000 euros Jeu
17.25 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
19.15 Ici 19/20, Météo
19.55 Tout le sport Magazine
20.35 Cuisine ouverte Magazine

20.05



120 battements par minute ★★

Film de Robin Campillo
Avec Nahuel Perez Biscayart
Début des années 90. Alors que le sida tue depuis près de dix ans, les militants d'Act Up-Paris multiplient les actions pour lutter contre l'indifférence générale. Nouveau venu dans le groupe, Nathan va être bouleversé par la radicalité de Sean.

22.20 Petra Série
23.45 Prévion météo nuit
23.50 Journal week-end
00.30 Outremer.l'info
00.40 Lord take me soon Documentaire
01.50 Jeux d'influence Série
02.45 Jeux d'influence Série

19.55



The Voice

« Émission 8 (Parties 1 & 2) »
Divertissement
Présenté par Nikos Aliagas
Cette saison 2025 de *The Voice* pourrait bien apporter son lot de nouveautés et surprendre le public ! Sur les fauteuils rouges, de nouvelles figures emblématiques de la chanson française – et internationale – viennent rejoindre les coaches.

22.00 Caledonia conférence
Une conférence publique intitulée : « La francophonie avec l'Asie-Pacifique » était proposée le 26 octobre dernier à l'Université de la Nouvelle-Calédonie.
05.00 Pyongyang s'amuse

21.10



Les stars s'unissent pour le Sidaction

Divertissement
Avec la présence exceptionnelle de Line Renaud, toutes les stars s'unissent pour le Sidaction. Avec David Hallyday, Jean-Paul Gaultier, Marc Lavoine, Helena, Charlotte Cardin, Eddy de Pretto, Joseph Kamel, Bernard Lavilliers et Camille Berthollet, Camélia Jordana et Alexandre Tharaud...

23.25 Quelle époque ! Divertissement
01.20 Stances la poésie est dans la vie Magazine
01.25 Météo
01.30 Le plus beau pays du monde 4 méditerranée Documentaire

21.05



Cassandra

« Beauté éternelle »
Série avec Gwendoline Hamon, Alexandre Varga
Nelly, une participante au concours de Miss de la région est retrouvée morte. Sa mère est dévastée d'autant qu'elle élève seule la sœur de Nelly, handicapée mentale, à qui elle ne sait comment annoncer cette mort tragique.

22.40 Cassandra Série
00.10 Météo climat Magazine
00.20 Requiem de Mozart Spectacle
01.50 Des racines & des ailes
03.45 Cuisine ouverte Magazine
04.15 Enquêtes de région, le mag Magazine

Dimanche 23 Mars



4
14

- 10.00 Bluey Jeunesse
10.55 Idéfix et les irréductibles
12.00 Jean-Michel Super Caribou Jeunesse
13.30 Le refuge d'Audrey
14.45 Mystery Lane
15.50 Batwheels
17.00 Alex Player
17.40 Héros à moitié
19.00 Jurassic Pet 3 : les gardiens du monde perdu Téléfilm
20.30 Les as de la jungle



5
15

- 06.00 Okoo Jeunesse
10.15 Escapades aériennes Doc.
10.50 Silence, ça pousse !
12.45 Planète bleue Doc.
13.40 Serengeti Doc.
14.50 Paris, le mystère du palais disparu
16.30 Les peuples du Nord Vietnam Doc.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C l'hebdo Mag.
20.05 C l'hebdo la suite



-
1

- 12.40 L'hebd'Hollywood
12.55 Le cercle Mag.
13.40 En aparté Magazine
14.15 The Fortress 2 ép.
15.55 Le Grand Raid passionnément... à la folie ! Doc.
16.50 Coach Hakim Série
16.55 Formule 1 : La grille
17.50 Zapsport 360
17.55 Plateau F1 / Moto
18.00 Formule 1 : Le podium Sport
20.00 Formula One, le mag



11
11

- 11.05 Les 12 coups de midi Jeu
12.10 Météo
12.15 JT 13h
12.55 Reportages découverte Mag.
14.05 Grands reportages
15.25 Les docs du week-end Magazine
17.05 50' inside
19.15 JT 20h
20.00 Loto
20.05 Quotidien express
20.15 Météo



7
17

- 12.45 Luxe et long-courriers Doc.
13.30 Les canons de Navarone Film
16.10 Invitation au voyage
16.55 360° Reportage
17.25 Moldavie, terre de richesses Doc.
18.10 ARTE Reportage – Spécial 1 000
19.05 Le dessous des cartes – L'essentiel
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.

21.00



Neneh Superstar ★★

Film de R. Ben Sliman
Neneh est une petite fille noire de 12 ans qui vient d'intégrer l'école de ballet de l'Opéra de Paris.

21.00



Échappées belles

« Le charme d'un hiver en Corse »
Magazine
Présenté par Ismaël Khelifa

20.30



Dope Girls

« When She Was Bad, She Was Very Very Bad »
Série
De Shannon Murphy
Avec Julianne Nicholson, Eliza Scanlen

20.25



The Voice

« Émission 8 (Partie 1) »
Div. présenté par Nikos Aliagas
Sur les fauteuils rouges : Patricia Kaas, Zaz, Vianney et Florent Pagny.

20.55



La locomotive du progrès

« Une histoire des chemins de fer » Doc.
En 1830 est inaugurée en Angleterre la première ligne de chemin de fer régulière.

- 22.40 L'invulnérable
Court-métrage

- 23.05 Les effaceurs
Court-métrage

- 23.25 Win win Court-métrage

- 22.30 Échappées belles
Magazine

- 00.05 Stances Magazine

- 00.10 Outremer.story
00.35 Prenez soin de vous ! Doc.

- 21.25 Dope Girls Série
22.15 The critic Film

- 23.55 La bête Film
02.15 Cinéma dans les salles Magazine
02.25 Surprises

- 21.45 The Voice
Divertissement
22.55 The Voice, la suite
Divertissement
00.10 Programmes de nuit

- 22.25 L'agriculture du futur Documentaire
23.20 Le régime méditerranéen
Documentaire
00.15 Court-circuit



6
16

- 19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages Série
21.10 NCIS Série
21.55 NCIS Série
22.50 NCIS Série
23.35 NCIS Série
00.30 NCIS Série



9
42

- 17.30 La petite histoire de France Série
21.10 La petite histoire de France Série
avec Alban Ivanov
23.00 La petite histoire de France Série
02.00 Programmes de nuit



17
43

- 19.25 Burger Quiz Div.
20.25 Petits plats en équilibre Magazine
20.30 Ensemble contre le sida
20.35 Columbo Série
22.05 Columbo Téléfilm
23.55 Programmes de nuit



14
44

- 19.15 Familles nombreuses : la vie en XXL Doc.
21.10 Chroniques criminelles Mag.
23.00 Chroniques criminelles Mag.
00.55 Programmes de nuit



20
47

- 19.05 Friends 4 ép. Série
21.00 Petits plats en équilibre
21.05 Joséphine, ange gardien Série
22.50 Joséphine, ange gardien Série
00.50 New York section criminelle Série

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux : -10 ans -12 ans -16 ans -18 ans

Dimanche 23 Mars

CINE+
OCS

-
154

06.55 Garfield : héros malgré lui Film
08.35 L'enquête - The international Film 10
10.35 Soudain seuls Film
12.20 Ce qui nous lie Film
14.10 Les sept mercenaires Film 10
16.20 Le seigneur des anneaux : le retour du roi Film 10
19.35 Tous au cinéma !
19.55 L.A. confidentiel Magazine

CINE+
frisson

-
155

07.55 Chaos Film
09.40 Le flingueur Film
11.10 Le territoire des loups Film
13.05 La 5^{ème} vague Film
14.50 Transformers : Rise of The beasts Film
16.55 Blade Film 10
18.55 Blade II Film 10
Damaskinos dépêche sa propre fille afin de requérir l'aide de son ennemi juré, Blade.

CINE+
émotion

-
156

06.00 Trois hommes et un couffin Film
07.45 Sous le tapis Film
09.20 J'irai où tu iras Film
10.45 A bigger splash Film
12.45 Trop loin pour toi Film
14.25 Cinquante nuances de Grey Film
16.30 Cinquante nuances plus sombres Film
18.20 Cinquante nuances plus claires Film 10

CINE+
family

-
157

11.20 Mission : Noël les aventures de la famille Noël Film
12.55 Le rêve de l'okapi 10
14.40 Hirondelles et amazones Film
16.15 Les vacances de Mr. Bean Film
17.45 L'aventure des Marguerite Film
19.10 Dragons et princesses
19.30 Le voyage de Ricky Film

CINE+
classic

-
159

07.40 New York - Miami
09.20 La reine de Broadway Film
11.05 Gilda Film
12.55 Rita Hayworth, la création d'un sex-symbole Doc.
13.50 Le vieux fusil Film
15.30 Monsieur Klein Film
17.30 L'ultimatum des trois mercenaires Film
19.50 Kubrick par Kubrick Documentaire

20.10



Ma vie ma gueule ★

Film de Sophie Fillières
Avec Agnès Jaoui
Barberie a peut-être été belle, peut-être été aimée...

20.50



Blade Trinity ★★

Film de David Goyer
Avec Wesley Snipes, Kris Kristofferson
Les vampires ont réussi à piéger Blade et à en faire la cible du FBI.

20.10



God's Creatures ★★

Film
De Anna Rose Holmer, Saela Davis
Avec Paul Mescal, Emily Watson

20.50



Dora et la Cité perdue ★

Film de James Bobin
Avec Isabela Moner
Dora se prépare à vivre l'épreuve la plus difficile de sa vie : l'entrée au lycée !

20.50



Cœur de lilas ★★

Film de Anatole Litvak
Avec Marcelle Romée
André Lucot, inspecteur de police, enquête sur la mort d'un directeur d'usine.

21.45 La vie de ma mère Film
23.30 Place publique Film
01.05 Wahoo ! Film
02.35 Le goût des autres Film

22.40 Sisù : de l'or et du sang Film
00.10 Double jeu Téléfilm 10
01.40 Mon roi Film
03.45 Elle l'adore Film

21.45 Scrapper Film
23.05 Des mains en or Film
00.35 De plus belle Film
02.10 Portrait de la jeune fille en feu Film 10

22.30 National security Film
23.55 22 jump street Film
01.45 Lascars Film
03.20 Ella au pays enchanté Film

22.15 L'air de Paris Film
00.00 Le plaisir Film
01.35 Le tatoué Film
03.00 Monsieur Ripois Film

CANAL+
CINEMA

-
5

18.35 Bis repetita Film
20.00 Et plus si affinités Film
21.15 Les pistolets en plastique Film
22.50 Borgo Film
00.45 Frères Film
02.25 + de courts Magazine 10

CANAL+
SERIES

-
6

19.00 Narvalo 3 ép. 10
20.05 Fellow Travelers 2 ép. Série 10
21.50 Le bureau des légendes 5 ép. 10
02.25 Plastic Odyssey : Mission Pacifique
03.50 Profession : musicien.ne

téva

23
52

19.55 Au cœur du crime Magazine 10
21.00 Piquantes ! Divertissement
22.45 Piquantes ! Divertissement
00.35 Piquantes ! Div.
02.25 Programmes de nuit

6ter

22
48

19.30 Norbert commis d'office Magazine
21.10 Ma vie en camping-car Documentaire
23.10 Ma vie en camping-car Documentaire
00.20 Vive le camping
02.20 Programmes de nuit

TV5MONDE

110
19

20.30 Le journal de France 2
21.00 Wilder 2 ép. Série
22.55 Météo
23.00 Les stars s'unissent pour le Sidaction Divertissement
01.25 TV5 Monde le journal Afrique

Dimanche 23 Mars

CINE+ festival

- 158

ACTION

86 150

RTL9

- 163

PARIS PREMIERE

86 51

Comédie +

- 65

06.40 Mars Express Film
08.10 Holy Motors Film
10.05 Mauvais sang Film
12.00 Tehachapi Film
13.30 Tokyo ! Film
15.20 Model Documentaire
17.30 Yves Saint Laurent Film
19.15 Les secrets de la princesse de Cadignan Film
20.40 On Duty Court-métrage

07.25 Eden Log Film
09.05 Ciné ou canap Magazine
09.15 Sécurité rapprochée Film
11.10 Compte à rebours mortel Film
12.45 Jarhead 2 Téléfilm
14.25 Ciné ou canap Magazine
14.35 Les larmes du soleil Film
16.30 Upgrade Film
18.10 Copycat Film

07.00 Alerte Cobra Série
07.50 Alerte Cobra Série
08.40 Alerte Cobra Série
09.35 Alerte Cobra Série
10.25 Dr House Série
11.10 Dr House Série
12.00 Dr House Série
12.50 La prophétie de l'horloge Film
14.40 À la croisée des mondes : la boussole d'or Film
16.35 Super 8 Film
18.25 Abîmes Film

08.05 Très très bon Magazine
08.35 Très très bon Magazine
09.15 Très très bon Magazine
10.00 Caméra café Série
16.25 Cauchemar à l'hôtel Div.
18.05 Cauchemar à l'hôtel Div.
19.40 Très très bon Magazine
20.15 Très très bon Mag.

06.50 Le zap Div.
12.35 Les Goldberg 5 ép. Série
14.40 Le festival d'humour de Paris : Booder en famille ! Spectacle
16.20 Redouane Bougheraba - On m'appelle Marseille Spectacle
17.50 Génération Guignols Divertissement
19.05 Génération Guignols

20.50



A History of violence ★★
Film de David Cronenberg
Avec Viggo Mortensen
Pour avoir abattu deux braqueurs, Tom Stall est devenu un héros national.

20.10



Bullet Proof ★
Téléfilm de James Clayton
Avec Vinnie Jones
Un homme vient de dérober une importante somme d'argent à Temple, un mafieux...

20.20



Piège à grande vitesse ★
Film de Geoff Murphy
Avec Steven Seagal
Casey Ryback s'offre avec sa nièce un voyage en train à travers les Rocheuses.

21.00



Le prénom
« Au théâtre Édouard VII »
Spectacle avec Patrick Bruel, Valérie Benguigui
Vincent, la quarantaine, va être père pour la première fois.

20.30



Guillaume Bats : hors cadre
Spectacle
Touchant, irrévérencieux, explosif... Guillaume Bats repousse les limites de l'humour.

22.25 Underground Film
01.10 Dark Fantasies Téléfilm
02.30 Le sang du châiment Film

21.40 Shooter tireur d'élite Film
23.40 Ciné ou canap
23.50 Garringo Film
01.20 Programmes de la nuit

22.05 Piège en haute mer Film
23.55 Delta force 2 Film
01.40 La vérité à tout prix Documentaire

22.55 Sauvons les Kevin ! Doc.
00.00 Les préjugés : bienvenue au pays des idées reçues ! Documentaire

21.40 Les duos impossibles de Ferrari 10^e édition Spectacle
00.35 Les duos impossibles de Ferrari

PLANETE +

- 112

PLANETE + ADVENTURE

- 122

beIN SPORTS 1

- 91

beIN SPORTS 2

- 92

EUROSPORT 1

- 83

19.25 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
20.15 American Pickers - La brocante Made in USA 5 ép. Doc.
00.10 Les légendes de l'aviation de guerre Documentaire

20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Douanes sous haute surveillance Amérique du Sud Documentaire
22.45 Douanes sous haute surveillance : Cuba Documentaire

19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : Indiana / Brooklyn
21.00 Basket-Ball : March Madness Sport
22.45 Ça se passe sur BeIN Sports Mag.
23.15 Par la main Doc.
00.30 beIN SQUAD Mag.

20.00 Salon VIP Magazine
21.00 beIN Story Doc.
23.00 Côte d'Ivoire - La Terre Mère Doc.
23.30 Ça se passe sur BeIN Sports Mag.
00.00 Football : Atlético Madrid / FC Barcelone Sport

19.50 Snowboard : Slopestyle dames
21.15 Cyclisme : Milan-San Remo
22.20 Snowboard : Slopestyle
00.00 Snooker : The Players Championship

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

-10 ans

-12 ans

-16 ans

-18 ans

08.55 **Simplement Ana** Série
09.20 **Outremer.story** Magazine
09.45 **Questions pour un champion** Jeu
10.25 **Chef pays** Magazine
11.00 **Ligne directe** Magazine
11.50 **Aster chef** Magazine
12.00 **Le Journal de 12h00**
12.30 **C pas si loin** Magazine
13.00 **Pantanal 2** ép. Série
14.35 **Les arômes du cœur** 2 ép.
16.00 **Chicago Med** Série
17.00 **Football : Coupe du monde**
18.55 **Casse pas la tête** Jeu
19.25 **Prévision météo nuit**
19.30 **Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie**
19.55 **Météo Nouvelle-Calédonie**

09.00 **Caledonia clips**
10.00 **Caledonia conférence**
12.10 **Les éclaireurs de la guérison** Documentaire
13.00 **Caledonia clips**
14.00 **Caledonia conférence**
15.25 **Histoires d'histoire** Mag.
16.00 **Le 20h de TF1** Magazine
16.50 **Merci professeur !** Mag.
16.55 **Turbo** Magazine
18.00 **Le JT tout en images**
18.10 **Météo**
18.15 **2040** Magazine
18.30 **UMA Kitchen** Magazine
19.00 **Le JT tout en images**
19.10 **Météo marine**
19.15 **Waaaaves** Magazine
19.30 **Collection reportage**

06.00 **Le 6h00 info**
06.30 **Télématin** Magazine
08.30 **Les chemins de la foi**
11.00 **Messe** Émission religieuse
12.00 **Tout le monde veut prendre sa place** Jeu
12.55 **Météo climat**
13.00 **Journal de 13 h**
13.20 **13 h 15, le dimanche** Mag.
14.20 **13 h 15, le dimanche** Mag.
15.10 **Affaires sensibles** Mag.
16.10 **Un dimanche à la campagne** Magazine
18.05 **Les Enfants de la télé** Div.
19.55 **Météo climat**
20.00 **Journal 20 h 00**
20.30 **20 h 30 le dimanche** Mag.
21.00 **Météo climat**

06.00 **Okoo** Jeunesse
09.15 **Outremer.story** Magazine
09.45 **Parlement hebdo**
10.20 **Nous, les Européens** Mag.
10.55 **Outremer.l'info** Magazine
11.10 **Dimanche en politique dans votre région** Mag.
11.40 **Dimanche en politique**
12.35 **Ici 12/13** Magazine
12.55 **Dans votre région** Mag.
13.30 **Vivement dimanche** Mag.
15.40 **Nos maisons enchantées**
16.45 **Le jeu des 1000 euros** Jeu
17.25 **Slam** Jeu
18.05 **Questions pour un champion** Jeu
19.15 **Ici 19/20, Météo**
20.05 **Stade 2** Magazine

20.00



Chicago Med

« Saison 2 - Épisode 21 » Série
Le quotidien mouvementé du personnel d'un des plus importants hôpitaux de Chicago. Leur mission : sauver des vies, en se confrontant aux cas médicaux les plus critiques. Seuls leur courage et leur compassion leur permet au quotidien de faire face aux challenges parfois insurmontables de la médecine.

20.45 **Chicago Med** Série
21.25 **Chicago Med** Série
22.05 **Los Angeles : Bad Girls** Série
22.50 **Los Angeles : Bad Girls** Série
23.40 **Prévision météo nuit**
23.45 **Journal 13h00**

19.55



Rituels de la vie

« Grandir (2/5) » Doc.
Face au mouvement de l'âge et à l'irréversible évolution du corps, les sociétés ont forgé des rituels pour marquer le seuil entre le monde des enfants et celui des adultes. En Papouasie-Nouvelle-Guinée, la jeune Leah, 23 ans, s'apprête à couvrir sa peau de certaines d'incisions pour ressembler au crocodile, l'ancêtre sacré de son peuple.

20.55 **Un jour, un doc** Magazine
21.55 **Événements 2024 - Témoignages** Magazine
22.30 **Caledonia conférence** Magazine
05.00 **Le JT tout en images**
05.10 **Météo**
05.15 **Patati patentés** Doc.

21.10



Larguées ★★

Film d'Éloïse Lang
Avec Miou-Miou, Camille Cottin
Rose et Alice sont deux sœurs très différentes. Rose est libre et rock'n'roll. Alice est rangée et responsable. Elles ne sont d'accord sur rien, à part sur l'urgence de remonter le moral de Françoise, leur mère, fraîchement larguée par leur père pour une femme beaucoup plus jeune.

22.45 **Beau Geste** Magazine
23.35 **Stances la poésie est dans la vie** Magazine
23.40 **Le pitch cinéma**
23.45 **Histoires courtes - « Courts en fête !!! »**
00.35 **Le crime lui va si bien** Téléfilm

21.05



Hudson and Rex

« Le gardien de la nuit »
Série avec John Reardon, Diesel vom Burgimwald
Un avocat est retrouvé assassiné dans un parc en pleine nuit. Les caméras de surveillance laissent penser que l'auteur du crime serait un individu déguisé en Gardien de la Nuit, un super héros créé pour une ancienne émission de télévision.

21.50 **Hudson and Rex** Série
22.30 **Hudson and Rex** Série
23.10 **Hudson and Rex** Série
23.55 **Météo**
00.00 **Hudson and Rex** Série
00.45 **Hudson and Rex** Série
01.25 **Hudson and Rex** Série
02.10 **Samedi d'en rire**



4
14

- 10.55 Idéfix et les irréductibles
12.00 Jean-Michel Super Caribou Jeunesse
13.30 Le refuge d'Audrey
14.45 Les as de la jungle
15.50 Les 3 mousquetaires
16.30 Fort Boyard Div.
18.50 Organisation Super Insolite
19.55 La compil Okoo-koo Div.
20.25 C'est toujours pas sorcier Mag.



5
15

- 10.20 Échappées belles
12.00 C médiatique Mag.
13.00 Escapades aériennes Doc.
13.35 C l'hebd Magazine
14.35 Hommage à Patrick Dupond Spectacle
16.15 Nos très chers animaux Doc.
17.15 1941, les secrets de la rafle du billet vert Doc.
18.30 En société Mag.
20.00 C politique Mag.



-
1

- 09.35 Godzilla x Kong : le nouvel empire Film
11.30 La boîte à questions
11.35 En aparté Magazine
12.05 Clique Magazine
12.40 Bob Marley : one love Film
14.20 Jamais plus : It Ends with Us Film
16.30 Tchi tcha Mag.
16.50 Rosalie Film
18.50 En aparté Mag.
19.20 Faut voir ! L'hebd cinéma Magazine



11
11

- 09.20 Automoto Magazine
10.15 Téléfoot Magazine
11.05 Les 12 coups de midi Jeu
12.15 JT 13h
12.55 Grands reportages
14.05 Reportages découverte Mag.
15.25 Les docs du week-end Magazine
16.35 Sept à huit life
17.35 Sept à huit Mag.
19.10 Météo
19.15 JT 20h, Météo



7
17

- 10.20 Cuisines des terroirs Magazine
10.50 Un billet de train pour... Doc.
13.30 L'affaire Pélican Film
15.45 Les Étrusques Doc.
17.35 Cache-sexes Doc.
18.25 Klaus Mäkelä & Yuja Wang Spectacle
19.30 Karambolage Mag.
19.45 ARTE Journal
20.05 Elvis & Priscilla Documentaire

21.00



Compromis

Spectacle avec Pierre Arditi, Michel Leeb
Deux amis, un appartement vide. L'un est un comédien médiocre, l'autre un dramaturge raté.

21.05



Le monde en face

« Enquête sur les origines du Covid » Doc.
Entre 13 et 17 millions de morts, soit un humain sur 500...

20.00



Roqya ★★

Film de Said Belkhtibia
Avec Golshifteh Farahani, Amine Zariouhi
Nour vit de contrebande d'animaux exotiques pour des guérisseurs.

19.50



Football : France / Croatie

« Quart de finale. Ligue des Nations. »
Commenté par Grégoire Margotton, Bixente Lizarazu

21.00



Tom Horn, sa véritable histoire ★★

Film
De William Wiard
Avec Steve McQueen, Linda Evans

- 22.30 Où est parti E.T. ? - l'enfance selon Spielberg Doc.
00.00 Skateboard Horizon Verticale Documentaire

- 22.15 Le monde en face : le débat Débat
23.00 Les années SIDA : à la mort, à la vie Documentaire
00.00 L'œil et la main

- 21.30 Clique Magazine
22.05 SCH - JVLIVS Tour : Ad Finem Spectacle
00.20 Comme un prince Film

- 21.55 Football : l'après match Sport
22.15 Esprits criminels Série
23.05 Esprits criminels Série

- 22.35 I am Steve McQueen Doc.
00.05 Pierre Boulez - Le chemin vers l'inconnu Documentaire



6
16

- 19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.10 Sport 6 Magazine
20.25 E=M6 Magazine
21.10 Zone interdite Magazine
23.10 Enquête exclusive Magazine
00.20 Enquête exclusive



9
42

- 16.30 La petite histoire de France
21.10 Mince alors 2 ! Film de Charlotte de Turckheim, avec Catherine Hosmalin
23.10 Mince alors ! Film
01.00 Programmes de nuit



17
43

- 19.20 Les mystères de l'amour Série
20.35 Esprits criminels 2 ép. Série
22.15 New York, unité spéciale 2 ép. Série
00.00 Programmes de nuit



14
44

- 20.05 Friends 2 ép. Série
21.05 Petits plats en équilibre Magazine
21.10 Mary à tout prix Film
23.20 Le nouveau stagiaire Film
01.40 Programmes de nuit



20
47

- 21.00 Petits plats en équilibre
21.05 Sales gosses Film avec Thomas Soliveres
22.45 Arthur 3 la guerre des 2 mondes Film
00.40 Programmes de nuit

Lundi 24 Mars

CINE+
OCS

-
154

- 08.05 Nocturnal animals** Film
09.55 Walkyrie Film
11.55 Enemy Film
13.20 Blade Runner 2049 Film
16.00 Premier contact Film
17.50 Noël Joyeux Film
Noël chez les Barand, c'est sacré !
19.15 Double jeu, de la scène à l'écran Documentaire

CINE+
frisson

-
155

- 07.15 Speed Racer** Film
09.30 Retribution Film
11.00 Hypnotic Film
12.30 Les dents de la mer Film
14.30 Les dents de la mer 2 Film
16.20 Les dents de la mer 3 Film
17.55 Les dents de la mer 4 : la revanche Film
19.20 Bait Film

CINE+
émotion

-
156

- 08.55 Le goût des merveilles** Film
10.35 While we're young Film
12.10 Charlie's Angels Film
14.05 Noël chez les Cooper Film
15.50 Morning Glory Film
17.35 Past lives – Nos vies d'avant Film
19.20 Anatomie d'une chute : l'ascension de Justine Triet

CINE+
family

-
157

- 08.30 Spider-Man : New Generation** Film
10.25 Hôtel Transylvanie Film
11.55 Madagascar 3 : bons baisers d'Europe Film
13.25 21 jump street Film
15.10 22 jump street Film
17.00 Le masque de Zorro Film
19.15 Deviens Court-métrage
19.25 Royal Corgi Film

CINE+
classic

-
159

- 09.15 La dolce vita** Film
12.05 Romy Schneider Documentaire
13.05 Les choses de la vie Film
14.30 César et Rosalie Film
16.15 Vincent, François, Paul et les autres Film
18.10 Que la bête meure Film
19.55 Stéphane Audran, la complice de Chabrol Doc.

20.10



Soudain seuls ★★

Film de Thomas Bidegain
Avec Gilles Lellouche
En couple depuis 5 ans, Ben et Laura ont décidé de faire le tour du monde en bateau.

20.50



American Sniper ★★

Film de Clint Eastwood
Tireur d'élite des Navy SEAL, Chris Kyle est envoyé en Irak pour protéger ses camarades.

20.10



Anatomie d'une chute ★★

Film avec Sandra Hüller
Sandra, Samuel et leur fils malvoyant de 11 ans, Daniel, vivent depuis un an loin de tout.

20.50



Boule & Bill ★

Film d'Alexandre Charlot, Franck Magnier
Avec Franck Dubosc
Tout commence à la SPA. Un jeune cocker se morfond dans sa cage.

20.50



L'équipage ★★

Film d'Anatole Litvak
Avec Annabella
Durant la Première Guerre mondiale, un officier devient l'amant d'une femme...

- 22.00 Gangster squad** Film
23.50 Laroy Film
01.40 Made in Italy Film
03.15 Embrassez qui vous voudrez Film

- 23.00 Infiltré** Film
00.45 La femme de ses rêves Téléfilm
02.05 La promesse verte Film

- 22.35 L'auberge espagnole** Film
00.35 Les poupées russes Film
02.40 Casse-tête chinois Film

- 22.10 Marmaduke** Film
Phil Winslow se voit proposer le job de ses rêves à Orange County.
23.35 La totale Film

- 22.30 Lifeboat** Film
00.05 Les feux de la rampe Film
02.15 Le comte de Monte-Cristo 1^{re} & 2^e époques Film

CANAL+
CINEMA

-
5

- 19.20 Le cercle** Magazine
20.00 Emilia Perez Film
22.10 May december Film
00.05 Une famille Documentaire
01.25 Les fantômes Film

CANAL+
SERIES

-
6

- 19.10 L'effondrement** Série
19.35 L'effondrement Série
20.05 Dave 3 ép. Série
21.25 Dave 2 ép. Série
22.25 The Chef 3 ép. Série
01.20 The Chef 2 ép.

téva

23
52

- 20.00 Bones** Série
21.00 Médium Série
21.45 Médium Série
22.35 Médium Série
23.25 Médium Série
00.20 Médium Série
01.05 Médium Série
02.05 Programmes de nuit

6ter

22
48

- 19.50 Objectif maison : un an pour tout changer** Doc.
21.10 Maléfique : le pouvoir du mal Film
23.20 Les Reines de la route Documentaire
00.20 Les Reines de la route Documentaire

TV5MONDE

110
19

- 20.30 Le journal de France 2**
21.00 Quelle époque ! Magazine
23.35 Météo
23.40 Discussions avec mes parents 4 ép.
01.10 Jacky et Lindsay Série



-
158



86
150



-
163



86
51



-
65

08.00 Simple comme Sylvain Film
09.50 Mon roi Film
11.55 Forever cinéma
12.25 Aquariens Court-métrage
12.45 Cinéma Laika Doc.
14.10 La Grace Film
16.05 Un jeune chaman Film
17.50 Le règne animal Film
19.55 Sous le soleil de Pialat Doc.

08.20 Le cousin Film
10.10 Taking Lives - Destins violés Film
11.50 Ciné ou canap Mag.
12.00 Bullet Proof Téléfilm
13.30 Event horizon, le vaisseau de l'au-delà Film
15.05 Chasse à l'homme Film
16.40 Mission évasion Film
18.40 Jarhead 3 : le siège Téléfilm

06.15 La vérité à tout prix 2 ép. Documentaire
08.05 La vérité à tout prix 3 ép. Documentaire
10.55 Person of Interest 3 ép. Série
13.15 Person of Interest 2 ép. Série
14.50 Catwoman Film
16.40 Elektra Film
18.20 L'incroyable Hulk Film

08.30 Jamie Oliver : les recettes tout-en-un Documentaire
11.25 Très très bon Mag.
12.00 Très très bon
12.35 Très très bon
13.15 Le Zapping de la Télé Divertissement
13.50 Capitaine Marleau Série
15.40 Capitaine Marleau Série
17.35 Cauchemar à l'hôtel 4 ép. Div.

06.20 Le zap Div.
07.45 Le zap Div.
09.10 Le zap Div.
10.35 Le zap Div.
12.00 Le zap Div.
13.25 Le zap Div.
14.50 Nawell Madani - C'est moi la plus belge Spectacle
16.45 Bérengère Krief - Amour Spectacle
18.25 Les Coquettes : merci Francis Spectacle



20.50

L'ombre de Staline ★★

Film de A. Holland
Avec James Norton
Pour un journaliste débutant, Gareth Jones ne manque pas de culot.



20.10

Super 8 ★★

Film de J.J. Abrams
Avec Kyle Chandler
Été 1979, une petite ville de l'Ohio. Un groupe d'adolescents est témoin d'une catastrophe ferroviaire.



20.20

Prisonniers du temps ★

Film de Richard Donner
Avec Paul Walker
L'ITC a créé une machine capable de transmettre des objets à travers l'espace.



21.00

Bullet Head

Téléfilm de Paul Solet
Avec Adrien Brody, Antonio Banderas
Trois voleurs professionnels se retrouvent pris au piège dans un entrepôt...



20.30

Révélations

Spectacle avec Véronique Genest, Daniel Russo
Alice, jeune avocate, a convoqué son frère et ses parents pour une révélation importante...

22.45 The Hours Film
00.40 L'auberge des plaisirs Film
02.05 Nettoyage à sec Film

22.00 Star Trek Film avec Chris Pine
00.05 Ultime Violence Film
01.35 Programmes de la nuit

22.20 Identity Film
23.55 Alerte Cobra Série
00.50 Alerte Cobra Série
01.35 Alerte Cobra Série
02.25 Alerte Cobra Série
03.10 Les filles d'à côté

22.45 Elite Squad Téléfilm
00.25 Stephen King : Cell Phone Téléfilm
02.05 Programmes de nuit

21.55 Bas les masques Spectacle
23.45 La candidate Spectacle
01.35 Comédie Club Tour : Kev Adams



-
112



-
122



-
91



-
92



-
83

19.25 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
20.15 L'Europe des merveilles Documentaire
22.10 Sarah Bernhardt, pionnière du show-business Doc.

19.20 Douanes sous haute surveillance USA Doc.
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Ghost Hunters Documentaire
00.05 Le mystère d'Oak Island Doc.

19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : March Madness Sport
21.00 Basket-Ball : Utah / Cleveland Sport
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Football
01.30 This is Paris Magazine

18.00 Football : Football Sport
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football

20.00 Ski Alpin : Super-G dames Sport
20.30 Ski Alpin : Super-G messieurs Sport
21.00 Curling : Championnats du monde dames
23.00 Ski de fond : Mass Start 50 km

10.25 Chef pays Magazine
11.00 Ligne directe Magazine
11.50 Aster chef Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Pantanal 2 ép. Série
14.35 Les arômes du cœur 2 ép.
16.10 Chicago Med Série **10**
16.50 Moi à ton âge Jeunesse
17.00 Anatole Latuile Jeunesse
17.20 Ligne directe Magazine
17.40 Les liens du cœur 2 ép.
18.30 Un si grand soleil Série
18.55 Casse pas la tête Jeu
19.25 Prévision météo nuit
19.30 Journal de 19H30 de
Nouvelle-Calédonie
19.55 Météo Nouvelle-Calédonie

08.00 Fais ton sport à la maison !
09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
Magazine
12.25 Empreinte Magazine
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.45 Météo
16.50 Sept à huit Magazine
18.00 Le JT tout en images
18.13 Météo
18.15 2040 Magazine
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.10 Météo marine
19.15 Waaaaves Magazine
19.30 Collection reportage

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.40 Météo
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut
prendre sa place Jeu
12.55 Météo climat
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est
dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à
dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h, Météo
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

08.30 Paname OU Ici Matin
09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.40 Tandem 2 ép. Série
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un
champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

20.05



Les pionniers du surf à Tahiti

Documentaire

Le surf, bien plus qu'un simple sport, incarne un véritable mode de vie. Ses origines, partagées entre Hawaï et Tahiti, restent un sujet de débat. Ce documentaire nous emmène à la rencontre de ceux qui, dans les années 60, ont été les pionniers du surf moderne en Polynésie.

21.00 Les judokates - les
sentiers de la gloire Doc.
21.50 Latitudes Outremer Doc.
23.25 Prévision météo nuit
23.30 Journal 13h00
00.10 Outremer.l'info
00.20 La boîte à secrets
Divertissement

19.55



Zone interdite

« Adultères, fraudes, disparitions : les détectives privés sur tous les fronts »
Magazine

Présenté par Ophélie Meunier
Ils sont moins d'un millier en France. Vous ne les voyez jamais, vous ne les connaissez pas, et pour cause : la discrétion est la première qualité d'un détective privé.

21.50 Ikea, le seigneur des
forêts Documentaire
22.50 Caledonia conférence
Magazine
05.00 Le JT tout en images
05.10 Météo
05.15 Patati patentés
Documentaire

21.10



Après la nuit **10**

« Épisode 5 »

Série avec Raphaël Lenglet, Charlie Bruneau
La mort de Camille bouleverse la ville tandis que Nafissa échappe de justesse à une nouvelle agression. Elle riposte et parvient à se défendre en blessant violemment son agresseur qui parvient à s'enfuir. Est-ce la fin de la traque ?

21.55 Après la nuit Série **10**
22.50 L'île prisonnière Série **10**
23.45 L'île prisonnière Série **10**
00.40 Clémenceau, la force
d'aimer Téléfilm
02.20 Un dimanche à la
campagne Magazine
03.55 Affaire conclue Magazine

21.05



Les promesses ★★

Film de Thomas Kruithof
Avec Isabelle Huppert

Clémence, maire dévouée et pugnace d'une ville pauvre du 93, vit les derniers mois de sa carrière politique. Aidée de son brillant et fidèle bras droit, Yazid, elle se bat avec passion pour sauver un quartier de la ville, miné par l'insalubrité et les « marchands de sommeil ».

22.45 Météo climat Magazine
22.50 La ligne bleue Magazine
23.45 Outremer.ledoc Doc.
00.40 La ligne bleue Magazine
01.40 Secrets d'Histoire
Magazine
03.40 Enquêtes de région, le
mag Magazine

Mardi 25 Mars



4
14

- 13.30 Il était une fois ces drôles d'objets
13.50 ASKIP Série
14.20 Craig de la crique
15.15 Scooby-Doo et compagnie
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.50 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.10 C'est toujours pas sorcier Magazine
20.45 Okoo-koo Div.



5
15

- 12.00 Le monde perdu des rois sumériens
13.00 L'œil et la main
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.05 K'gari, l'île de sable Documentaire
16.00 Les maîtres du piment Doc.
16.55 C pas si loin Mag.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Mag.



1
1

- 09.05 Artus : Son p'tit truc en plus Doc.
09.35 Le roman de Jim Film
11.15 Têtâtête(s) Mag.
11.30 La boîte à questions
11.35 En aparté Magazine
12.05 Clique Magazine
12.35 Cinéma Magazine
14.25 Nous, les Leroy Film
16.05 To the moon Film
18.20 La boîte à questions
18.25 Clique Magazine
18.55 En aparté Magazine



11
11

- 12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle 10
13.35 La vengeance des victimes Téléfilm 10
15.05 Les cicatrices du passé Téléfilm 10
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo
20.15 C'est Canteloup



7
17

- 13.00 Arte Regards Mag.
13.35 Masques Film
15.20 360° Reportage
15.50 Chypre – Une nature mythique
16.35 Chypre – Un jardin méditerranéen
17.25 Invitation au voyage Magazine
18.55 Voyage en cuisine
19.30 Le dessous des images Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.

21.00



Culturebox, le show

Divertissement
Daphné Bürki et Raphaël Yem vous invitent à une soirée riche en émotions en public.

21.05



Les combattantes, gardiennes de l'Amazone

Documentaire
Julie de Bona est actrice et défend l'émancipation des femmes.

20.00



Marie-Antoinette : l'affaire du collier

« Madame Déficit »
Série de Raf Reyntjens

20.25



Carpe diem 10

« Épisode 5 »
Série avec Samuel Le Bihan, Barbara Schulz
Peters Marks est retrouvé asphyxié dans sa voiture et Tom.

20.55



En cas de malheur ★

Film de C. Autant-Lara
Avec Jean Gabin
Ténor du barreau André Gobillot accepte de dé fendre Yvette Maudet.

- 22.30 Planète Rap Magazine
23.20 Planète Rap Magazine
00.10 Lujipeka au Zénith de Paris Spectacle

- 22.40 C ce soir Magazine
23.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
23.50 C dans l'air Mag.
00.55 C à vous Magazine

- 20.55 Dope Girls 2 ép.
22.40 Clique Magazine
23.10 Une affaire de principe Film
00.45 Les pistolets en plastique Film

- 21.20 Carpe diem Série
22.20 Eurodreams Jeu
22.25 New York, unité spéciale 4 ép. 10
01.55 Programmes de nuit

- 22.55 La servante écarlate Film 10
00.40 La gardienne Documentaire
01.50 L'Amérique en guerre Doc.



6
16

- 19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Mariés au premier regard Div.
23.20 Mariés au premier regard, la vie d'après Magazine



9
42

- 19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu 10
21.05 Météo
21.10 Homefront Film
22.50 The Revenge Téléfilm 10
00.40 Programmes de nuit



17
43

- 19.30 Quotidien Magazine Présenté par Yann Barthès
20.05 Quotidien Magazine
20.45 Armageddon Film avec Bruce Willis
23.25 San Andreas Film
01.30 Programmes de nuit



14
44

- 20.05 Plus belle la vie, encore plus belle 10
21.10 Appels d'urgence Magazine
22.15 Appels d'urgence
23.25 Appels d'urgence
00.30 Appels d'urgence 10
01.40 Programmes de nuit



20
47

- 19.10 Mentalist Série 10
20.00 Mentalist Série 10
21.05 Le crime de l'Orient-Express Film 10
23.15 Hercule Poirot Série 10
01.05 Programmes de nuit

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

Mardi 25 Mars

CINE+
OCS

-
154

06.05 Jalouse Film
07.50 Les sept
mercenaires Film
10.00 Official secrets Film
11.45 Le piment Court-
métrage
11.55 Fast & movies
Documentaire
12.50 Premier contact
Film
14.45 L'enquête - The
international Film
16.40 Un traître idéal Film
18.25 Discount Film

CINE+
frisson

-
155

08.30 Bastille Day Film
10.00 Le dernier rempart
Film
11.45 Seuls Film
13.30 American Sniper
Film
15.35 Le règne animal Film
17.40 Ils Film
18.55 L'affaire SK1 Film
Paris, 1991. Franck
Magne, un jeune
inspecteur fait ses
premiers pas à la
Police Judiciaire.

CINE+
émotion

-
156

06.15 Le ravissement
Film
07.50 Cinquante nuances
de Grey Film
09.50 Cinquante nuances
plus sombres Film
11.45 Cinquante nuances
plus claires Film
13.35 Une femme
d'exception Film
15.30 Marinette Film
17.05 Le processus de
paix Film
18.45 Maestro Film

CINE+
family

-
157

09.55 22 jump street Film
11.45 Lascars Film
13.20 La colo
13.30 Le mariage du
siècle Film
15.10 Le bonheur est
dans le pré Film
16.50 Le Dernier Maître
de l'air Film
18.35 Pile poil
18.55 Le coffre
19.10 Nube Court-métrage
19.20 Monster Family, les
origines Jeunesse

CINE+
classic

-
159

06.50 Knock Film
08.30 Sabrina Film
10.20 My fair lady
Film
13.05 Première séance
Court-métrage
13.30 Lawrence d'Arabie
Film
17.00 Le train sifflera
trois fois Film
18.20 Montagne rouge
Film
19.50 Saravah
Documentaire

20.10



De Gaulle ★★
Film de Gabriel Le Bomin
Avec Lambert Wilson
1940. De Gaulle s'op-
pose à Pétain car il
souhaite poursuivre l'of-
fensive militaire.

20.50



**Les enquêtes du
département V :
Miséricorde** ★★
Film
De Mikkel Norgaard
Avec Nikolaj Lie Kaas,
Per Scheel Krüger

20.10



**Fauteuils
d'orchestre** ★★
Film de Danièle Thompson
Avec Cécile de France
Jessica est embauchée
dans une brasserie pari-
sienne.

20.50



Les zintrus ★
Film de John Schultz
Alors que toute la famille
Pearson est réunie pour
les vacances, 4 vais-
seaux d'extraterrestres
atterrissent sur leur toit.

20.50



**Le septième
sceau** ★★
Film
De Ingmar Bergman
Avec Gunnar
Björnstrand, Max Von
Sydow

22.00 Whiteout Film
23.35 Play Dead Film
01.20 Minority report
Film
03.45 Les adieux à la
reine Film

22.25 Les enquêtes du
département V :
Profanation Film
00.20 Les enquêtes du
département V :
Délivrance Film

21.50 La bûche Film avec
Sabine Azéma
23.35 Comme une image
Film
01.20 God's Creatures
Film

22.15 Supergrave Film
00.05 Miss détective
Film
01.50 Incognito Film
03.25 Deux frères Film
05.15 18 ans après Film

22.25 Les voyous Film
23.45 Vivre vite Film
01.20 Le justicier de la
sierra Film
02.45 La porte du diable
Film

CANAL+
CINEMA

-
5

18.25 Notre monde Film
20.00 The silent hour
Film avec Mekhi
Phifer
21.40 Menace au
sommet Film
23.30 Stockholm
Bloodbath Film
01.55 La bête Film

CANAL+
SERIES

-
6

19.05 Le bureau des
légendes Série
20.05 Dope Girls 2 ép.
21.50 Le cercle séries
Magazine
22.35 Enterrement de vie
de garçon 4 ép.
00.10 Le syndrome de La
Havane Doc.

téva

23
52

19.05 Buffy contre les
vampires 2 ép.
Série
21.00 Cauchemar en
cuisine Magazine
22.50 Cauchemar en
cuisine Magazine
00.40 Cauchemar en
cuisine Magazine

6ter

22
48

19.00 Bones Série avec
Emily Deschanel
20.00 Bones Série
21.10 Kaamelott Série
avec Alexandra
Astier, Lionnel Astier
22.40 Kaamelott Série
02.50 Programmes de
nuit

TV5MONDE

110
19

20.30 Le journal de
France 2
21.00 L'amour du monde
Film
22.20 Les Prix du cinéma
suisse 2025 Div.
22.55 L'actu
23.30 Cap Tourmente
Téléfilm

Mardi 25 Mars



-
158



86
150



-
163



86
51



-
65

11.15 Highway 65 Film
13.05 Qu'importe si les bêtes meurent
13.30 Le sang du châiment Film
15.00 The Yards Film
16.55 Tehachapi Film
18.25 L'ombre de Staline Film
Pour un journaliste débutant, Gareth Jones ne manque pas de culot...
20.20 Coach

09.05 Star Trek Film
11.10 Sécurité rapprochée Film
13.00 Mission évasion Film
15.05 Copycat Film
17.05 Eden Log Film
18.45 La malle de San Antonio Film
A son retour d'une guerre civile, Jim Slade retrouve ses parents morts dans leur ferme.

06.50 Les Cordier juge et flic Série
08.30 Les Cordier juge et flic Série
10.20 Les Cordier juge et flic Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models 3 ép. Série
17.50 Dr House 3 ép. Série

07.30 Caméra café Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.10 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
20.00 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission

06.55 Le zap Div.
08.25 Le zap Div.
09.50 Le zap Div.
11.10 H 4 ép. Série
13.05 Diner de famille Spectacle
14.35 Le clan des divorcées Spectacle
16.30 Le retour de Richard 3 par le train de 9h24 Spectacle
18.20 H 4 ép. Série



20.50 Sous le soleil de satan ★★
Film de Maurice Pialat
Avec Gérard Depardieu
Mouchette, jeune paysanne, tue son amant, le marquis de Cadignan.

22.25 Sous le soleil de Pialat Doc.
23.20 À nos amours Film
01.00 Profession du père Film



20.10 Detective Dee : la légende des rois célestes ★★
Film de Tsui Hark
Avec Mark Chao

22.20 Taking Lives - Destins violés Film
00.00 Garringo Film
01.30 Programmes de la nuit



20.20 Visions ★★
Téléfilm de K. Greutert
Avec Isla Fisher
Un jeune couple, Evy et David, s'installe dans un vignoble, un an après leur accident de voiture.

21.45 Within - Dans les murs Film
23.25 112 Unité d'urgence Série
23.50 112 Unité d'urgence Série



21.00 La revue de presse
Divertissement
L'actualité chahutée façon Paris Première par Jérôme de Verdière et sa bande...

23.25 La revue de presse Divertissement
01.40 Ça glisse au pays des merveilles Documentaire



20.30 Éric Antoine - Réalité ou illusion ?
Spectacle
Éric Antoine entraîne les spectateurs dans son univers...

22.00 Erick Baert - The voice's performer Spectacle
23.40 Gad Elmaleh - La vie normale Spectacle



-
112



-
122



-
91



-
92



-
83

19.25 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
20.15 Histoires englouties Doc.
22.10 Maria Anna : l'autre Mozart Doc.
23.55 Af 447 : la traque du vol Rio-Paris

19.20 Erreurs de construction Doc.
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Beyond Oak Island Documentaire
00.15 Le mystère d'Oak Island Documentaire

19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : March Madness Sport
21.00 Basket-Ball : Orlando / L.A Lakers Sport
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Football
01.30 Football

18.00 Football : Football Sport
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football Sport

20.00 Snooker : Barry Hawkins / Kyren Wilson Sport
21.30 Ski Alpin : Descente messieurs Sport
22.15 Ski Alpin : Descente dames
23.00 Cyclisme : Tour de Catalogne

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

10.25 Chef pays Magazine
10.50 1ère séance Magazine
11.00 Ligne directe Magazine
11.50 Aster chef Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Amour parfait Série
14.35 Sortilèges à l'opéra Série
15.20 Jusqu'au bout du rêve 2 ép.
16.45 #likeme Jeunesse
17.15 Moi à ton âge Jeunesse
17.25 Anatole Latuile Jeunesse
17.40 Les liens du cœur 2 ép.
18.30 Un si grand soleil Série
18.55 Casse pas la tête Jeu
19.20 Plein cadre Magazine
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
12.10 Paradis perdus Doc.
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
15.20 360° Reportage Reportage
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.45 Météo
16.55 Let's Learn English with Anna ! Divertissement
17.10 66 Minutes : grand format
18.00 Le JT tout en images
18.15 2040 Magazine
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.10 Météo marine
19.15 Waaaaves Magazine
19.30 Collection reportage

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.00 La maison des Maternelles à votre service Magazine
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h, Météo
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

08.30 Littoral OU Ici Matin Mag.
09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.35 Tandem 2 ép. Série
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

20.05



Meurtres au paradis

« Saison 1 - Épisode 8 »

Série avec Ralph Little

Un groupe d'amis venus de Grande-Bretagne, se retrouve pour un séjour dans un hôtel de Saint-Auguste. Ils croisent une jeune femme au restaurant, échangent quelques mots avec elle et le lendemain matin, elle est retrouvée morte dans la piscine.

21.00 Meurtres au paradis Série

22.00 Good Girls Série

22.40 Good Girls Série

23.20 Météo Nouvelle-Calédonie

23.30 Journal 13h00

00.05 Outremer.l'info

00.15 Victoires de la musique classique 2025 Div.

19.55



Koh-lanta - La revanche des 4 terres

« Émission 5 (parties 1&2) »

Présenté par Denis Brogniart

C'est la Revanche d'une saison mythique de *Koh-Lanta : La Revanche des 4 Terres* ! Cette année, les nouveaux aventuriers viennent chacun défendre leur Région, et leur place dans Koh-Lanta.

21.55 Rituels de la vie

Documentaire

22.50 Caledonia conférence Magazine

05.00 Le JT tout en images

05.10 Météo

05.15 Patati patentés Documentaire

21.10



Soirée continue

« Les fossoyeurs, au cœur du scandale des Ehpad 1/2 » Doc. Un infirmier, une jeune stagiaire et un journaliste s'unissent pour révéler les méfaits d'une multinationale dirigée par un millionnaire prêt à tout pour les faire taire. C'est une entreprise inhumaine, totalitaire qui fait, depuis 20 ans, du soin des personnes âgées son fonds de commerce.

22.05 Soirée continue

Documentaire

23.00 Soirée continue Débat

23.45 Infrarouge Documentaire

00.50 Notre vraie nature - Afrique du Sud Magazine

02.40 Ça commence aujourd'hui Magazine

21.05



Alexandra Ehle

« Cœur de pierre »

Série avec Julie Depardieu, Bernard Yerlès

Sur un chantier à l'abandon, une main de femme dépasse d'une dalle de béton... À la demande d'Alex, un bloc est découpé dans la dalle, et livré à l'IML. Alex, Diane et Théo se mettent au travail pour dégager délicatement la victime.

22.35 Alexandra Ehle Série

00.10 Météo climat Magazine

00.20 Votre télé et vous Magazine

00.55 Le pitch cinéma Magazine

01.00 Libre court Court-métrage

01.50 Le grand concert de la Francophonie Spectacle



13.30 Il était une fois ces drôles d'objets
13.50 ASKIP Série
14.20 Craig de la crique
15.15 Scooby-Doo et compagnie
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.50 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.10 C'est toujours pas sorcier Magazine
20.45 Okoo-koo Div.



10.00 Le mag de la santé
11.00 Vol au-dessus de l'Égypte Doc.
13.00 Sale temps pour la planète Doc.
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.25 La grande famille des chiens Doc.
16.55 C pas si loin Mag.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Magazine



11.25 La boîte à questions
11.30 En aparté Magazine
12.05 Clique Magazine
12.35 Twisters Film
14.35 Viendez au Groland
14.55 Trap Film
16.35 Entre nos mains
17.35 Têtâtête(s) Mag.
17.50 Tchi tcha Mag. 10
18.10 La boîte à questions
18.15 Clique Magazine
18.45 En aparté Magazine
19.50 Cinéma dans les salles Magazine



12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle
13.35 Ma mère, mon enfer Téléfilm 10
15.05 Ma mère, mon sauveur Téléfilm 10
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo
20.15 C'est Canteloup



13.00 Arte Regards Mag.
13.35 Toute la vérité Téléfilm 10
15.05 Les couleurs de la Chine Doc.
15.50 Les îles italiennes
16.35 Sardaigne – Une île se dévoile Doc.
17.20 Invitation au voyage
18.55 Voyage en cuisine
19.30 Le dessous des images Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.



21.00
Pierre Boulez dirige Stravinsky - l'oiseau de feu au Louvre
 Spectacle

22.00 Long Thibaud 2025 - Le concours International de violon Spectacle
22.55 La Garde Républicaine à Assas



21.05
Des eaux pas si claires
 L'eau, une ressource inestimable, dont notre survie dépend. Mais pour le consommateur, c'est un casse-tête...

21.55 Bière : la pression monte Doc.
22.50 C ce soir Magazine
00.00 Le pitch cinéma
00.05 Stances Magazine
00.10 C dans l'air Mag.



20.00
Zodiac : l'obsession
 « Épisode 1 » Doc.
 En 2020, Fayçal Ziraoui, jeune polytechnicien geek, tombe sur les mystérieux cryptogrammes du Zodiac.

20.40 Zodiac : l'obsession Documentaire
21.20 Faut voir ! l'hebdo cinéma Magazine
21.55 Clique Magazine



20.25
Koh-Lanta - La revanche des 4 Terres
 « Émission 5 (Partie 1) » Jeu
 Présenté par Denis Brogniart

21.45 Koh-Lanta - La revanche des 4 Terres Jeu
22.55 Une famille en or Jeu
23.50 Une famille en or



21.00
Les poisons de Poutine
 « La menace » Doc.
 Comment le maître du Kremlin a utilisé le poison comme une arme stratégique et diplomatique.

21.50 Les poisons de Poutine Doc.
23.50 Russie, la guerre de l'ombre Doc.
00.40 Tracks East Magazine



19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Cauchemar en cuisine Magazine
23.00 Cauchemar en cuisine Magazine
00.50 Cauchemar en cuisine Magazine



19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu 10
21.10 L'île de la Tentation Jeu 10
23.10 De la séduction à la tentation, 20 ans d'émissions de rencontres à la télé Documentaire



19.30 Quotidien Magazine
20.45 Les reportages de Martin Weill Mag.
21.20 Les reportages de Martin Weill Mag.
22.20 90' Enquêtes Magazine 10
23.20 Programmes de nuit



20.05 Plus belle la vie, encore plus belle Série 10
21.10 Percy Jackson : la mer des monstres Film
23.05 Percy Jackson, le voleur de foudre Film 10



19.10 Mentalist Série 10
20.00 Mentalist Série 10
21.05 Camping Paradis Série
21.55 Camping Paradis Série
22.55 Camping Paradis
00.45 Programmes de nuit

Mercredi 26 Mars

CINE+
OCS

-
154

07.50 À contretemps Film
09.30 Laroy Film
11.20 Une pure affaire
Film
12.50 Le croque-mitaine
Film
14.25 Gangster squad Film
16.20 The gentlemen Film
18.10 Parents d'élèves
Film
19.35 L.A. confidentiel
Magazine
19.50 Tous au cinéma !
Émission

CINE+
frisson

-
155

08.30 Les enquêtes du
département V :
Miséricorde Film 10
10.05 Les enquêtes du
département V :
Profanation Film
12.00 Animalia Film
13.30 Sicario - La guerre
des cartels Film
15.25 Five minutes of
Heaven Film 10
16.50 Kingdom of Heaven
Film 10
19.10 Le convoi Film

CINE+
émotion

-
156

07.50 Lady chatterley Film
10.35 Call Jane Film 10
12.30 L.A. confidentiel
Magazine
12.50 Fauteuils
d'orchestre Film
14.35 Lolo Film
16.10 Fences Film
18.30 Nezouh Film
Au cœur du conflit sy-
rien, Zeina et ses pa-
rents vivent encore
dans leur quartier
assiégé de Damas.

CINE+
family

-
157

06.40 Un sac de billes Film
08.30 Le BGG - Le bon
gros géant Film
10.25 Le royaume de
Kensuké Film
11.45 Le rêve de l'okapi
Film 10
13.30 Big game Film 10
15.00 Le dernier loup Film
16.55 Neuilly sa mère, sa
mère Film
18.30 Les stagiaires Film
20.30 Tango Charlie
Court-métrage

CINE+
classic

-
159

06.50 Boeing Boeing Film
08.30 Cœur de lilas Film
09.55 L'équipage Film
11.35 Première séance
12.05 Lola Film
13.30 L'amour vient en
dansant Film
14.55 La reine de
Broadway Film
16.40 Première séance
Court-métrage
17.10 Pierrot le Fou Film
19.00 Le petit soldat Film
20.25 Forever cinéma

20.10



Orphan Black 10

« Kira et Eleanor »
Série avec Krysten Ritter
Un groupe de femmes vic-
times d'expériences scien-
tifiques tente de percer le
mystère de leur identité.

20.50



The Green Hornet 10 ★★

Film de Michel Gondry
Avec Seth Rogen
Britt Reid, fils unique d'un
magnat de la presse, ne
pense qu'à faire la fête.

20.10



The pod generation ★

Film de Sophie Barthes
Avec Emilia Clarke
Dans un futur proche,
Rachel et Alvy décident
d'avoir un enfant.

20.50



Heidi ★★

Film de Alain Gsponer
Avec Anuk Steffen
Heidi, une jeune orphe-
line, part vivre chez son
grand-père dans les mon-
tagnes des Alpes suisses.

20.50



Johnny Guitare ★★

Film de Nicholas Ray
Avec Joan Crawford
Johnny, un musicien, est
engagé dans le saloon
tenu par Vienna.

20.55 Orphan Black 2 ép.
Série 10
22.25 Master gardener
Film
00.10 Sicario Film avec
Benicio Del Toro

22.45 American Sniper
Film
00.55 Choc Téléfilm 10
02.00 Sisou : de l'or et du
sang Film
03.35 Seuls Film

21.55 How to have sex
Film
23.25 Naissance des
pieuvres Film 10
00.50 Bande de filles
Film

22.40 Boule & Bill Film
00.00 Le bonheur est
dans le pré Film
01.40 Nicostratos le
pélican Film
03.10 Loup Film

22.35 Rio Grande
Film
00.20 Marche à l'ombre
Film
01.40 Trop belle pour toi
Film

CANAL+
CINEMA

-
5

18.15 Un homme en fuite
Film
20.00 Gold Run : le
convoi de
l'impossible Film 10
22.00 The Moon Film 10
00.05 L'empire Film
01.55 Le jeu de la reine
Film

CANAL+
SERIES

-
6

19.05 Iris 2 ép Série 10
20.05 A Gentleman in
Moscow 2 ép.
Série 10
21.30 La nuit où Laurier
Gaudreault s'est
réveillé 5 ép Série 10
02.25 Hobbies
Documentaire

téva

23
52

19.05 Buffy contre les
vampires Série
20.00 Buffy contre les
vampires Série
21.00 Bones Série 10
21.45 Bones Série 10
22.35 Bones Série 10
23.25 Bones Série 10
00.20 Bones Série 10

6ter

22
48

19.00 Bones Série 10
20.00 Bones Série 10
21.10 After - Chapitre 1
Film
23.10 Bones Série 10
00.00 Bones Série 10
00.50 Bones Série 10
01.40 Programmes de
nuit

TV5MONDE

110
19

20.30 Le journal de
France 2
21.00 Parents à perpé-
tuité Téléfilm 10
22.30 L'actu
23.10 Tout le monde
ment Téléfilm 10
00.45 TV5 Monde le
journal Afrique

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

CLAP

CANAL +

Mercredi 26 Mars



-
158

- 08.30 Le procès Goldman** Film
10.25 A History of violence Film
12.00 Le sang du châtement Film
13.30 La comédie de dieu Film
16.15 Souvenirs de la maison jaune Film
18.15 Il Boemo Film
20.35 Amis que vent emporte Court-métrage



86
150

- 07.50 La malle de San Antonio** Film
09.15 Oro la cité perdue Film
10.55 Les larmes du soleil Film
12.55 Copycat Film
14.55 Jarhead 3 : le siège Téléfilm
16.20 Le cousin Film
18.10 Paul Sanchez est revenu ! Film
20.00 Ciné ou canap Magazine



-
163

- 06.25 Jour d'audience** Série
06.50 Les Cordier juge et flic 3 ép. Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models Série
16.55 Top models Série
17.20 Top models Série
17.50 Dr House Série
18.40 Dr House Série
19.25 Dr House Série



86
51

- 07.30 Caméra café** Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.10 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
20.00 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission



-
65

- 07.05 Le zap Div.**
11.15 H 2 ép. Série
12.05 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Div.
12.30 H Série
13.05 Olivier de Benoist - 0/40 ans Spectacle
14.35 Véronique Gallo - Femme de vie Spectacle
16.15 Virginie Hocq : ou presque Spectacle
18.30 H 4 ép. Série



20.50 Les saveurs du palais ★★★

Film de Christian Vincent
 Avec Catherine Frot
 Hortense Laborie est une cuisinière réputée qui vit dans le Périgord.

- 22.20 Catherine Frot, tous ces yeux qui vous regardent...** Documentaire

- 23.15 Des hommes** Film



20.10 L'homme aux poings de fer ★

Film de et avec Rza
 Dans un village de la jungle chinoise, un forgeron fabrique des armes de destruction...

- 21.45 Event horizon, le vaisseau de l'au-delà** Film

- 23.20 Les deux orphelines vampires** Film



20.25 Agents presque secrets ★

Film de Rawson Marshall Thurber
 Avec Dwayne Johnson, Kevin Hart

- 22.10 Ciné ou canap ?** Magazine

- 22.20 Bad boys 2** Film
00.50 112 Unité d'urgence 6 ép. Série



21.00 Adieu poulet ★★★

Film de P. Granier-Deferre
 Avec Lino Ventura
 Un candidat du Parti républicain, Lardette, défend l'ordre et la morale.

- 22.45 Le clan des siciliens** Film

- 01.00 Bull** Série
01.50 Bull Série
02.35 Programmes de nuit



20.30 Paul Mirabel - Zèbre

Spectacle
 Paul Mirabel se démarque par sa diction et son attitude un brin timide.

- 21.50 AZ - Exister**
23.20 Le Jamel Comedy Club fête l'Olympia
01.10 Comédie Club Tour : Shirley Souagnon Spectacle



-
112

- 19.25 American Pickers - La brocante Made in USA** Doc.
20.15 Le ballon de la liberté Doc.
22.10 Simone Veil, albums de famille Doc.
00.05 Aile contre aile Documentaire



-
122

- 19.20 Erreurs de construction** Doc.
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Sushi Master Documentaire
22.45 Alone Doc.
00.15 Le mystère d'Oak Island Doc.



-
91

- 19.00 CSP NBA** Magazine
19.15 Basket-Ball : March Madness Sport
21.00 Basket-Ball : Miami / Golden State Sport
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Football
01.30 Football



-
92

- 18.00 Football : Football Sport**
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football Sport



-
83

- 20.00 Snooker : Mark Selby / Stephen Maguire** Sport
21.30 Ski Alpin : slalom géant dames Sport
22.15 Ski Alpin : slalom géant dames Sport
23.00 Triathlon : T1 World Cup Sport

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :



-10 ans



-12 ans



-16 ans



-18 ans

nouvelle
calédonie

1

1
21

CALEDONIA
La télé qui nous rassemble

10
22

france 2

2
12

france 3

3
13

11.00 Ligne directe Magazine
11.50 Aster chef Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Pantalan 2 ép. Série
14.35 Les arômes du cœur 2 ép.
16.10 Chicago Med Série
16.50 Moi à ton âge Jeunesse
17.00 Anatole Latuile Jeunesse
17.10 Scooby-Doo et les mystères de la nature
17.20 Ligne directe Magazine
17.40 Les liens du cœur 2 ép.
18.30 Un si grand soleil Série
18.55 Casse pas la tête Jeu
19.20 Plein cadre Magazine
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

08.00 Fais ton sport à la maison !
09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
12.00 L'expérience Ungemach, une histoire de l'eugénisme Doc.
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.45 Météo
16.55 Grands reportages Mag.
18.00 Le JT tout en images
18.10 Météo
18.15 2040 Magazine
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.10 Météo marine
19.15 Waaaaves Magazine
19.30 Collection reportage Mag.

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.00 La maison des Maternelles à votre service Magazine
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h, Météo
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.45 Météo
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.45 Tandem 2 ép. Série
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série 10

20.00



Dakata

« Bien vieillir »

Magazine

Présenté par Nathalie Daly

Dakata ou Docteur en langue Xaracuu. Nathalie Daly appuyée par des médecins spécialistes apporte des réponses simples sur notre santé, le fonctionnement de notre corps et les moyens de le soigner à l'ère d'une médecine en constante évolution.

21.05 The Cleaning Lady Série 10
21.45 The Cleaning Lady Série 10
22.30 The Cleaning Lady Série 10
23.10 Météo Nouvelle-Calédonie
23.15 Journal 13h00
23.55 Outremer.l'info
00.05 120 battements par minute Film

19.55



Une famille en or

« Gasteuil vs Madénian »

Divertissement

Présenté par Denis Brogniart

Nouvelle soirée familiale pour Camille Combal et ses invités ! Cette fois-ci, c'est Maxime Gasteuil qui va s'opposer à Mathieu Madénian. Avec : Ornella Fleury, Samuel Bambi, Morgane Cadignan, Anne Depétrini, Ahmed Sparrow et Caroline Vigneaux.

21.00 Enquête exclusive Magazine
22.00 Emoji-nation Documentaire
23.00 Caledonia conférence Magazine
05.00 Le JT tout en images
05.10 Météo
05.15 Patati patentés Doc.

21.10



Le combat d'Alice

Téléfilm de Thierry Binisti

Avec Nicolas Gob

Affectée par le décès de sa mère deux ans auparavant, Alice, 16 ans, est exclue du lycée et se voit envoyée par son père, Joscelin, à la campagne chez ses grands-parents. Elle se prend de tendresse pour un veau, mais elle comprend que l'abattoir attend le jeune animal.

22.40 Infrarouge Documentaire
23.40 Nuit du Ramadan Divertissement
01.10 La nuit du Ramadan 2024 Divertissement
02.35 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ? Magazine

21.05



Des racines & des ailes

« Passion patrimoine : Les passionnés du littoral - du Bassin d'Arcachon au Nord de la Bretagne » Magazine

Présenté par Carole Gaessler

En Vendée, sauniers, éleveurs, meuniers luttent pour maintenir leurs activités dans un immense marais aménagé au Moyen-Age : le marais Breton.

23.05 La France en beau Documentaire
00.00 Météo climat Magazine
00.10 Culture dans votre région Magazine
02.00 Vendetta Documentaire
02.50 Vendetta Documentaire
03.40 Vendetta Documentaire



4
14

france 5

5
15

CANAL+

1

TF1

11
11

arte

7
17

13.40 Mission info
13.55 C'est toujours pas sorcier Magazine
14.20 Angelo la débrouille
15.15 Alex Player
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.50 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.10 C'est toujours pas sorcier Mag.
20.50 Chanme Magazine

11.00 Planète bleue Doc.
12.55 Sale temps pour la planète Doc.
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.10 Les merveilles du monde antique
16.05 Vivre loin du monde
16.55 C pas si loin Mag.
17.25 C dans l'air l'invité Magazine
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Mag.

09.45 Bob Marley : one love Film
11.30 La boîte à questions
11.35 En aparté Magazine
12.05 Clique Magazine
12.35 Marie-Antoinette : L'affaire du collier
13.30 Le cercle séries 10
14.20 Borgo Film
16.10 To the moon Film
18.20 La boîte à questions
18.25 Clique Magazine
18.55 En aparté Magazine
20.00 Retour en piste Div.

12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle
13.35 Un squatteur sous mon toit Téléfilm
15.05 L'homme qui m'a sauvé la vie Téléfilm
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo
20.15 C'est Canteloup

13.00 Arte Regards
13.35 Chaussure à son pied Film
15.20 Des volcans et des hommes Doc.
15.50 Les îles italiennes
16.35 L'île d'Elbe - Une vie au bord de l'eau
17.20 Invitation au voyage
18.50 Voyage en cuisine
19.30 Le dessous des images Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.

21.00



Véronique Sanson

« Hasta Luego ! (Au Dôme de Paris) »
Avec la participation de Natalie Dessay, Christopher Stills, Vianney et Zaz.

21.05



La grande librairie

Magazine présenté par Augustin Trapenard
L'actualité littéraire avec, pour seul mot d'ordre, le plaisir.

20.55



Les disparues

Doc. de S. Van Tassel
Chez les Amérindiens, aux États-Unis, une femme sur trois disparaît ou meurt assassinée, et une sur deux est violée.

20.25



Grey's Anatomy 10

« Naviguer en eaux troubles »
Série
Avec Ellen Pompeo, Chandra Wilson

21.00



Les beaux jours ★★

Film de Marion Vernoux
Avec Patrick Chesnais, Laurent Lafitte
Caroline est fraîchement retraitée.

23.10 Bernard Lavilliers
« Sous un soleil énorme » Spectacle
01.05 Malik Djoudi aux Francofolies de La Rochelle Spectacle

22.40 C ce soir Magazine
23.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
23.50 C dans l'air Mag.
00.55 C à vous Magazine

22.30 Clique Magazine
23.00 Un homme en fuite Film
00.45 Les Kassos Série 10
00.50 Le journal du hard Magazine 13

21.10 Grey's Anatomy Série
22.05 Grey's Anatomy : Station 19 Série
22.55 Grey's Anatomy : Station 19 Série 10

22.30 Fanny Ardant Documentaire
23.25 Adios Buenos Aires Film 10
00.50 Suis-je vraiment la seule ? Doc.



6
16



9
42



17
43



14
44



20
47

19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Top chef Jeu
23.40 Objectif Top chef Jeu
00.35 Les secrets des chefs Magazine

19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu 10
21.05 Météo
21.10 Secrets d'actualité Magazine 10
23.00 Enquêtes criminelles Mag. 10
00.10 Enquêtes criminelles Mag. 10

19.30 Quotidien Magazine
20.05 Quotidien Magazine
20.45 Pablo Mira dit des choses contre de l'argent Spectacle
22.35 Rosa Bursztein - Rosa Spectacle 10
00.05 Programmes de nuit

20.05 Plus belle la vie, encore plus belle Série
21.10 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger Magazine
22.55 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger Magazine

19.10 Mentalist Série
20.00 Mentalist Série
21.00 Petits plats en équilibre
21.05 L'arme fatale 3 Film 10
23.15 L'arme fatale 2 Film
01.30 Programmes de nuit

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

Jeudi 27 Mars

CINE+
OCS

-
154

- 06.10 Embrassez qui vous voudrez** Film
07.50 Premier contact Film
09.45 Certaines femmes Film
11.30 Adieu Gary Film
12.40 Le piment Court-métrage
12.50 Soudain seuls Film
14.40 Garfield : héros malgré lui Film
16.20 Minority report Film
18.40 Made in Italy Film

CINE+
frisson

-
155

- 06.45 36 quai des Orfèvres** Film
08.30 Transformers : Rise of The beasts Film
10.35 The Green Hornet Film
12.35 Fast & Movies Documentaire
13.30 Speed Racer Film
15.45 Hypnotic Film
17.15 La fille coupée en deux Film
19.15 Anti-Squat Film

CINE+
émotion

-
156

- 07.50 The pod generation** Film
09.35 Ceux qui restent Film
11.10 La petite Lili Film
12.50 Trop loin pour toi Film
14.30 Charlie's Angels Film
16.25 Portrait de la jeune fille en feu Film
18.20 Bande de filles Film
 Marieme vit ses 16 ans comme une succession d'interdits.

CINE+
family

-
157

- 11.40 Dragons et princesses**
12.00 Hôtel Transylvanie Film
13.30 Hôtel Transylvanie 2 Film
14.55 Spider-Man : New Generation Film
16.50 Dora et la Cité perdue Film
18.30 Ourse Court-métrage
19.00 Mean girls - Lolita malgré moi Film

CINE+
classic

-
159

- 06.40 Police judiciaire** Film
08.30 Johnny Guitare Film
10.15 À l'ombre des potences Film
11.50 La ballade des sans-espoir Film
13.30 Allons z'enfants Film
15.25 Espion, lève-toi Film
17.00 Première séance Court-métrage
17.45 Knock Film
19.25 Cœur de lilas Film

20.10



Jeff Panacloc - À la poursuite de Jean-Marc

Film de Pierre-François Martin-Laval
 Avec Jeff Panacloc, Nicolas Marié

20.50



Hors de contrôle ★★

Film de Martin Campbell
 Pour découvrir qui a tué sa fille, l'inspecteur Crane s'aventure dans les milieux troubles...

20.10



Coup de foudre à Bollywood

★★★
 Film
 De Gurinder Chadha
 Avec Aishwarya Rai, Martin Henderson

20.50



Ella au pays enchanté ★★

Film de Tommy O'Haver
 Avec Anne Hathaway
 Dans le monde fantastique d'Ella, les enfants reçoivent un don...

20.50



Drôle de frimousse ★★

Film de Stanley Donen
 Directrice d'un grand magazine de mode, Maggie est à la recherche du mannequin idéal.

- 21.35 Monsieur le Maire** Film
23.15 Un traître idéal Film
01.00 Ready player one Film

- 22.45 Retribution** Film
00.10 Libertines sous le soleil Corse Téléfilm
02.00 La vénus d'argent Film

- 21.55 La dernière lettre de son amant** Film
23.45 Mary Stuart, reine d'Écosse Film
01.45 Maestro Film
03.10 Victor et Célia Film

- 22.25 18 ans après** Film
23.50 Big game Film
01.20 Le Dernier Maître de l'air Film
03.00 Lascars Film

- 22.30 L'amour vient en dansant** Film
23.55 Gilda Film
01.40 Seuls les anges ont des ailes Film

CANAL+
CINEMA

-
5

- 18.30 Rue des dames** Film
20.00 Border Line Film
21.15 Les fantômes Film
23.00 11.20 a.m. Court-métrage
23.15 Kinds of kindness Film
01.55 La nouvelle femme Film

CANAL+
SERIES

-
6

- 19.05 Baron Noir** Série
20.05 Baron Noir Série
21.00 Baron Noir Série
21.55 American Horror Story : Delicate 4 ép. Série
00.15 #Hvaldimir - La véritable histoire du béluga espion

téva

23
52

- 19.05 Buffy contre les vampires** Série
20.00 Buffy contre les vampires Série
21.00 Le Pic de Dante Film
22.55 Night and Day Film
00.55 Rizzoli & Isles Série

6ter

22
48

- 19.00 Bones** Série avec Emily Deschanel
20.00 Bones Série
21.10 Rocky III : L'Œil du tigre Film avec Sylvester Stallone
23.00 Kaamelott Série
01.50 Programmes de nuit

TV5MONDE

110
19

- 20.30 Le journal de France 2**
21.00 Échappées belles Documentaire
22.35 L'actu
23.10 Un dimanche à la campagne Mag.
00.55 TV5 Monde le journal Afrique

Jeudi 27 Mars

CINE+ festival

- 158

ACTION

86 150

RTL9

- 163

PARIS PREMIERE

86 51

Comédie +

- 65

07.00 Tehachapi Film
08.30 The Hours Film
10.25 Model Doc.
12.35 Denis Gheerbrant, filmeur
Documentaire
13.30 20 000 espèces d'abeilles Film
15.35 Le règne animal Film
17.40 Sur la branche Film
19.10 Si seulement je pouvais hiverner Film

06.45 L'union sacrée Film
08.50 Méfie-toi Ben, Charlie veut ta peau Film
10.35 Detective Dee : la légende des rois célestes Film
12.45 Shooter tireur d'élite Film
14.45 Oro la cité perdue Film
16.30 Super 8 Film
18.20 Soleil rouge Film

06.55 Les Cordier juge et flic Série
08.35 Les Cordier juge et flic Série
10.15 Les Cordier juge et flic Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models 3 ép. Série
17.50 Dr House 3 ép. Série

07.30 Caméra café Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.10 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
20.00 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission

06.55 Le zap Div.
11.10 H 4 ép. Série
13.15 Certe Mathurin – La fièvre Spectacle
14.20 Le point virgule fait l'Olympia - 13^e édition
16.15 Le festival d'humour de Paris : Booder en famille !
18.05 H 3 ép. Série
19.30 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Div.
19.50 H Série

20.50



Little Girl Blue ★

Film de Mona Achache
Avec Marion Cotillard
À la mort de sa mère, Mona Achache découvre des milliers de photos, de lettres...

20.10



Heat ★★

Film de Michael Mann
Avec Al Pacino, Val Kilmer
Neil McCauley est un criminel orgueilleux et indépendant.

20.20



Alita : Battle Angel ★★

Film de Robert Rodriguez
Avec Rosa Salazar
Alita se réveille sans aucun souvenir de qui elle est...

21.00



Capitaine Marleau

« Brouillard en thalasso »
Série avec C. Masiero
Un sexagénaire est retrouvé mort dans un hôtel de luxe.

20.30



Les Chevaliers du Fiel dynamitent 2023

Spectacle avec Eric Carrière et Francis Ginibre

22.30 A History of violence Film
00.05 Mauvais sang Film
02.00 L'auberge des plaisirs Film

22.55 Ciné ou canap Magazine
23.05 Sputnik : espèce inconnue Film
00.55 Fascination Film

22.25 Daredevil Film
00.15 112 Unité d'urgence Série
00.40 112 Unité d'urgence
01.05 112 Unité d'urgence
01.30 112 Unité d'urgence

22.50 Capitaine Marleau Série
00.40 Capitaine Marleau Série
02.25 Programmes de nuit

22.20 Les Chevaliers du Fiel – M. et Mme Lambert aux Jeux Olympiques
23.50 Les trésors des Chevaliers du Fiel

PLANETE +

- 112

PLANETE + ADVENTURE

- 122

bein SPORTS 1

- 91

bein SPORTS 2

- 92

EUROSPORT 1

- 83

19.25 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
20.15 La véritable histoire de Lawrence d'Arabie Doc.
21.50 Elizabeth II : création d'une reine Documentaire

19.20 Erreurs de construction Doc.
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Le meilleur forgeron Doc.
00.10 Le mystère d'Oak Island Documentaire

19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : March Madness Sport
21.00 Basket-Ball : Indiana / L.A. Lakers Sport
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Football
01.30 Football

18.00 Football : Football Sport
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football

19.45 The overlooked Magazine
20.00 Saut à ski : Qualifications HS 240
21.10 Ski freestyle : Big Air par équipe mixte
22.15 Ski Alpin : slalom géant messieurs
23.00 Patinage artistique

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

-10 ans

-12 ans

-16 ans

-18 ans

nouvelle
calédonie **1**

1
21

11.00 Ligne directe Magazine
11.45 Plein cadre Magazine
11.55 Aster chef Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Pantanal 2 ép. Série
14.35 Les arômes du cœur 2 ép.
16.10 Chicago Med Série
16.50 Moi à ton âge Jeunesse
17.05 Anatole Latuile Jeunesse
17.15 Scooby-Doo et les mystères de la nature
17.20 Ligne directe Magazine
17.45 Les liens du cœur 2 ép.
18.30 Un si grand soleil Série
18.55 Casse pas la tête Jeu
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

20.00



Simon Coleman

« Le saut de l'ange »
Série avec Jean-Michel Tinivelli
Le capitaine Simon Coleman, policier parisien de renom, quitte Paris pour Aix-en-Provence. L'arrivée d'une pointure, spécialisée dans les infiltrations, suscite la méfiance de sa nouvelle collègue, la capitaine Audrey Castillon, qui suspecte une sanction ou une dépression.

21.35 Colonisation, une histoire française Documentaire
00.40 Météo Nouvelle-Calédonie
00.45 Journal 13h00
01.25 Outremer.l'info
01.35 Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ? Documentaire

CALEDONIA
La télé qui vous représente

10
22

08.00 Fais ton sport à la maison !
09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
12.15 2040 Magazine
12.30 Empreinte Magazine
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.45 Météo
16.55 Reportages découverte
18.00 Le JT tout en images
18.10 Météo
18.15 2040 Magazine
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.10 Météo marine
19.15 Waaaaves Magazine
19.30 Collection reportage

19.55



Pékin Express : la route des tribus légendaires

« Saison 20 : émission 11 – Demi-finale (1&2/2) »
Jeu présenté par Stéphane Rotenberg
Pour la demi-finale, les binômes devront disputer trois courses, à l'issue desquelles les premiers remporteront une amulette, et les derniers une enveloppe noire.

22.00 Pékin express : qui peut battre Ryad et louison ? Jeu
Ryad et Louison continuent leur périple en Afrique du Sud.
22.55 Caledonia conférence Magazine

france **2**

2
12

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.00 La maison des Maternelles à votre service Magazine
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
12.55 Météo climat
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
20.00 Journal 20 h, Météo
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

21.10



Envoyé spécial

Magazine
Présenté par Élise Lucet
Parce qu'on ne peut pas forcément aller au bout du monde, encore moins en zone de guerre, pas non plus entrer dans l'usine d'à côté, ni éplucher les comptes d'une société... *Envoyé spécial* va le faire pour nous : écouter, questionner, comprendre, enquêter.

23.00 Complément d'enquête Magazine
00.10 Nous les Européens Magazine
00.40 Votre télé et vous Magazine
01.15 13 h 15, le dimanche Magazine

france **3**

3
13

08.30 Envie dehors ! Ou Ici Matin
09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.45 Tandem 2 ép. Série
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

21.05



Les enfants du secret

Téléfilm avec Lucie Lucas, Pierre-Yves Bon
Alors que Sabine, une jeune archéologue bordelaise, inaugure une exposition dans la crypte de la basilique Saint-Michel, elle y découvre avec horreur un vrai squelette, revêtu d'une robe rouge. Ce squelette se révèle être celui de sa mère...

22.40 Météo climat Magazine
22.45 La France en vrai Documentaire
00.35 Canada mania Documentaire
02.30 Samedi d'en rire Divertissement
03.25 Outremer.gourmand

Vendredi 28 Mars



13.30 Il était une fois ces drôles d'objets
13.50 ASKIP Série
14.20 Craig de la crique
15.15 Scooby-Doo et compagnie
16.00 Molusco
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.50 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.10 C'est toujours pas sorcier Magazine
20.45 Okoo-koo Div.



12.55 Sale temps pour la planète Doc.
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.05 Apocalypse - Hitler attaque à l'ouest - 1940 Doc.
16.00 Thalassa, aventures extrêmes Doc.
16.55 C pas si loin
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Mag.



11.30 La boîte à questions
11.35 En aparté Magazine
12.05 Clique Magazine
12.35 Ducobu passe au vert Film
13.55 Bis repetita Film
15.25 Cinéma dans les salles Magazine
15.35 Le monde est à eux
16.50 Ma part de Gaulois Film
18.20 La boîte à questions
18.25 Clique Magazine
18.55 En aparté Mag.



12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle
13.35 Il m'a trompée avec la nounou
15.05 Inavouable tentation Téléfilm
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo
20.15 C'est Canteloup



12.30 Des volcans et des hommes Doc.
13.00 Arte Regards Mag.
13.35 Thelma et Louise Film
15.50 Les îles italiennes
16.35 Linosa, l'île refuge des puffins Doc.
17.25 Invitation au voyage
18.55 Voyage en cuisine
19.30 Le dessous des images Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.



21.00
Hiba Tawaji
 « Live à l'Olympia »
 Hiba Tawaji est reconnue aujourd'hui comme l'une des voix les plus influentes et respectées de sa génération.

22.35 La nuit du ramadan Div.
00.05 Soolking au Zénith de Paris Spectacle
01.45 Cypress Hill Spectacle



21.05
Chauvet, voyage aux origines
 Au cœur des gorges de l'Ardèche, Chauvet est l'une des plus belles grottes ornées découverte à ce jour.

22.45 C ce soir Magazine
23.50 Stances la poésie est dans la vie Magazine
23.55 C dans l'air Mag.
01.05 C à vous Magazine



20.00
Beetlejuice
Beetlejuice ★★
 Film de Tim Burton
 Avec Michael Keaton
 Après une terrible tragédie, la famille Deetz revient à Winter River.

21.40 Trap Film
23.25 Les enquêtes du département V : Promesse Film
01.25 Surprises Div.
01.40 Hors du temps Film



20.25
Joseph
 « Sonate funèbre »
 Série
 De Lucien Jean-Baptiste
 Avec Lucien Jean-Baptiste, Mathieu Spinosi

21.25 Joseph Série
22.20 Eurodreams Jeu
22.25 Munch 3 ép. Série
01.25 Munch 3 ép. Série
04.10 Programmes de nuit



20.55
Mr. Bates contre le Post Office
 « Épisode 1/4 »
 Série de James Strong
 Avec Toby Jones, Julie Hesmondhalgh

21.45 Mr. Bates contre le Post Office 3 ép. Série
00.15 Le monde occulte de Rudolf Steiner Documentaire



19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Pékin Express : la route des Tribus légendaires Jeu
22.10 Pékin Express : la route des Tribus légendaires Jeu



19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu
21.05 Météo
21.10 Antigang : la Relève Téléfilm
22.50 Antigang Film
02.00 Programmes de nuit



19.30 Quotidien Magazine présenté par Yann Barthès
20.05 Quotidien Magazine
20.45 Contagion Film
22.40 90' Enquêtes Magazine
00.15 Programmes de nuit



20.05 Plus belle la vie, encore plus belle
21.10 Tattoo Cover : Sauveteurs de tatouages Div.
23.10 Tattoo Cover : Sauveteurs de tatouages Div.
00.20 Tattoo Cover



19.10 Mentalist 2 ép.
21.05 New York section criminelle Série
21.50 New York section criminelle Série
22.45 New York section criminelle Série
23.35 New York section criminelle Série

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux : -10 ans -12 ans -16 ans -18 ans

Vendredi 28 Mars

CINE+
OCS

-
154

09.55 **Minority report** Film 10
12.20 **Top Gun Maverick - Le phénomène** Doc.
12.50 **Mystère à Venise** Film
14.30 **Ma vie ma gueule** Film
16.10 **La vie de ma mère** Film
17.55 **L'image originelle** Documentaire
18.25 **The two faces of January** Film
20.00 **Le piment**

CINE+
frisson

-
155

07.05 **Dans ton sommeil** Film
08.30 **Le territoire des loups** Film
10.25 **Blade Trinity** Film 10
12.15 **Rien ni personne** Film
13.30 **Hors de contrôle** Film
15.25 **Firefall** Film 10
17.15 **Le procès Goldman** Film
19.05 **Les algues vertes** Film

CINE+
émotion

-
156

06.15 **Girls only** Film
07.50 **Charlie's Angels** Film 10
09.45 **Comme par magie** Film
11.20 **Marinette** Film
12.50 **La Vénus d'argent** Film
14.25 **Call Jane** Film 10
16.25 **Séraphine** Film
18.30 **Elle l'adore** Film
Muriel est esthéticienne. Mais elle est avant tout fan.

CINE+
family

-
157

08.30 **Heidi** Film
10.20 **Boule & Bill** Film
11.40 **Supergrave** Film
13.30 **Le bonheur est dans le pré** Film
15.15 **Fiston** Film
16.40 **Mission : Noël les aventures de la famille Noël** Film
18.15 **Krishna et le Maître de la forêt** Film
19.25 **Le voyage extraordinaire de Samy** Film

CINE+
classic

-
159

10.30 **Les moissons du ciel** Film
12.00 **Première séance** Court-métrage
12.20 **Becoming Hitchcock** Doc.
13.30 **Chantage** Film
14.55 **Lifeboat** Film
16.25 **Forever cinéma**
16.50 **Le dernier métro** Film
19.00 **Hôtel des Amériques** Film
20.30 **Première séance** Court-métrage

20.10



Bâtiment 5 ★★★

Film de Ladj Ly
Avec Anta Diaw
Haby découvre le nouveau plan de réaménagement du quartier dans lequel elle a grandi.

20.50



Snowden ★★★

Film de Oliver Stone
Avec Joseph Gordon-Levitt, Shailene Woodley
Le jeune Edward rejoint les équipes de la CIA puis de la NSA.

20.10



Le temps d'aimer ★★★

Film de Katell Quillévéré
Avec Anaïs Demoustier
1947. Sur une plage, Madeleine fait la connaissance de François.

20.50



RRRrrrrr !!! ★

Film d'Alain Chabat
Nous sommes en moins de 35 000. La tribu des Cheveux Propres s'oppose à la pouilleuse tribu des Cheveux Sales.

20.50



Un mauvais fils ★

Film de Claude Sautet
Après avoir purgé une peine de prison aux Etats-Unis, Bruno retrouve son père à Paris.

21.55 **Los mil días de allende** Série 10
22.55 **Los mil días de allende** Série 10
00.00 **Nocturnal animals** Film

23.00 **The Green Hornet** Film 10
01.00 **Love** Film
03.10 **Schock** Film 10
05.05 **Forces spéciales** Film

22.10 **Les amours d'Anaïs** Film 10
23.45 **The pod generation** Film
01.30 **Une nouvelle amie** Film

22.25 **Nicostratos le pélican** Film
00.40 **Le mariage du siècle** Film
02.20 **Erreur de la banque en votre faveur** Film

22.35 **La meilleure façon de marcher** Film 10
01.25 **La guerre du feu** Film
03.00 **L'ours** Film
04.35 **L'amant** Film

CANAL+
CINEMA

-
5

18.15 **L'empire** Film
20.00 **Quelques jours pas plus** Film
21.40 **Les rois de la piste** Film
23.35 **Roqya** Film
01.10 **Santosh** Film
03.15 **Le cercle** Magazine 10

CANAL+
SERIES

-
6

19.10 **Possessions** Série
20.05 **Mister Spade** 2 ép. Série 10
22.00 **Moochie : qui a tué Jill Halliburton ?** Documentaire 10
22.50 **Moochie : qui a tué Jill Halliburton ?** Documentaire 10

téva

23
52

19.05 **Buffy contre les vampires** 2 ép. Série
21.00 **Au cœur du crime** Magazine 10
21.55 **Au cœur du crime** 10
22.55 **Au cœur du crime** 10
00.00 **Au cœur du crime** 10
01.00 **Au cœur du crime** 10

6ter

22
48

19.00 **Bones** 2 ép. Série 10
21.10 **Les Reines de la route** Documentaire
23.10 **Les Reines de la route** Documentaire
01.20 **Les Reines de la route** Documentaire
02.30 **Programmes de nuit**

TV5MONDE

110
19

20.00 **Le journal de la RTS**
20.30 **Le journal de France 2**
21.00 **Secrets d'histoire** Documentaire
22.55 **L'actu**
23.30 **Léo** Série
23.50 **Léo** Série
00.10 **Léo** Série

Vendredi 28 Mars



158

- 09.05 Yves Saint Laurent** Film
10.50 Amants Film
12.35 Catherine Frot, tous ces yeux qui vous regardent...
13.30 Les saveurs du palais Film
15.05 Des hommes Film
16.45 La quête d'Alain Ducasse Doc.
18.10 Soul Kitchen Film
19.55 Toutes les deux
20.20 Forever cinéma



86
150

- 08.10 Agents secrets** Film
10.00 L'homme aux poings de fer Film
11.35 Ciné ou canap
11.45 Event horizon, le vaisseau de l'au-delà Film
13.15 Heat Film
16.00 Ciné ou canap Magazine
16.10 Paul Sanchez est revenu ! Film
18.00 Diên Biên Phu Film



163

- 06.20 Jour d'audience** Série
06.45 Les Cordier juge et flic 3 ép. Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models Série
16.55 Top models Série
17.20 Top models Série
17.50 Dr House Série
18.40 Dr House Série
19.25 Dr House Série



86
51

- 07.30 Caméra café** Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.10 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
20.00 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission



65

- 07.00 Le zap** Div.
08.25 Le zap Div.
09.50 Le zap Div.
11.10 H 4 ép. Série
13.05 Anne a 20 ans Spectacle
14.50 Drôles de filles Documentaire
16.15 La Bajon - Vous couperez Spectacle
17.55 The Tonight Show Starring Jimmy Fallon Div.
18.20 H 4 ép. Série



20.50 Downsizing ★★
 Film d'Alexander Payne
 Pour lutter contre la surpopulation, des scientifiques mettent au point un processus permettant de réduire les humains...

- 23.00 Les chiennes** Film
00.25 Prison très spéciale pour femmes Téléfilm
01.35 Le dernier des fous Film



20.10 Jarhead : Law of Return
 Téléfilm avec Devon Sawa
 Un groupe de marines et des forces spéciales israéliennes entrent en Syrie pour exfiltrer un pilote.

- 21.50 Detective Dee 2 : La légende du dragon des mers** Film
00.00 Ultimate Violence Film



20.20 The patriot, le chemin de la liberté ★★
 Film
 De Roland Emmerich
 Avec Mel Gibson, Heath Ledger

- 23.05 Intuitions** Film
01.05 112 Unité d'urgence Série
01.30 112 Unité d'urgence
01.55 112 Unité d'urgence
02.20 112 Unité d'urgence



21.00 Taken 2 ★★
 Film d'Olivier Megaton
 Avec Liam Neeson, Maggie Grace
 Bryan Mills a réussi à arracher sa fille des mains d'un gang mafieux albanais.

- 22.45 Taken** Film avec Liam Neeson
00.30 Les maîtres de l'horreur Série
01.30 Les maîtres de l'horreur Série



20.30 Comedie Club Tour Québec : Virginie Fortin
 « Épisode 3 »
 Virginie Fortin propose sa sélection de nouveaux humoristes québécois.

- 21.35 Comedie Club Tour Québec : Virginie Fortin** Spectacle
00.55 Comédie Club Tour : Shirley Souagnon Spectacle



112

- 19.25 American Pickers - La brocante Made in USA** Doc.
20.15 Collaborations Documentaire
22.05 Les espionnes disparues de la Seconde Guerre mondiale Doc.



122

- 20.10 Le meilleur forgeron** Documentaire
21.00 Étrange vidéo Documentaire
23.55 Le mystère d'Oak Island Doc.
00.35 Dossiers Ovnis Documentaire



91

- 19.00 CSP NBA** Magazine
19.15 Basket-Ball : March Madness Sport
21.00 Basket-Ball : Oklahoma City / Memphis Sport
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Football
01.30 Football



92

- 18.00 Football : Football** Sport
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football



83

- 20.00 Voile : SailGP de San Francisco**
21.00 Ski Alpin : slalom dames & messieurs
23.20 Snowboard : Cross messieurs & dames
23.40 Patinage artistique : Programme libre couples

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

L'édiclique



BÉLIER

21 mars - 20 avril

Amour : vous entrez dans une période radieuse. L'ambiance sentimentale sera passionnée, mais d'une manière plus constructive que ces derniers temps. **Travail** : c'est le moment de reprendre vos dossiers de longue date, et de les analyser plus sereinement. D'anciens projets pourraient aboutir. **Santé** : douleurs lombaires passagères.



CANCER

22 juin - 22 juillet

Amour : la période favorisera grandement les aventures amoureuses. Que vous soyez en couple ou célibataire, vous entrerez dans un monde de voluptés et de tentations. **Travail** : vous pouvez escompter beaucoup de satisfactions matérielles et professionnelles. Mais gardez-vous d'un triomphalisme béat. **Santé** : risques d'intoxication.



BALANCE

23 sept. - 22 octobre

Amour : vous vivez une relation sentimentale douce et harmonieuse. Célibataire, faites une pause pour réfléchir à ce que vous souhaitez vraiment. Ne vous engagez pas dans une relation que vous pourriez regretter. **Travail** : un projet qui vous tenait à cœur risque de tourner court. **Santé** : vous devriez songer à faire une cure de vitamines.



CAPRICORNE

21 déc. - 19 janvier

Amour : votre vie sociale prend un nouvel élan et les rencontres, les sorties, les invitations rythmeront cette période. En couple, vous aurez l'occasion de stabiliser votre vie sentimentale. **Travail** : votre soif de connaissances et de reconnaissance sera plus aiguë. **Santé** : vous devrez lutter pour ne pas céder à vos envies de *fast-food*.



TAUREAU

21 avril - 20 mai

Amour : votre besoin d'indépendance ne s'accordera pas avec les contraintes de la vie à deux. Vous ne pouvez continuer sur de fausses promesses. **Travail** : vous aurez des ambitions élevées, et vous serez bien décidé à atteindre au plus vite vos objectifs. **Santé** : tous les soucis et les changements de programme vous stressent.



LION

23 juillet - 22 août

Amour : les astres annoncent une période idyllique pour l'amour ! C'est le moment de laisser vos sentiments s'épanouir. En couple, attendez-vous à des moments de complicité renforcée, où la communication sera au cœur de l'harmonie. **Travail** : vous allez accumuler les succès, ne lâchez rien ! **Santé** : il est temps de décompresser.



SCORPION

23 oct. - 21 novembre

Amour : les astres vont se liguer pour vous permettre de faire évoluer favorablement le cours de votre vie affective. Vous gagnerez en satisfaction et en bien-être. **Travail** : vous allez vivre une semaine pleine de surprises, ce qui vous obligera à repousser vos limites. **Santé** : vous ferez des efforts pour perdre vos mauvaises habitudes.



VERSEAU

20 janvier - 18 février

Amour : vous ne ménagerez pas vos efforts pour entretenir une ambiance douillette et agréable dans votre foyer. Célibataire, vous aurez un peu tendance à pleurer sur votre sort. **Travail** : vous constatarez que vous ne suivez peut-être pas la bonne voie. Il est encore temps d'en changer. **Santé** : ne faites pas d'effort trop brusque.



GÉMEAUX

21 mai - 21 juin

Amour : les astres alignent leur énergie pour éclairer votre chemin amoureux. L'univers vous invite à ouvrir votre cœur à de nouvelles possibilités. **Travail** : vous allez faire face à un tournant important dans votre situation financière. **Santé** : c'est le moment de changer vos habitudes en vue d'une vie plus saine et équilibrée.



VIERGE

23 août - 22 sept.

Amour : votre cœur est à prendre ? Il ne le restera pas longtemps. Les astres agissent positivement sur le secteur sentimental. Si vous êtes déjà engagés, votre ciel amoureux sera sans nuage. **Travail** : inutile de vous agiter excessivement pour voir les fruits de votre travail vous tomber dans les bras. **Santé** : pensez à boire beaucoup d'eau.



SAGITTAIRE

22 nov. - 20 décembre

Amour : vous pourriez avoir subitement l'envie de faire le tri dans vos relations ou d'élargir votre cercle d'amis. C'est une bonne chose, de nouvelles têtes peuvent apporter de nouveaux projets. **Travail** : il sera peut-être nécessaire de mener d'après discussions si vous voulez que vos projets soient acceptés. **Santé** : veillez à ne pas faire d'abus.



POISSONS

19 février - 20 mars

Amour : vous avez pleinement conscience de votre pouvoir de séduction. C'est le moment de rayonner, d'utiliser votre magnétisme naturel pour attirer l'attention et forger des connexions plus profondes. **Travail** : vous ressentez un grand besoin de vous exprimer. **Santé** : une petite baisse de moral pointe le bout de son nez.

MOTS FLÉCHÉS

Grid with words and arrows:

- NAGEUR MAÎTRES À PANSER
- MAMAN BACS DE CIMENT
- POINT DE SAIGNÉE LUXE
- MARASMES DIVIN SOUF-FLEUR
- VERRE DE BIERE
- FLEUR ÉTOILÉE EXCLURE
- PIQUET DE GREVE FRINGANTES
- HALÉ DROIT D'OPPOSITION
- BLÈME COIFFE
- SAINT NORMAND DISSOCIÉE
- OPINION SOUTENUE DÉTAIL
- FIN DE VERBE DOMAINE PUBLIC
- CRÉATURE ÉCRIVAIN ITALIEN
- MINÉES
- PIÈCE SUÉDOISE PRIÈRE
- VILLE FRANÇAISE PARTISAN D'ARIUS
- THAÏLANDE
- ASPIRE
- MAGICIEN CELTE
- NOUS RENDRONS ESPACE PIERREUX
- HAUTE PRESSION INTERROGATIF
- PARASITE PÉROU
- COULE EN AFRIQUE GRIS
- CANTIQUE
- CŒURS TENDRES

SUDOKU MOYEN LIGNE À L'AUTRE

Sudoku grid:

		7			3	8	
7				3	4		9
1			9				4
	6			1		5	9
	8		5		9		3
9		5		7		1	6
					8		5
			6	5			3
	1	9			7		

Comment aller de **JOUET** à **RADAR** en changeant chaque fois une lettre du mot précédent tout en gardant l'ordre des lettres ?

Word ladder:

J	O	U	E	T
R	A	D	A	R

MOTS CROISÉS

Grid with letters A-J and numbers I-X:

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Horizontalement

I. Dansant populairement. II. Éloigne. Division d'infanterie. III. Restent des critères de choix. IV. Lac des Pyrénées. Actrice française. V. Canot rapide. Mesure chinoise. VI. Marque l'acquiescement. Chef d'État. VII. Ânonné. Toujours de la fête. VIII. Chlore. Poème chanté. IX. Elle surveille l'heure à notre place. X. Pouffent.

Verticalement

A. Apprécie ce qui se fait en cuisine. B. Bière anglaise. Un article en or. C. Appartient à une organisation paramilitaire. D. Ouverte. E. N'est pas convenable. F. Mère d'Artémis. Se rendre. G. Reste en carafe. Façon de rire. H. Dieu phénicien. Son jeu fait dans la spirale. I. Prénom féminin. Ville du Yémen. J. Porte plumes.

SOLUTIONS

Sudoku solution:

6	9	4	7	2	5	3	8	1
5	1	9	3	4	7	8	2	6
8	4	2	6	5	1	9	7	3
3	7	6	2	2	9	8	4	1
9	3	5	4	7	2	1	2	6
4	8	1	5	6	9	2	3	7
2	6	7	8	1	3	5	4	9
1	2	3	9	8	6	7	5	4
7	5	8	1	3	4	6	9	2

Words:

- JOUET
- RADAR
- ASPIRE
- THAÏLANDE
- CRÉATURE
- MINÉES
- PIÈCE
- VILLE
- OPINION
- FIN
- HAUTE
- PARASITE
- CANTIQUE
- CŒURS

chinois



RAT

1912 1924 1936 1948
1960 1972 1984 1996
2008 2020 2032

Amour : des tensions vont mettre à l'épreuve la solidité de vos relations. Les couples pourraient faire face à des malentendus ou des désaccords. **Travail** : attendez-vous à des défis qui testeront votre résilience et votre capacité à gérer le stress. **Santé** : la fatigue et l'anxiété vous nuisent. Il est temps de vous reprendre en main.



LIÈVRE

1915 1927 1939 1951
1963 1975 1987 1999
2011 2023

Amour : une fois encore, vous serez victime de votre fierté. Vous qui ne supportez pas de ne pas être adoré, n'hésitez pas à extérioriser vos sentiments. **Travail** : tout occupé à mettre sur pied de vastes projets, vous risquez de négliger les tâches quotidiennes. **Santé** : adoptez une meilleure hygiène de vie.



CHEVAL

1918 1930 1942 1954
1966 1978 1990 2002
2014 2026

Amour : vos inquiétudes s'avéreront injustifiées. Vos craintes sont susceptibles de s'évanouir si vous communiquez ouvertement et avec bienveillance. Célibataire, gardez l'esprit ouvert... **Travail** : la semaine s'annonce mouvementée et riche en contrariétés. **Santé** : évitez le grignotage ! Mangez équilibré.



COQ

1921 1933 1945 1957
1969 1981 1993 2005
2017 2029

Amour : la famille sera votre principale préoccupation. Un enfant ou un parent proche pourrait vous causer quelques soucis. **Travail** : vous feriez bien de jeter un œil sur vos finances ou vous pourriez avoir quelques surprises désagréables. **Santé** : vous risquez de souffrir du stress. Vos repas auront du mal à passer.



BUFFLE

1913 1925 1937 1949
1961 1973 1985 1997
2009 2021 2033

Amour : les couples sentiront une envie renouvelée de se connecter et de partager des moments de qualité, tandis que les célibataires pourraient bien croiser la route de quelqu'un d'exceptionnel. **Travail** : votre travail acharné commence à porter ses fruits. **Santé** : il est essentiel de trouver un équilibre entre activité et repos.



DRAGON

1916 1928 1940
1952 1964 1976
1988 2000 2012 2024

Amour : vous sentez que votre relation amoureuse se complique et vous êtes un peu perdu. Célibataire, vérifiez que votre nouvelle rencontre est sur la même longueur d'onde que vous. **Travail** : vous avez de jolis projets et de grandes affaires en cours. **Santé** : prenez les choses comme elles viennent et ne vous stressez pas.



CHÈVRE

1919 1931 1943 1955
1967 1979 1991 2003
2015 2027

Amour : il est importante de travailler sur votre amour-propre. Prenez du temps pour vous, pour vos passions. Un amour sain pour soi-même est la base sur laquelle se construisent des relations épanouissantes. **Travail** : de nouvelles opportunités de carrière s'offrent à vous. **Santé** : vous ressentez une fatigue inhabituelle.



CHIEN

1922 1934 1946 1958
1970 1982 1994 2006
2018 2030

Amour : belle période sur le plan conjugal. Vous aurez de profondes satisfactions sentimentales et vos vœux les plus chers auront des chances d'être exaucés. Célibataire, ne laissez pas le doute vous perturber... **Travail** : c'est un peu la pagaille en ce moment dans votre vie professionnelle... **Santé** : un peu de fatigue physique.



TIGRE

1914 1926 1938 1950
1962 1974 1986 1998
2010 2022 2034

Amour : même si vous vous sentez bien dans votre couple, une envie d'ailleurs vous envahira. Célibataire, c'est l'heure du choix ! Il va falloir trancher entre plusieurs possibilités. **Travail** : regardez les choses en face : ça ne peut plus durer ! **Santé** : vous adorez manger et plus qu'une nécessité c'est pour vous un réel plaisir.



SERPENT

1917 1929 1941 1953
1965 1977 1989 2001
2013 2025

Amour : douces romances et tendres câlins en perspective avec votre bien-aimé(e). Si vous êtes célibataire, vous ferez probable une rencontre importante cette semaine. **Travail** : vous devriez bénéficier de circonstances favorables, vous garantissant une bonne autonomie. **Santé** : bonne énergie physique et nerveuse.



SINGE

1920 1932 1944 1956
1968 1980 1992 2004
2016 2028

Amour : la tranquillité est de mise. Comme souvent la communication sera la clé pour maintenir l'harmonie. Pour les célibataires, cette période favorise une introspection sur ce que vous attendez d'une relation. **Travail** : les projets avancent à un rythme régulier, sans grands bouleversements. **Santé** : votre énergie est fluctuante.



COCHON

1923 1935 1947 1959
1971 1983 1995 2007
2019 2031

Amour : être seul ce n'est pas facile et vous commencez à sentir le poids de cette solitude. Une épaule sur laquelle vous reposer vous ferait du bien. Si vous êtes en couple, gare à la routine. **Travail** : après avoir connu une période surchargée, vous pouvez enfin vous relâcher un peu. **Santé** : vous avez connu une baisse de moral.

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

QUARANTAINE (9 lettres).

B	R	O	Y	E	U	R	E	T	I	V	A	R	G
I	E	A	T	J	O	U	R	N	A	L	I	M	B
E	L	E	T	S	E	R	D	N	A	L	I	F	E
R	L	L	E	A	W	E	B	C	A	M	P	S	A
U	E	L	R	N	G	O	R	M	E	A	U	I	G
L	D	E	B	O	O	E	U	R	P	L	N	N	L
E	N	P	I	I	P	I	U	I	U	T	T	I	E
G	A	U	U	M	D	E	L	Q	E	O	E	S	R
E	H	O	M	A	N	L	R	R	E	G	F	T	T
N	C	C	R	C	E	E	D	A	A	V	F	R	S
D	P	R	A	I	R	I	E	R	T	Z	E	E	A
E	M	R	L	O	T	S	I	R	B	I	Z	E	O
N	T	N	O	T	I	M	R	A	M	T	O	I	P
E	L	A	B	M	I	T	A	B	R	E	V	N	A

APOASTRE	FOURRÉ	PAPILLE
BEAGLE	GELURE	PRAIRIE
BRISTOL	GRAVITÉ	RADIUM
BROYEUR	INTERDIT	RATAGE
CAMION	JOURNAL	RAZZIA
CHANDELLE	LÉGENDE	SINISTRE
COUPELLE	MARMITON	TIMBALE
EFFET	MILAN	VERBATIM
ENCART	MIRAGE	WEBCAM
ÉVÊQUE	OPÉRATION	YTTERBIUM
FILANDRE	ORMEAU	

7 ERREURS



MOTS COUPÉS

Les quatorze mots de la liste ci-dessous ont été découpés en trois morceaux (par groupe de trois lettres, sans distinction de syllabes) et sont cachés dans cette grille. Une fois tous les mots trouvés, il vous restera un quinzième mot à découvrir.

ALE	PIC	IEN	PAN	POR
LIR	REM	PID	OMP	PLI
CAM	TRO	ACC	TIL	SPÉ
INE	ULE	CRI	ÈRE	SIM
TRO	TER	TRO	STE	RÉE
REP	LAN	INE	ANT	NTE
LER	XPR	RIE	SAP	MPE
TTE	IMP	OUP	MPE	SPA
INI	TER	IMÉ	ACC	TRÉ

1 ACCOUPLER	8 REPTILIEN
2 CAMPANULE	9 SAPINIÈRE
3 CRISPANTE	10 SIMPLISTE
4 IMPLANTER	11 TRÉPIDANT
5 INESPÉRÉE	12 TROMPERIE
6 INEXPRIMÉ	13 TROMPETTE
7 REMPORTER	14 TROPICALE

SOLUTIONS

YAKAZU

Insérez les chiffres manquants dans n'importe quel ordre. Chaque colonne horizontale ou verticale correspond à une série de chiffres.
Exemple : une série de 2 cases, les chiffres seront 1,2. Une série de 3 cases les chiffres seront 1,2,3. etc.

2	3						2
1							
3							
4		2					
	2						4
						2	

MOTS MYSTÈRE

ISOLEMENT

MOTS COUPÉS

ACCOMPLIR

YAKAZU

7 ERREURS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

Gaspacho à la tomate



Ingrédients

800 g tomates
1 poivron rouge
1 concombre
1 oignon blanc
2 gousses ail
2 cuillères à café vinaigre
1 cuillère à café sel
120 ml huile d'olive

Préparation

Coupez les tomates en deux et épépinez-les. Coupez-les en gros morceaux et ajoutez-les au blender.
Pelez le concombre, coupez-le en morceaux et ajoutez-le au blender.
Coupez le poivron rouge en deux et évidez-le. Coupez-le en morceaux et ajoutez-le au blender.
Pelez l'oignon, coupez-le en morceaux et ajoutez-le au blender.
Pelez l'ail et mettez-le dans le blender.
Mélangez les légumes à la vitesse 7 pendant environ 30 secondes, jusqu'à obtenir une texture lisse.
Ajoutez le vinaigre, l'huile d'olive et le sel au blender et mélangez pendant 30 secondes.
Laissez refroidir avant de servir.

Gaspacho vert



Préparation

Épépinez les tomates et le poivron, pelez le concombre (réservez-en un quart). Coupez-les en morceaux. Pelez et coupez les oignons en quartiers, avec 5 cm de leurs tiges. Retirez la croûte du pain de mie, émiettez-le. Pelez l'ail.

Placez tous ces ingrédients dans un saladier avec 5 c. à soupe d'huile, le vinaigre et 2 à 3 gouttes de Tabasco. Salez, couvrez et laissez reposer au moins 1 h au frais (idéalement, une nuit).

Taillez le concombre réservé, en mini-dés. Mixez la préparation aux tomates avec 4 brins de cerfeuil, en incorporant de l'eau fraîche, jusqu'à obtenir la consistance d'une soupe un peu épaisse. Rectifiez l'assaisonnement en sel et en Tabasco.

Effeuillez et ciselez le reste de cerfeuil. Répartissez le gaspacho dans des verrines. Ajoutez les dés de concombre, le cerfeuil, un peu d'huile et poivrez.

Ingrédients

600 g de tomates vertes (green zebra)
1 poivron vert
1 concombre
3 oignons frais
1 gousse d'ail
100 g de pain de mie
2 c. à soupe de vinaigre (xérès ou balsamique)
huile d'olive
6 brins de cerfeuil
Tabasco vert, sel et poivre.



Salade épicée queues de chouchoute croustillante avec porc et crevettes



Ingrédients

Pour la chouchoute croustillante

- 1 tasse de pousses de chouchoute
- 1/2 tasse de farine pour friture
- 1/3 tasse d'eau [température ambiante]
- Huile pour friture

Pour la sauce épicée

- 100 g de porc haché blanchi
- 100 g de crevettes cuites (ou crevettes fraîches blanchies)
- 5 à 10 piments oiseaux (selon le goût)
- 2 cuillères à soupe de sauce de poisson
- 1 cuillère à soupe de jus de citron vert (ajuster selon le goût)
- 1 cuillère à soupe de tamarin liquide
- 1/2 cuillère à café de sucre
- 1 cuillère à soupe de pâte de piment [Nam Prik Pao]
- 2 cuillères à soupe d'échalotes frites
- 2 cuillères à soupe de noix de cajou grillées
- 2 cuillères à soupe de ciboulette ciselée
- 2 cuillères à soupe de coriandre ciselée

Préparation

Chouchoute croustillante

Laver les pousses de chouchoute et les laisser égoutter.
Mélanger la farine pour friture avec de l'eau à température ambiante, jusqu'à obtenir une pâte lisse.
Chauffer l'huile à feu moyen, enrober les pousses de chouchoute de pâte et les faire frire jusqu'à ce qu'elles soient dorées et croustillantes. Égoutter sur du papier absorbant.

Préparation de la sauce épicée

Blanchir le porc haché dans de l'eau bouillante jusqu'à ce qu'il soit cuit, puis égoutter.
Blanchir les crevettes jusqu'à ce qu'elles

soient bien roses, puis égoutter.

Dans un bol, mélanger la sauce de poisson, le jus de citron vert, le tamarin, le sucre et la pâte de piment jusqu'à obtenir un goût équilibré entre le sucré, le salé, l'acide et le pimenté.
Ajouter le porc blanchi, les crevettes, les échalotes frites, les noix de cajou, la ciboulette et la coriandre. Bien mélanger.

Assemblage

Disposer la chouchoute croustillante sur une assiette, puis verser la sauce épicée par-dessus.
Servir immédiatement pour conserver le croustillant des pousses de chouchoute !

Bulletin d'abonnement

À compléter et à renvoyer :

La voix du Caillou - Service abonnement,
29 avenue Foch - BP 18 695
98 857 Nouméa Cedex. Tél. 28 63 01

Informations de l'abonné

Nom de société/ enseigne :

Nom :

Prénom :

Numéro de téléphone :

Adresse Mail :

Informations de livraison

(Attention, si l'adresse physique n'est pas complète, la livraison ne pourra se faire.)

Adresse physique (rue, appartement, bâtiment) :

Code postal :

Ville :

Quartier :

Choix d'abonnement

Un abonnement annuel au prix de
34 800 francs - version papier,
soit **2 900 francs** par mois

Un abonnement annuel au prix de
34 800 francs - version WEB,
soit **2 900 francs** par mois

Un abonnement annuel au prix de
45 900 francs - version papier et WEB,
soit **3 825 francs** par mois

Nouméa le

Bon pour accord
Signature :

Conditions de règlement

Par virement bancaire à la SAS INTERMÉDIAS
Établissement teneur du compte : BCI Victoire

Code banque	Code Guichet	numéro de compte	Clé Rib
17499	00010	34512102015	26

Joindre au bulletin d'abonnement la copie du justificatif de virement

Par chèque, mettre à l'ordre : INTERMÉDIAS et nous le transmettre soit par voie postale, soit à notre bureau.

Par prélèvement, joindre au bulletin d'abonnement l'original de l'autorisation de prélèvement ci-jointe dûment remplie (les 2 parties), accompagnée d'un RIB, et nous le transmettre soit par voie postale, soit à notre bureau 29 avenue Foch 6^{ème} étage.

Offre réservée aux habitants de Nouvelle-Calédonie,
province Sud, province Nord et Îles Loyauté.
29 avenue Foch, BP 18695, 98857 Nouméa cedex - tél : 28 63 01
email : rezomedias@gmail.com

SALON HABITAT DÉCO

LE SALON
POUR AMÉNAGER,
DÉCORER ET RÉNOVER
SA MAISON

**21 AU 23
MARS 2025**

9H À 18H
VENDREDI
& SAMEDI

9H À 12H
DIMANCHE



Imaginez votre intérieur



NOUVELLE-CALÉDONIE



À LA MAISON DES ARTISANS



La voix du Caillou



Entrée gratuite - Restauration sur place - DAB BCI