



Claire Chazal, la reine de l'Échiquier

Le Grand Échiquier



© François ROELANTS - France Télévisions

Mercredi 19 mars, à 21 h 10, sur France 2



**VOTRE CARTE DE PAIEMENT 100% LOCALE,
SIMPLE, RAPIDE ET OUVERT À TOUS !**

Ouvrez votre compte
en 10 minutes



contact@bebunk.com

+687 30 55 10

www.bebunk.com

5 Galaxy S25 Ultra

À GAGNER

1 **GAGNANT** par semaine

GAGNÉ

GAGNÉ

GAGNÉ

4^e TIRAGE

Le 18/03



ENVOIE PAR SMS

ULTRA AU **4070***

*Jeu-concours gratuit sans obligation d'achat, organisé du 14/02/2025 au 24/03/2025 par La Voix du Caillou. Détail du lot : 5 Samsung S25 ULTRA. Valeur totale du lot : 949.500 CFP. 371 Ffio/SMS - Règlement déposé chez Me LOMBARDO. Jouer comporte des risques : endettement, isolement, dépendance. Pour être aidé, parlez-en à votre médecin.

La voix du Caillou



4

- 4 L'agenda loisir
- 6 People
- 10 Zoom de la semaine
- 12 Programme
- 40 Horoscopes
- 41 Jeux
- 44 Recettes

6

12



**La voix
du Caillou**
Notre avenir s'écrit au quotidien

SOCIÉTÉ ÉDITRICE

INTERMEDIAS SAS

Siège social :

29 avenue du Maréchal Foch

BP 18695 98857 Nouméa Cedex

Tél. : 28 63 01

ISSN : en cours

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Yann Milin

Tél. : 77 19 72

y.milin@voixducaillou.nc

RÉGIE PUBLICITAIRE

INTERMEDIAS SAS

Tél. : 28 63 01

Florence Fauquembergue

Tél. : 76 74 58

Jean-Philippe Simon

Tél. 76 33 74

Caroline Gumper

Tél. : 78 49 69



46

Agenda de la semaine

Visite de la France Australe

Envie de découvrir l'histoire de la France Australe de manière originale et interactive ? Offrez-vous une visite ludique et captivante à travers ce patrimoine réhabilité de Nouméa. Explorez les lieux et laissez-vous surprendre par des mystères à résoudre : une salle secrète, un pilier déplacé ou encore un élément insolite sur une vieille photographie.

Accompagnés par un médiateur culturel, vous partirez à la recherche des secrets cachés de cet ancien bâtiment emblématique de la ville. Une expérience à ne pas manquer.

Quand ? Jeudi 27 mars à 17h

Où ? Entrée gratuite sur inscription à l'accueil de la France Australe: 11 rue de la Somme ou par téléphone au 24.49.29. Environ 30 minutes.



Swimrun Volvic

Jusqu'à présent déployé à Yaté, le Swimrun se déroule cette année à Nouméa. Que vous soyez en mode compétition ou détente, venez participer à cette épreuve mêlant course à pied et natation. Sur les baies de Nouméa, de la piscine du CNC à celle de Magenta, enchaînez des sections de course à pied sur le sable ou le trottoir, et de nage, en mer comme en piscine. Un défi à relever en duo ou en solo.

Quand ? Dimanche 16 mars, de 6h à 15h.

Où ? Départ du Parc Urbain de Sainte-Marie

Comment ? Inscriptions sur <https://www.inlive.nc/538/swimrun-volvic>



Contes et nature : plongez dans l'univers des dinosaures

Chaque mercredi du mois de mars, dans une ambiance intimiste, un conte en rapport avec la nature est proposé aux enfants, à la Maison de la biodiversité. L'animation se déroule en deux temps : les 20 premières minutes sont réservées à l'accueil du public et au partage du conte. Puis, durant les 20 minutes suivantes, le public est invité à exprimer ses émotions, son ressenti et les idées qui lui viennent suite à l'écoute du conte, sous différentes formes (mime, parole, dessin, chant). Une séance complète dure 40 minutes environ. À partir de 3 ans. Les enfants doivent être accompagnés d'un parent.

Quand ? Les mercredis 12, 19, 26 mars de 10h à 12h.

Où ? À la Maison de biodiversité, au parc urbain de Sainte-Marie.

Animation fresque participative Ginkgo biloba

Unique rescapé d'une famille très ancienne apparue il y a environ 300 millions d'années, le Ginkgo biloba, arbre très rustique aux nombreux bienfaits, présente un feuillage ornemental caractéristique. Cette animation vous propose de contribuer à la réalisation d'une petite fresque sur papier. Vous y apprendrez également davantage sur cette plante contemporaine des dinosaures.

Quand ? Mercredis 19 et 26 mars, de 15h à 16h.

Où ? À la Maison de biodiversité, au parc urbain de Sainte-Marie.



Conférence sur les oiseaux marins de Nouvelle-Calédonie

Véritable hotspot de biodiversité, la Nouvelle-Calédonie abrite une faune exceptionnelle, dont des populations d'oiseaux marins abondantes et diversifiées. Mais quels sont leurs rôles et fonctions écologiques ? Quelles espèces peut-on observer en Nouvelle-Calédonie ? Quelles menaces pèsent sur eux et comment les protéger ? Thomas Bouyard, chargé de projet à Bird Conservation New Caledonia (BCNC), répondra à toutes ces questions et présentera plusieurs programmes de conservation menés par l'association.

Quand ? Le jeudi 13 mars à 18h

Où ? Au Lounge du Cercle Nautique Calédonien, 2 rue du capitaine Desmier, à Nouméa.



Pack Samsung M35 5G



31 Rue Jean Jaurès Centre ville Tél. 304 330 / 24 Rue du Dr Guégan Quartier Latin Tél. 435 534

26 900 F



Pack Samsung M15 5G

DM Djilo Multimedia
Téléphonie & Accessoires



Lio

Un drame effroyable

Lio fait face à un terrible drame. Selon les informations de *Paris Match*, Diego, le dernier des six enfants de la chanteuse, est décédé. Le jeune homme de 21 ans, qui était en détresse psychologique, se serait immolé par le feu à proximité de l'aéroport Roissy-Charles-de-Gaulle. Face à cette lourde épreuve, plusieurs personnalités ont apporté leur soutien à l'artiste endeuillée, dont Jeanne Mas et Isabelle Mergault.



Penn Bagdley

L'acteur s'apprête à voir double

Les jours se suivent et ne ressemblent pas pour les fans de *Gossip Girl*. Après avoir appris le décès de Michelle Trachtenberg, les *aficionados* de la série vont retrouver un peu le sourire grâce à Penn Bagdley. L'acteur a en effet annoncé sur Instagram que sa compagne Domino Kirke attendait des jumeaux ! Une nouvelle aventure que le couple se prépare à vivre avec James, leur premier enfant âgé de 4 ans.

© Shutterstock / City Presse



Matthieu Delorme Une affaire qui sent la poudre

Matthieu Delorme a été surpris par un policier de la BAC alors qu'il achetait deux grammes de cocaïne à un dealer. L'ancien chroniqueur de *TPMP* ! a été placé en garde à vue avant d'être relâché. « L'intéressé se verra notifier une amende par ordonnance pénale », a précisé le parquet. Une addiction évoquée plusieurs fois par l'animateur, et qui lui avait déjà valu d'être auditionné l'an dernier.

Barbara Schulz Vrai clap de fin

Après dix ans de vie commune, Barbara Schulz et Arié Elmaleh semblent prendre des chemins différents. Dans un entretien accordé à *Libération* à l'occasion de la promotion du *Secret de Khéops*, son premier film en tant que réalisatrice, la comédienne a confié : « Il y a eu beaucoup d'allers-retours, mais là, c'est vraiment fini. » Le couple s'était déjà séparé en 2018 avant de se remettre quelque temps plus tard ensemble.





JAMAIS PLUS - IT ENDS WITH US

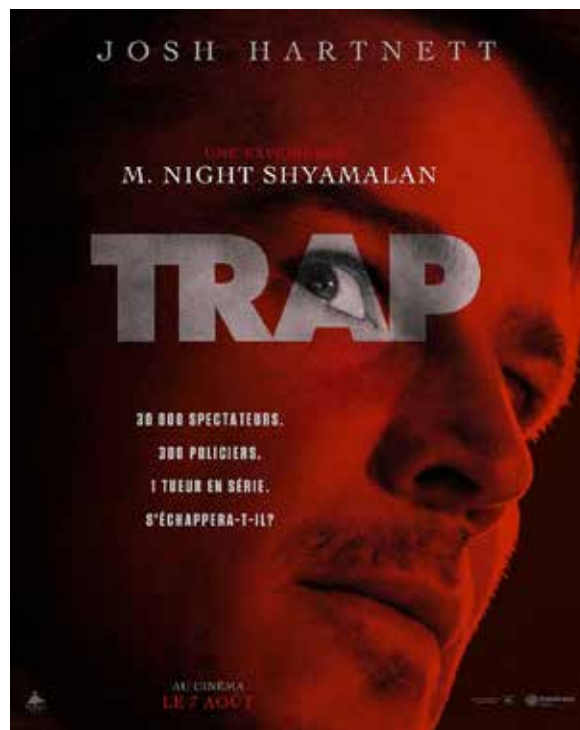
A 20h00 sur **CANAL+**

Le jeudi 20 mars

De Justin Baldoni

Avec Blake Lively, Justin Baldoni, Brandon Sklenar

Lily Bloom, déterminée à laisser son passé derrière elle, s'installe à Boston pour réaliser son rêve d'ouvrir sa boutique. Sa rencontre avec Ryle Kincaid, un brillant neurochirurgien, fait naître une passion intense... jusqu'à ce que certains de ses comportements réveillent en elle des souvenirs douloureux. Quand Atlas, son premier amour, refait surface, Lily se retrouve face à un choix déchirant : suivre son cœur ou protéger son avenir. Une histoire poignante sur l'amour, la résilience et la force de se reconstruire.



TRAP

A 20h00 sur **CANAL+**

Le vendredi 21 mars

De M. Night Shyamalan

Avec Josh Hartnett, Ariel Donoghue, Saleka Shyamalan

Cooper Abbott, un pompier respecté et père de famille qui cache une double vie en tant que tueur en série surnommé «Le Boucher». Alors qu'il décide d'accompagner sa fille au concert d'une pop star, il découvre que l'évènement est en réalité un piège tendu par le FBI pour l'appréhender. Piégé parmi 30 000 spectateurs et entouré de 300 policiers, arrivera-t-il à s'échapper ?

BROCANTE

AU PROFIT DES ANIMAUX DE LA SPANC

BUVETTE
SUR PLACE

JOUETS
PAPETERIE

LIVRES/CD

ARTICLES
DE SPORT

VAISELLES,
DÉCORATIONS ET
LINGES DE MAISON

FRINGUES &
CHAUSSURES
(ADULTE/ ENFANT)

QUINCAILLERIE
MOBILIER

PRODUITS
ANIMALIERS

BIJOUX

PLANTES

Noisette
et Salem
pensionnaires à
l'adoption au refuge

Dimanche 23 mars

À LA SPANC DE 7H À 11H

AU REFUGE A DUMBÉA PRÈS DU PARC DES SPORTS DE KOUTIO/STATION D'ÉPURATION

Association reconnue d'utilité publique. Tel. : 41.22.66. Les animaux présents sur l'affiche sont des animaux du refuge de la SPANC à l'adoption. Organisé par les bénévoles de la SPANC. L'ensemble des objets vendus sont issus de dons de particuliers et d'entreprises, les fonds récoltés permettront de financer les différents besoins du refuge de la SPANC à Koutio pour nos animaux (nourriture, soins, vaccins...).



Une semaine très sportive sur NC la 1ère

NC la 1ère met le sport à l'honneur avec une riche programmation cette semaine. Entre matchs décisifs et portraits passionnants, la chaîne vous plonge au cœur de la compétition et de l'exploit !

Le ballon rond sera au centre de l'attention avec un duel palpitant : le **21 mars**, la Nouvelle-Calédonie affronte Tahiti à Wellington pour une place en finale des qualifications de l'OFC pour la Coupe du Monde de la FIFA 2026. Un choc à suivre **en direct à 12h55** sur NC la 1ère. Et pour ne rien manquer des enjeux régionaux, un autre match qualificatif sera diffusé le **24 mars à 16h55**.



Les amateurs de rugby ne seront pas en reste avec **trois matchs du Tournoi des 6 Nations** en exclusivité. Rendez-vous dans la nuit du **15 au 16 mars** pour un programme chargé : **Italie/Irlande à 01h00**, suivi de **Pays de Galles/Angleterre à 03h35**. Et pour clôturer ce week-end intense, **France/Écosse le 16 mars à 6h50**.

Mais le sport, c'est aussi une histoire de passion et de vie. Dans la collection documentaire *Ils font bouger la Calédonie*, NC la 1ère dresse le portrait de figures inspirantes du territoire. Le **16 mars à 18h52**, focus sur **Bassa Mawem**, grimpeur de haut niveau qui, après avoir participé à ses derniers Jeux Olympiques en 2024, continue à transmettre sa passion en Nouvelle-Calédonie malgré les obstacles.



Enfin, place à la relève avec **«Graine de champion»**, le **15 mars à 18h15**, un documentaire dédié à **Wadria Hanyé**, jeune footballeur calédonien au talent prometteur.

• Écouter • Tisser • Accompagner •

Nos différences sont notre **1ère** richesse

Avançons ensemble



www.la1ere.nc & france.tv

Scannez ici pour retrouver l'ensemble de nos programmes



nouvelle calédonie

1



Le Grand Échiquier Claire Chazal rend hommage à Dalida

Le Grand Échiquier revient sur France 2 avec un numéro spécial consacré à Dalida. Claire Chazal et André Manoukian, accompagnés par l'orchestre de l'Opéra Royal de Versailles et du Ballet Julien Lestel, rendront hommage à l'artiste disparue en 1987. Orlando, le frère cadet et producteur de Dalida, partagera ses souvenirs aux côtés de Marc Lavoine, Alain Chamfort, Barbara Pravi, Dave, Eddy de Pretto ou encore Pascal Nègre, ami intime de Dalida.

Mercredi 19, France 2, 21 h 10

Vendetta

Une série doc sur la Brise de mer

France 3 s'intéresse à la Brise de mer, organisation mafieuse corse qui a régné sur le grand banditisme français pendant quarante ans. Le premier épisode (sur trois) débute en 2017. Les corps de Jean-Luc Codaccioni et Antoine Quilichini sont retrouvés sur le parking de l'aéroport de Bastia. Les deux hommes auraient été victimes de la vengeance des héritiers de la Brise de mer. L'émission fait ensuite un retour dans le temps pour raconter les origines du gang criminel.

Jeudi 20, France 3, 21 h 05



Jamais plus De la romance à la violence

Adapté du best-seller de Colleen Hoover, *Jamais plus - It Ends With Us* est une histoire d'amour sur fond de violences conjugales. Lily Bloom (jouée par Blake Lively), une jeune femme à l'enfance traumatisante, tombe sous le charme de Ryle Kincaid (Justin Baldoni). Ce brillant neurochirurgien se montre vite jaloux, possessif et colérique..

Jeudi 20, Canal+, 20 h 00

Une zone à défendre L'amour plus fort que les convictions

Un policier est infiltré dans une ZAD (Zone à défendre), occupé par des militants écologistes. Il tombe sous le charme d'une activiste mais doit disparaître à la fin de sa mission. Dix-huit mois plus tard, il retourne sur site et découvre que la jeune femme dont il s'est épris a eu un enfant... François Civil et Lyna Khoudri sont les amants maudits d'*Une zone à défendre*. « *Une ZAD a été reconstituée à Fontainebleau. On y a passé deux mois, au milieu de la nature, à discuter avec beaucoup de figurants qui connaissaient ce mode de vie. On s'est nourri de ces gens* », nous a expliqué la comédienne.

Vendredi 21, W9, 21 h 10





vu de très loin

Réservez votre publicité sur panneau LED dynamique

Julie : 930 378



pixelsplus@canl.nc
pixelsplus.nc

6 emplacements de diffusions

nouvelle
calédonie

1

1
21

CALEDONIA
La télé qui nous rassemble

10
22

france 2

2
12

france 3

3
13

09.25 Du pain coûte que crouste
10.20 À la 1^{ère} page Magazine
10.30 Vevo le grand rendez-vous
10.55 Ils font bouger la Calédonie
11.25 Plein cadre Magazine
11.30 Cuisine ouverte Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.15 Outre-mer, et si on bougeait les lignes ? Mag.
13.10 Échappées belles Mag.
14.40 Intelligence artificielle : la grande expérience Mag.
16.05 Los Angeles : Bad Girls
18.20 Graine de champion Doc.
18.25 Rencontres calédoniennes
18.55 The Pacific Documentaire
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

07.10 Météo
07.15 2040 Magazine
07.30 Les grands mythes - L'Iliade Documentaire
08.00 Fais ton sport à la maison !
09.00 Caledonia clips
10.00 Te Matatini 2025
12.30 Histoires d'histoire Mag.
13.00 Caledonia clips
14.00 Te Matatini 2025 Spectacle
16.30 Collection reportage Mag.
17.00 Le petit peuple des rivages Documentaire
17.45 Brad Pitt - La revanche d'un blond Documentaire
18.40 Un jour, un doc Magazine
19.25 Caledonia - Retour aux sources Magazine

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.00 La maison des Maternelles à votre service Magazine
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
12.55 Météo climat
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.50 Ça commence aujourd'hui
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h 00
20.35 20h30 le vendredi Mag.
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.45 Météo
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.45 Cyclisme : Paris-Nice
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

20.00



Amour parfait

« Épisode 24 »

Série avec Camila Queiroz, Diogo Almeida
En 1934, Marê (Camila Queiroz), diplômée en commerce, retourne à San Jacinto pour reprendre l'hôtel familial. Son père Leonel la force à épouser Gaspar, un homme malveillant qui menace de révéler sa relation avec Orlando, un médecin noir.

21.35 Basique, le concert
Magazine

22.35 Planète Rap Magazine

23.25 Prévision météo nuit

23.30 Journal week-end

00.10 Outremer.l'info

01.00 Rugby : Italie / Irlande

03.10 XV Magazine

19.55



Danse avec les stars

« Saison 14 – Épisode 5 (parties 1 & 2) » Div.

Présenté par Camille Combal

Des célébrités vont fouler le parquet et découvrir la danse de couple. Ils seront jugés par Fauve Hautot, Mel Charlot, Chris Marques et Jean-Marc Généreux, chorégraphe et metteur en scène.

22.20 Danse avec les stars, la suite Divertissement
Retrouvez Camille Combal en 2^e partie de soirée qui vous fera revivre les temps forts du prime.

23.10 Caledonia conférence
Magazine

21.10



Tropiques criminels

« Épisode 1 - Rivière Salée »

Série avec Sonia Rolland, Béatrice de La Boulaye
Mélicha et Gaëlle enquêtent sur le meurtre de la directrice d'une école de pole dance. Cette discipline n'était visiblement pas appréciée du quartier, à en croire la pétition pour fermer l'établissement et les nombreuses menaces que recevaient la victime.

22.00 Tropiques criminels Série

22.50 Tropiques criminels Série

23.45 Tropiques Criminels Série

00.35 Planète rap

Divertissement

01.30 Basique, le concert

Spectacle

02.35 Les Rascals Film

21.05



Impitoyable

Film de Clint Eastwood
Avec Clint Eastwood, Gene Hackman

Légendaire hors-la-loi, William Munny s'est reconverti depuis onze ans en paisible fermier. Il reprend néanmoins les armes pour traquer deux tueurs en compagnie de son vieil ami Ned Logan. Mais ce dernier est capturé, puis exécuté.

23.15 Et pour quelques dollars de plus Film

Deux chasseurs de primes poursuivent chacun de leur côté le même hors-la-loi.

01.30 Lumière ! L'aventure
commence Documentaire

03.00 Les carnets de Julie Mag.

Samedi 15 Mars



4
14



5
15



-
1



11
11



7
17

11.00 Idéfix et les irréductibles
12.00 Les as de la jungle
13.30 Il était une fois ces drôles d'objets
13.50 ASKIP Série
14.20 Craig de la crique
15.15 Scooby-Doo
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.50 Fort Boyard Div.
20.45 Le jugement de Rouge et Blanche

13.00 Escapades aériennes Doc.
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.05 Sur les traces du plus ancien ADN
16.00 Cambodge, la magie khmère Doc.
16.55 C pas si loin Mag.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air
18.55 C à vous Mag.
20.05 C à vous la suite

09.30 Les trois mousquetaires : Milady Film
11.20 En aparté Magazine
11.50 Dans ma tête Série
11.55 Faut voir ! l'hebdo cinéma Magazine
12.35 Marie-Antoinette : l'affaire du collier
13.25 Largo Winch : le prix de l'argent Film
15.05 Le Combattant Téléfilm
16.50 Emilia Perez Film
18.55 En aparté Magazine

12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle
13.35 Les reines maléfiques du lycée
15.05 Le lycée du harcèlement Téléfilm
16.50 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo
20.15 C'est Canteloup

12.05 360° Reportage
13.00 Arte Regards Mag.
13.35 La fille qu'on appelle Téléfilm
15.10 Le lac Tanganyika – Géant africain Doc.
15.55 Les couleurs de la Chine Doc.
17.25 Invitation au voyage
18.55 Voyage gourmand
19.30 Le dessous des cartes Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.

21.00



Marc-Antoine Le Bret à La Cigale

Spectacle
Le nouveau spectacle de Marc-Antoine Le Bret : SOLO.

21.05



Ridicule ★★

Film de Patrice Leconte
Versailles, 1780. À la cour de Louis XVI, chacun veut être bien côté au sein de cette société mondaine et oisive.

20.00



Civil war ★★

Film d'Alex Garland
Avec Kirsten Dunst
Dans un futur proche, des journalistes courent pour raconter la fin de l'Amérique...

20.25



Danse avec les stars

« Émission 5 (Partie 1) »
Présenté par C. Combal
Avec Fauve Hautot, Mel Charlot, Chris Marques et Jean-Marc Généreux.

20.55



Toute la vérité

« Enquête en eaux troubles »
Téléfilm
De Miguel Alexandre
Avec Christina Hecke, Robin Sondermann

22.15 Sopico aux Francofolies de la Rochelle Spectacle
23.05 Paname Comedy Club
Divertissement

22.50 Les Noailles, une vie pour l'art Documentaire
23.40 La p'tite librairie
23.45 C dans l'air Mag.
01.50 C à vous la suite

21.45 Sans un bruit : jour 1 Film
23.20 Elys Film
01.05 The silent hour Film
02.40 Et plus si affinités

21.45 Danse avec les stars Div.
22.55 Danse avec les stars, la suite Div.
23.50 Vendredi, tout est permis avec Arthur

22.25 Elvis & Priscilla Documentaire
23.20 Elvis : '68 Comeback
00.40 Les arnaqueurs Film



6
16



9
42



17
43



14
44



20
47

19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Les dents, pipi et au lit Film
23.10 Cauchemar en cuisine Magazine
00.55 Cauchemar en cuisine Magazine

19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu
21.05 Météo
21.10 Enquête d'action Magazine
23.00 Enquête d'action Magazine
00.00 Enquête d'action Magazine

19.30 Quotidien Magazine
20.05 Quotidien Magazine
20.45 Jack Mimoun et les secrets de Val Verde Film
22.40 Les profs 2 Film
00.30 Programmes de nuit

20.05 Plus belle la vie, encore plus belle Série
21.10 Baby Boom Doc.
22.15 Baby Boom Doc.
23.35 Baby Boom Doc.
00.45 Baby Boom Doc.
02.00 Programmes de nuit

19.10 Mentalist 2 ép.
21.05 Les experts : Manhattan Série
21.50 Les experts : Manhattan Série
22.40 Les experts : Manhattan Série
23.25 Les experts : Manhattan Série

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

-10 ans

-12 ans

-16 ans

-18 ans

Samedi 15 Mars

CINE+
OCS

-
154

06.40 Homejacking 
07.50 Nocturnal animals
Film
09.40 La chute de la
Maison Blanche
Film
11.35 Adieu Gary Film
12.50 A good person Film
14.55 Mystère à Venise
Film
16.40 Second tour Film
18.10 De l'autre côté du
périph Film
19.45 Tchi tcha Magazine

CINE+
frisson

-
155

08.30 Les méchants Film 
09.50 Bastille Day Film 
11.20 La haine Film 
12.55 Aquariens Court-
métrage
13.10 Tous au cinéma !
13.30 Les dents de la
mer Film 
15.35 Les dents de la
mer 2 Film 
17.30 Rien ni personne
Film
18.50 Opération Napoléon
Film 

CINE+
émotion

-
156

06.15 Coup de chance
Film
07.50 La Vénus d'argent
Film
09.25 Le retour Film
11.10 Les deux amis Film
12.50 Sous le tapis Film
14.25 Nouveau départ
Film
16.00 Trois hommes et un
couffin Film
17.45 Tchi tcha Magazine
18.10 Séduis-moi si tu
peux ! Film

CINE+
family

-
157

07.05 Petit Panda en
Afrique Film
08.30 Neuilly sa mère, sa
mère Film
10.10 Le dernier loup Film
12.05 Les rebelles de la
forêt Film
13.30 Miss détective Film
15.15 Boule & Bill Film
16.35 Footloose Film
18.25 Musique et cinéma :
l'accord parfait
18.55 Nube Court-métrage
19.05 21 jump street Film

CINE+
classic

-
159

09.55 Lifeboat Film
11.25 Première séance
Court-métrage
11.45 Pension mimosas
Film
13.30 New York - Miami
Film
15.10 L'extravagant Mr
Deeds Film
17.05 Forever cinéma
Magazine
17.30 M le maudit Film
19.15 J'ai le droit de vivre
Film

20.10



Minority report ★★

Film de Steven Spielberg
Avec Tom Cruise
Washington, 2054. John
Anderton dirige la Pré-
crime...

20.50



Le dernier rempart ★

Film
De Ji-woon Kim
Avec Arnold
Schwarzenegger, Forest
Whitaker

20.10



Marinette ★★

Film de Virginie Verrier
Avec Garance Marillier,
Émilie Dequenne
Marinette Pichon a le
foot dans la peau dès
son plus jeune âge.

20.50



Les chroniques de Spiderwick ★★

★★
Film
De Mark Waters
Avec Freddie Highmore,
Mary-Louise Parker

20.50



Law and order ★★

Film de F. Wiseman
Au carrefour des années
1960 et 1970, Frederick
Wiseman entame sa
grande traversée des ins-
titutions états-uniennes.

22.35 A.I. intelligence
artificielle Film
00.55 Ready player one
Film
03.15 Head Count
Film 

22.35 Infiltré Film
00.25 Glamour Dolls
Téléfilm 
01.50 Forces spéciales
Film
03.40 Villa Caprice Film

21.45 Le consentement
Film
23.40 Mon roi Film
01.40 How to have sex
Film
03.10 Minuit à Paris Film

22.25 Le Dernier Maître
de l'air Film
00.05 The first slam dunk
Film
02.05 Break Film
03.40 L'Étoile de Noël Film

22.10 Hospital Film
23.35 Juvenile court Film
02.00 À bout de souffle
Film
03.30 Échappement libre
Film

CANAL+
CINEMA

-
5

20.00 Kinds of kindness
Film
22.40 Le cercle Mag. 
23.25 Les pistolets en
plastique Film
01.00 Mayonnaise Court-
métrage
01.25 Roqya Film
02.55 Night swim Film

CANAL+
SERIES

-
6

20.05 Marie-Antoinette :
l'affaire du collier
20.55 Marie-Antoinette
confidentielle Doc.
21.20 Enterrement de vie
de garçon 4 ép. 
22.55 Le syndrome de La
Havane - Menace
sur l'Amérique

téva

23
52

19.05 Buffy contre les
vampires Série
20.00 Buffy contre les
vampires Série
21.00 Rizzoli & Isles Série
21.45 Rizzoli & Isles Série
22.30 Rizzoli & Isles Série
23.25 Rizzoli & Isles Série
00.10 Rizzoli & Isles Série

6ter

22
48

20.00 Bones Série 
21.10 Bones Série 
21.50 Bones Série 
22.40 Bones Série 
23.30 Bones Série
00.30 Bones Série 
01.20 Bones Série
02.10 Programmes de
nuit

TV5MONDE

110
19

20.00 Le journal de la RTS
20.30 Le journal de
France 2
21.00 Taratata 100% live
Divertissement
23.00 L'actu
23.35 Henri Dès, une
histoire de famille
Documentaire



Samedi 15 Mars



-
158

08.30 Central do Brasil Film
10.20 Sur la route Film
12.35 Women on the road Documentaire
13.30 L'homme qu'on aimait trop Film
15.25 Hôtel des Amériques Film
17.00 Beau-père Film
19.00 Patrick Dewaere, mon héros Doc.
20.30 Tous au cinéma ! Magazine



86
150

09.15 Jarhead - La fin de l'innocence Film
11.15 L'homme des hautes plaines Film
12.55 Ciné ou canap Mag.
13.05 Sécurité rapprochée Film
15.00 Upgrade Film
16.35 Méfie-toi Ben, Charlie veut ta peau Film
18.20 Ciné ou canap Mag.
18.30 Les kidnappeurs Film



-
163

07.10 Les Cordier juge et flic Série
08.50 Les Cordier juge et flic Série
10.20 Les Cordier juge et flic Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models 3 ép. Série
17.50 Dr House 3 ép. Série



86
51

07.30 Caméra café Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.15 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
20.00 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission



-
65

07.05 Le zap Div.
11.30 H 4 ép. Série
13.20 Montreux Comedy 2023 - Les humoristes des bancs publics Spectacle
15.30 Roman Frayssinet - « Ô dedans » Spectacle
16.30 AZ - Exister Spectacle
18.05 H 3 ép. Série
19.25 H 2 ép. Série

20.50



Le sang du châtimement ★★

Film de William Friedkin
 Avec Michael Biehn
 En Californie, un homme commet une série de crimes crapuleux...

20.10



Taking Lives - Destins violés ★★

Film
 De DJ Caruso
 Avec Angelina Jolie, Ethan Hawke

20.20



Super 8 ★★

Film de J.J. Abrams
 Avec Kyle Chandler
 Été 1979. Un groupe d'adolescents est témoin d'une spectaculaire catastrophe ferroviaire.

21.00



Nevada Smith ★★

Film d'Henry Hathaway
 Avec Steve McQueen
 Après la mort de ses parents, massacrés par trois hors-la-loi, Nevada cherche à se venger.

20.30



Gad Elmaleh - D'ailleurs

Gad Elmaleh est de retour avec un one-man show inédit, *D'ailleurs*. Un spectacle intime et jubilatoire !

22.20 William Friedkin, le père méconnu de l'exorciste et de French Connection
23.15 Les nuits fauves Film

21.50 Copycat Film de Jon Amiel, avec Sigourney Weaver
23.50 Intacto Film
01.35 Programmes de la nuit

22.15 Blackwood, le pensionnat Téléfilm
23.55 112 Unité d'urgence Série
00.20 112 Unité d'urgence Série

23.25 Le réveil du Zodiaque Téléfilm
01.20 Ça glisse au pays des merveilles Documentaire

21.50 Gad Elmaleh - La vie normale Spectacle
23.50 Cartman - One Spectacle
05.30 Le zap Div.



-
112

19.25 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
20.15 L'Europe des merveilles Doc.
22.05 Faites entrer l'accusé Doc.
23.45 Les combattants du ciel Doc.



-
122

19.15 Douanes sous hautes surveillance Documentaire
21.00 Inexpliqué Doc.
21.40 Inexpliqué Doc.
22.30 Inexpliqué Doc.
23.15 Inexpliqué Doc.
00.00 Look at me - XXXTentacion Doc.



-
91

19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : Memphis / Cleveland Sport
21.00 Basket-Ball : Miami / Boston
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Avant-match Magazine



-
92

20.30 Liga Extra Magazine
21.00 Ça se passe sur BeIN Sports Mag.
21.15 Salon VIP Magazine
22.15 Le film des Bleus Magazine
23.30 This is Paris Mag.
23.55 Football : Laval / Paris FC Sport



-
83

19.30 Ski Alpin : slalom géant messieurs
20.45 Chalet Club Mag.
21.00 Ski Alpin : Super-G dames Sport
22.30 Ski Alpin : slalom géant messieurs
23.30 Biathlon : Relais mixte Sport

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

-10 ans

-12 ans

-16 ans

-18 ans

Dimanche 16 Mars

nouvelle
calédonie

1

1
21

CALEDONIA
La télé qui vous représente

10
22

france 2

2
12

france 3

3
13

06.50 Rugby : France / Écosse
08.30 1ère sansasyon Magazine
08.45 Itinéraires Documentaire
09.35 Thérèse Baillif, de la colonie aux honneurs de la République Doc.
10.35 Rivals - Les Bleus Doc.
11.25 Plein cadre Magazine
11.35 Outremer.gourmand Mag.
12.00 Le Journal de 12h00
12.15 Un dimanche à la campagne Magazine
14.05 Au nom des jaguars Doc.
15.45 The Cleaning Lady 2 ép. 10
17.15 Cassandra Série 10
19.20 Plein cadre Magazine
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

06.00 La route des amphores, une histoire de la conquête des Gaules Doc.
07.00 Taiwan - Démocratie numérique Documentaire
08.00 Fais ton sport à la maison ! Magazine
09.00 Caledonia clips
10.00 Te matatini 2025 Spectacle
12.00 Rhino dollars Doc.
13.00 Caledonia clips
14.00 Te matatini 2025 Spectacle
16.30 Évènements 2024 - Témoignages Magazine
17.40 Histoires d'histoire Mag.
18.05 Un jour, un doc Magazine
19.05 Arte reportage Magazine

06.30 Télématin Magazine
09.30 Bel & Bien Magazine
10.50 Chacun son tour Jeu
12.00 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
12.55 Météo climat
13.00 Journal 13 h 00
13.20 13 h 15, le samedi Mag.
14.20 Rugby : Tournoi des VI nations 2025 : contre vents et marées Sport
15.00 Rugby : Italie / Irlande
17.10 XV/15 Magazine
17.35 Rugby : Pays de Galles / Angleterre Sport
19.55 Météo
20.00 Journal 20 h 00
20.35 Rugby : Avant-match

06.00 Okoo Jeunesse
10.05 Rencontres à XV Magazine
10.35 Outremer.gourmand Mag.
11.15 Régions gourmandes Mag.
11.45 Météo
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Enquêtes de région, le mag
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Intérieurs Magazine
13.35 Cyclisme : Paris-Nice Sport
15.40 Samedi d'en rire Div.
16.45 Le jeu des 1000 euros Jeu
17.25 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
19.15 Ici 19/20, Météo climat
19.55 Tout le sport Magazine
20.35 Cuisine ouverte Magazine

20.05



Hitch (expert en séduction) ★★

Film

De Andy Tennant

Avec Will Smith, Kevin James
Hitch s'est fait une spécialité d'aider les plus timides à conquérir la femme de leur vie. Son dernier client, Albert, un comptable, est tombé éperdument amoureux de la célèbre Allegra Cole.

21.55 Petra Série 10
23.15 Prévision météo nuit
23.20 Journal week-end
00.00 Outremer.l'info
00.10 La fabrique du mensonge Documentaire
01.50 Des trains dans la guerre Documentaire

19.55



The Voice

« Émission 7 (Parties 1 & 2) »

Divertissement

Présenté par Nikos Aliagas

Cette saison 2025 de *The Voice* pourrait bien apporter son lot de nouveautés ! Sur les fauteuils rouges, Patricia Kaas, Zaz, Vianney et Florent Pagny. Cette équipe de choc ne manquera pas de nous offrir des moments d'émotion intense.

22.00 Caledonia fiction Court-métrage 10
22.15 Caledonia conférence Magazine
05.00 Stamba blo fridom Documentaire
05.55 Stamba Blo Fridom Documentaire

20.45



Rugby : France / Écosse

« Tournoi des VI Nations. 5^e journée. »

Le Tournoi des Six Nations 2025 marque le très attendu retour du XV de France masculin au Stade de France après une dernière édition disputée loin de Saint-Denis. Le XV de France est déterminé à marquer les esprits face à ses grands rivaux sur la scène européenne.

21.40 Le live performance de la mi-temps Événement
21.55 Rugby : France / Écosse
23.25 Quelle époque ! Div.
01.30 Météo
01.35 N'oubliez pas les paroles Jeu
03.40 Les Enfants de la télé

21.05



Cassandra

« La forêt rouge »

Série avec Gwendoline Hamon, Alexandre Varga

Durant les premières constations, Cassandra accorde toute sa confiance à Louis Grandet, le voisin qui a prévenu la police. Et pour cause, Grandet travaillait sous les ordres du père de Roche, aux côtés de Marchand, une aide inappréciable pour Cassandra !

22.35 Cassandra Série
00.10 Météo climat Magazine
00.15 George Balanchine - ballet impérial - who cares ? Spectacle
01.40 Le grand concert des régions Divertissement
04.05 Outremer.story Magazine

Dimanche 16 Mars



4
14

10.00 Bluey Jeunesse
10.55 Idéfix et les irréductibles
12.00 Jean-Michel Super Caribou Jeunesse
13.30 Le refuge d'Audrey
14.45 Mystery Lane
15.55 Batwheels
16.55 Alex Player
17.40 Héros à moitié
19.00 Jurassic Pet 2 : le secret perdu Téléfilm
20.20 Les as de la jungle



5
15

06.00 Okoo Jeunesse
10.15 Escapades aériennes Doc.
10.50 Silence, ça pousse !
12.45 Planète bleue Doc.
13.40 Serengeti Doc.
14.50 Vol au-dessus de l'Égypte Doc.
15.50 Au nom des jaguars Doc.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C l'hebdo Mag.
20.05 C l'hebdo la suite



-
1

10.30 Bad Boys : ride or die Film
12.25 Têtâtête(s) Mag.
12.40 L'hebdo Hollywood
12.50 Le cercle Mag.
13.40 En aparté Magazine
14.10 Cinéma dans les salles Magazine
14.25 Formule 1 : Grand Prix d'Australie
17.30 Les trois mousquetaires : Milady Film
19.25 Hot Ones Div.



11
11

11.05 Les 12 coups de midi Jeu
12.10 Météo
12.15 JT 13h
12.55 Reportages découverte Mag.
14.05 Grands reportages
15.25 Les docs du week-end Magazine
17.05 50' inside, l'actu
18.15 50' inside, le mag
19.10 Météo
19.15 JT 20h,
20.00 Loto, Météo



7
17

13.30 Petit paysan Film
15.00 Les parcs naturels... en Minuscule Doc.
15.55 Un billet de train pour... Doc.
16.50 Invitation au voyage
17.30 360° Reportage
18.05 Moldavie, terre de contrastes Doc.
18.50 ARTE Reportage – Spécial 1000e
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Magazine

21.00



Cléo de 5 à 7 ★

Film d'Agnès Varda
Avec Corinne Marchand, Antoine Bourseiller
Cléo une jolie chanteuse, attend des résultats d'une analyse médicale.

21.00



Échappées belles

« Hong Kong, l'année du serpent »
Magazine
Présenté par Sophie Jovillard

20.00



The critic ★★

Film d'Anand Tucker
Avec Ian McKellen
Londres, 1934. Tous les théâtres de la ville redoutent la plume acérée de Jimmy Erskine...

20.25



The Voice

« Émission 7 (Partie 1) »
Divertissement
Présenté par Nikos Aliagas
Avec Patricia Kaas, Zaz, Vianney et Florent Pagny.

20.55



Splendeur du baroque

« Le palais du Zwinger de Dresde » Doc.
Dresde se distingue par son art et son patrimoine architectural.

22.30 Festival "Sœurs jumelles, joyeusement féministe"
Spectacle

00.00 Martingale Court-métrage

22.30 Échappées belles Magazine

00.05 La p'tite librairie

00.10 Outremer.story

00.35 Destination Japon Documentaire

21.40 Un homme en fuite Film

23.20 Formule 1 : Grand Prix d'Australie

00.10 Le Bonus Magazine

00.20 Plateau sport

21.45 The Voice

Divertissement

22.55 The Voice, la suite

Divertissement

00.15 Programmes de nuit

22.25 Quand la Terre se réchauffe Doc.

00.15 Court-circuit Mag.

01.15 42, la réponse à presque tout Documentaire



6
16

19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.25 Scènes de ménages Série
21.10 Arnaques ! Mag.
22.10 Arnaques ! Mag.
23.15 Arnaques ! Mag.
00.20 Arnaques ! Mag.
01.30 Arnaques ! Mag.



9
42

17.30 La petite histoire de France Série avec Alban Ivanov
21.10 La petite histoire de France Série
23.00 La petite histoire de France Série
02.00 Programmes de nuit



17
43

19.35 Burger Quiz Divertissement
20.30 Petits plats en équilibre Magazine
20.35 Columbo Série avec Peter Falk
22.20 Columbo Série
23.55 Programmes de nuit



14
44

19.55 Familles nombreuses : la vie en XXL Doc.
21.10 Chroniques criminelles Mag.
22.55 Chroniques criminelles Mag.
00.47 Programmes de nuit



20
47

19.05 Friends 4 ép. Série
21.00 Petits plats en équilibre
21.05 Joséphine, ange gardien Série
22.55 Joséphine, ange gardien Série
00.50 New York section criminelle Série

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

Dimanche 16 Mars

CINE+
OCS

-
154

07.25 Tarzan Film
09.15 La petite Film
10.45 Parents d'élèves Film
12.15 Minority report Film
14.35 A good person Film
16.40 Le seigneur des anneaux : les deux tours Film
19.35 Tous au cinéma ! Magazine
19.55 L.A. confidentiel Magazine

CINE+
frisson

-
155

09.50 Spider-man 2 Film
11.55 Spider-man 3 Film
14.05 Firefall Film
16.00 Sauvetage au sommet Film
17.50 Last Passenger Film
19.20 Five minutes of Heaven Film
Belfast, 1975. Alis-tair, Irlandais protestant de 17 ans, assassine Jim, un jeune catholique.

CINE+
émotion

-
156

06.10 Naissance des pieuvres Film
07.30 Le Sourire de Mona Lisa Film
09.25 Couple de stars Film
11.05 Père et fille Film
12.45 Un jour, peut-être Film
14.35 Call Jane Film
16.35 Une femme d'exception Film
18.30 The Tourist Film

CINE+
family

-
157

10.00 Anzu, chat-fantôme
11.30 Rémi sans famille Film
13.15 Dragons et princesses Jeunesse
13.30 Big game Film
15.00 Juniors Film
16.35 Les chroniques de Spiderwick Film
18.05 Les rebelles de la forêt Film
19.30 Tout en haut du monde Film

CINE+
classic

-
159

07.15 Le signe de Zorro Film
08.45 De l'or en barres Film
10.05 Mon oncle Film
11.55 Jacques Tati, tombé de la lune Doc.
13.00 La taverne de l'irlandais Film
14.45 Rio Grande Film
16.25 Lawrence d'Arabie Film
19.55 Sean Connery vs James Bond Doc.

20.10



Munich ★★

Film de Steven Spielberg
Avec Eric Bana
Septembre 1972, un commando de Septembre noir s'introduit dans le village olympique de Munich.

20.50



Blade II ★★

Film de Guillermo del Toro
Avec Wesley Snipes
Damaskinos demande l'aide de son ennemi juré, Blade..

20.10



Charlie's Angels ★

Film d'Elizabeth Banks
Avec Kristen Stewart
Les Charlie's Angels ont toujours assuré la sécurité de leurs clients.

20.50



Le BGG - Le bon gros géant ★★

Film de Steven Spielberg
Le Bon Gros Géant ne ressemble pas du tout aux autres habitants du Pays des Géants.

20.50



L'ultimatum des trois mercenaires ★★

Film de Robert Aldrich
Avec Burt Lancaster, Richard Widmark

22.50 Amistad Film
01.20 Le croque-mitaine Film
02.55 Hollywoo Film
05.10 La tour sombre Film

22.40 Morse Film
00.35 Libertines sous le soleil Corse
Téléfilm
02.20 Omar la Fraise Film
03.55 Schock Film

22.05 Stars at noon Film
00.20 Minuit à Paris Film
01.50 L'homme debout Film
03.15 Comme une image Film

22.45 Le dernier loup Film
00.40 Easy girl Film
02.10 Incognito Film
03.40 L'image originelle Documentaire

23.10 Tant qu'il y aura des hommes Film
01.05 Le dernier train de Gun Hill Film
02.35 La fureur des apaches Film

CANAL+
CINEMA

-
5

20.00 Emilia Perez Film
avec Zoe Saldana, Karla Sofia Gascón
22.10 + de courts Magazine
23.00 Le successeur Film
00.50 Santosh Film
02.55 Le monde est à toi Film

CANAL+
SERIES

-
6

19.40 Le monde magique de Jérôme
Commandeur, le bêtisier Div.
20.05 Fellow Travelers
2 ép. Série
21.55 Le bureau des légendes 5 ép
03.45 Les Kassos Série

téva

23
52

19.50 Au cœur du crime Magazine
21.00 Piquantes !
Divertissement
22.45 Piquantes !
Divertissement
00.25 Avortement : le combat continue
Documentaire

6ter

22
48

19.30 Norbert commis d'office Magazine
21.10 MacGyver 2 ép. Série
22.50 MacGyver 2 ép. Série
00.30 MacGyver 2 ép.
02.20 Programmes de nuit

TV5MONDE

110
19

20.30 Le journal de France 2
21.00 Wilder Série
21.55 Wilder Série
22.50 Météo
22.55 Envoyé spécial Magazine
00.55 TV5 Monde le journal Afrique

Dimanche 16 Mars



-
158

- 08.25 Model Doc.**
10.35 Le syndrome des amours passées Film
12.00 Le sang du châtement Film
13.30 Le nom des gens Film
15.10 Dans la maison Film
16.55 Rien sur Robert Film
18.40 Le chocolat Film
20.40 Foutaises



86
150

- 08.55 La proie** Film
10.35 Ciné ou canap Magazine
10.45 À l'aube du 6^{ème} jour Film
12.50 Taking Lives - Destins violés Film
14.30 Jarhead - La fin de l'innocence Film
16.30 Ciné ou canap Magazine
16.40 Monster Hunter Film
18.20 Dark Places Film



-
163

- 07.10 Alerte Cobra** Série
08.00 Alerte Cobra Série
08.50 Alerte Cobra Série
09.40 Alerte Cobra Série
10.30 Dr House Série
11.20 Dr House Série
12.05 Dr House Série
12.55 Ennemis rapprochés Film
14.50 Catwoman Film
16.40 Dérapages incontrôlés Film
18.25 Double détente Film



86
51

- 08.10 Très très bon** Mag.
08.45 Très très bon Mag.
09.20 Très très bon Mag.
10.00 Caméra café Série
16.30 Cauchemar à l'hôtel Div.
17.15 Cauchemar à l'hôtel Div.
18.10 Cauchemar à l'hôtel Div.
18.55 Cauchemar à l'hôtel Div.
19.45 Très très bon Mag.
20.15 Très très bon Mag.



-
65

- 08.15 Le zap** Div.
09.40 Le zap Div.
11.05 Le zap Div.
12.35 Les Goldberg 3 ép. Série
13.45 Les Goldberg 2 ép.
14.40 Gad Elmaleh - D'ailleurs Spectacle
16.00 Gala Jason Brokers au Montreux Comedy Festival Spectacle
18.10 Génération Guignols Div.

20.50



Yves Saint Laurent ★★

Film
 De Jilil Lespert
 Avec Pierre Niney, Guillaume Gallienne
 Paris, 1957.

20.10



Code 211

Téléfilm de York Alec Shackleton
 Avec Nicolas Cage
 Mike Chandler est un policier sur le point de prendre sa retraite.

20.20



Piège en haute mer ★

Film d'Andrew Davis
 Avec Steven Seagal
 L'USS Missouri entreprend son dernier voyage avant d'être désarmé.

21.00



Ma version de l'histoire

Spectacle
 Ils ont vécu ensemble pendant 20 ans mais ils n'ont pas vécu la même histoire.

20.30



Ma belle-mère et moi, 9 mois après

Spectacle
 Avec Véronique Demonge, Nicolas Vitiello

- 22.35 Camille Claudel** Film
01.25 Perfect Days Film
03.25 Central do Brasil Film
05.15 Robert Guédiguian, retour à Bamako

- 21.35 Contrebande** Film
23.25 Ciné ou canap Magazine
23.35 Ultime Violence Film

- 22.10 Delta force 2** Film
00.00 Delta Force Film
02.05 La vérité à tout prix Documentaire
03.00 La vérité à tout prix Documentaire

- 22.45 Sellig à l'Olympia - Épisode 6** Spectacle
01.05 Sellig à Bobino Spectacle
03.15 Programmes de nuit

- 22.10 Le clan des divorcées** Spectacle
00.05 Un week-end tranquille Spectacle



-
112

- 19.25 American Pickers - La brocante Made in USA** Doc.
20.15 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
00.10 Un siècle d'aviation française Documentaire



-
122

- 20.10 Le meilleur forgeron** Doc.
21.00 Douanes sous haute surveillance : Cuba Doc.
00.50 Le mystère d'Oak Island Doc.
01.30 Explorations hantées Doc.



-
91

- 19.15 Basket-Ball : Golden State / New York**
21.00 Basket-Ball : Detroit / Oklahoma City Sport
22.45 Ça se passe sur BeIN Sports Mag.
23.00 Football : Nantes / Lille Sport



-
92

- 18.00 Football : Football Sport**
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football Sport



-
83

- 19.30 Ski Alpin : slalom messieurs**
21.00 Chalet Club Mag.
21.15 Ski de fond : 10km freestyle dames
22.30 Ski Alpin : slalom messieurs
23.30 Biathlon : Mass Start dames

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

nouvelle
calédonie

1

1
21

CALEDONIA
La télé qui vous représente

10
22

france 2

2
12

france 3

3
13

09.45 Questions pour un champion
10.25 Chef pays Magazine
10.50 Nos amies les bêtes Mag.
11.00 Ligne directe Magazine
11.50 Aster chef Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Pantanal 2 ép. Série
14.35 Les arômes du cœur 2 ép.
16.00 Chicago Med Série
16.40 Moi à ton âge Jeunesse
17.00 Anatole Latuile Jeunesse
17.20 Ligne directe Magazine
17.40 Simplement Ana 2 ép.
18.35 Un si grand soleil Série
18.55 Casse pas la tête Jeu
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

10.00 Caledonia conférence
12.00 À la recherche de planète 9
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
15.30 WÂRO Reportage
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.45 Météo
16.50 Merci professeur ! Mag.
16.55 Turbo Magazine
18.00 Le JT tout en images
18.10 Météo
18.15 Les secrets du parc Doc.
18.25 La minute de l'emploi
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.10 Météo marine
19.15 Les secrets du parc Doc.
19.30 Destination francophonie

06.30 Télématin Magazine
08.30 Les chemins de la foi
11.00 Messe Émission religieuse
12.00 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
12.55 Météo climat
13.00 Journal de 13 h
13.20 13 h 15, le dimanche Mag.
15.10 Affaires sensibles Mag.
16.10 Un dimanche à la campagne Magazine
18.05 Les Enfants de la télé Div.
19.10 Les Enfants de la télé, la suite Divertissement
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h 00
20.30 20 h 30 le dimanche
21.00 Météo climat

06.00 Okoo Jeunesse
09.15 Outremer.story Magazine
09.45 Parlement hebdo
10.20 Nous, les Européens Mag.
10.50 Météo
10.55 Outremer.l'info Magazine
11.10 Dimanche en politique dans votre région Mag.
11.40 Dimanche en politique
12.35 Ici 12/13 Magazine
12.55 Dans votre région Mag.
13.30 Vivement dimanche Mag.
15.25 Cyclisme : Paris-Nice Sport
17.25 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
19.15 Ici 19/20, Météo
20.05 Stade 2 Magazine

20.00



Chicago Med

« Saison 2 - Épisode 19 » Série
Le quotidien mouvementé du personnel d'un des plus importants hôpitaux de Chicago. Leur mission : sauver des vies, en se confrontant aux cas médicaux les plus critiques. Seuls leur courage et leur compassion leur permet au quotidien de faire face aux challenges parfois insurmontables de la médecine.

20.45 Chicago Med Série
21.25 Chicago Med Série
22.05 Los Angeles Bad Girls Série
22.50 Los Angeles Bad Girls Série
23.40 Prévision météo nuit
23.45 Journal 13h00

19.55



Rituels de la vie

« Naître (1/5) » Documentaire
Naître constitue le premier des rites de passage : celui qui marque l'entrée dans la communauté des hommes. Mais dans la plupart des sociétés, il faut quelques jours, quelques mois, voire des années pour que s'opère la transition entre naissances biologique et sociale.

20.55 Un jour, un doc Magazine
21.45 Caledonia conférence Magazine
05.00 Le JT tout en images
05.10 Météo
05.15 Culture libre Magazine
05.30 Quand l'histoire fait date Documentaire

21.10



On sourit pour la photo ★★

Film de François Uzan
Avec Jacques Gamblin, Pascale Arbillot
Thierry passe ses journées à classer ses photos de famille, persuadé que le meilleur est derrière lui. Lorsque Claire, sa femme, lui annonce qu'elle le quitte, Thierry, dévasté, lui propose de refaire « Grèce 98 »...

22.45 Beau Geste Magazine
23.40 Le pitch cinéma
23.45 Histoires courtes - Cycle « Résiste » Court-métrage
00.30 Météo
00.35 Olympe, une femme dans la révolution Film
02.05 Neneh Superstar Film

21.05



Hudson and Rex

« Le bateau fantôme » Série avec John Reardon
Le capitaine Archie et sa fille Shawna organisent des croisières d'observation des baleines. Un jour, le bateau part en excursion comme à l'accoutumée, mais rentre vide au port. Que s'est-il passé ? Où sont l'équipage et les deux couples de touristes qui étaient à bord ?

21.50 Hudson and Rex 3 ép. Série
23.55 Météo
00.00 Hudson and Rex 3 ép. Série
02.10 Cordes sensibles, Daniel Lozakovich et son Stradivarius Documentaire



4
14

10.00 Bluey Jeunesse
10.55 Idéfix et les irréductibles
12.00 Jean-Michel Super Caribou Jeunesse
13.30 Le refuge d'Audrey
14.45 Les as de la jungle
15.55 Les 3 mousquetaires
16.30 Fort Boyard Div.
18.50 Organisation Super Insolite Jeunesse
19.55 La compil Okoo-koo
20.30 C'est toujours pas sorcier Magazine



5
15

09.25 Silence, ça pousse !
10.20 Échappées belles
12.00 C médiatique Mag.
13.00 Escapades aériennes Doc.
13.35 C l'hebdo Magazine
14.35 Ibrahim Maalouf à l'Accor Hôtel Arena
16.50 Escapades aériennes Doc.
17.25 Apocalypse - Hitler attaque à l'est Doc.
18.30 En société Mag.
20.00 C politique Mag.



-
1

11.20 Têtâtête(s) Mag.
11.40 En aparté Magazine
12.10 Tchi tcha Mag.
12.35 Sans un bruit : jour 1 Film
14.15 Hot Ones Div.
14.50 Back to black Film
16.45 Une affaire de principe Film
18.20 La boîte à questions
18.25 Tchi tcha Mag.
18.50 En aparté Magazine
19.20 Faut voir ! l'hebdo cinéma Magazine



11
11

11.05 Les 12 coups de midi Jeu
12.10 Météo
12.15 JT 13h
12.55 Grands reportages
14.05 Reportages découverte Mag.
15.25 Les docs du week-end Magazine
16.35 Sept à huit life
17.35 Sept à huit Mag.
19.15 JT 20h
20.00 TF1 Rendez-vous sport, Météo



7
17

11.00 Les couleurs de la Chine Doc.
13.30 La Scoumoune Film
15.15 Empire inca Doc.
16.45 Amazonie péruvienne
17.45 De Cimabue à Giotto, les premiers maîtres italiens
18.40 Michelangeli et Celibidache interprètent Ravel
19.30 Karambolage
19.45 ARTE Journal
20.05 Robert Mitchum



21.00
La fete de la Saint Patrick et de la Bretagne au Dôme de Paris
Spectacle



21.05
Le monde en face - Syrie : la chute du clan Assad
Documentaire
Le 8 décembre 2024, le dictateur syrien, Bachar Al Assad a fui son pays.



20.00
Canal Football Club
Mag. présenté par Hervé Mathoux
Toutes les infos du foot français et international, des débats passionnés...



20.25
Alibi.com 2 ★★
Film de Philippe Lacheau
Avec Philippe Lacheau
Après avoir fermé son agence Alibi.com, la nouvelle vie de Greg est devenue tranquille.



21.00
L'affaire Pélican ★★
Film d'Alan J Pakula
Avec Julia Roberts
Deux juges de la Cour Suprême de Washington sont assassinés.

23.05 The celtic social club Spectacle
00.05 Cabaret de l'exil - Irish Travellers Doc.
01.30 Pierre de Maere au Zénith de Paris

22.15 Le monde en face : le débat Débat
23.00 Algérie, sections armes spéciales Documentaire
23.55 L'œil et la main

20.50 Emilia Perez Film
23.00 Clique Magazine
23.30 Resilient man Documentaire
01.00 Sous le vent des Marquises Film

22.05 Fifi, Juju, Tarek... L'histoire d'une bande Documentaire
23.55 Les experts : Miami Série

23.15 Denzel Washington Documentaire
00.10 L'alchimie du piano Documentaire
01.05 Bruce Liu Spectacle



6
16

19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.10 Sport 6 Magazine
20.25 E=M6 Magazine
21.10 Capital Magazine
23.15 Enquête exclusive Magazine
00.25 Enquête exclusive Magazine



9
42

16.30 La petite histoire de France Série avec Alban Ivanov, Ophélie Kolb
21.10 Mince alors ! Film
23.10 Les Crevettes pailletées Film
01.00 Programmes de nuit



17
43

19.20 Les mystères de l'amour Série
20.35 Esprits criminels Série
21.20 Esprits criminels
22.15 Esprits criminels
23.10 Esprits criminels
23.59 Programmes de nuit



14
44

19.35 Friends Série
20.05 Friends Série
20.35 Friends Série
21.05 Petits plats en équilibre Magazine
21.10 Creed III Film
23.20 Creed II Film
01.49 Programmes de nuit



20
47

17.25 Nos chers voisins Série
21.00 Petits plats en équilibre
21.05 Largo Winch 2 Film avec Tomer Sisley
23.15 Largo Winch Film
01.15 Programmes de nuit

Lundi 17 Mars

CINE+
OCS

-
154

06.45 **Présumé coupable** Film 10
08.30 **Sicario** Film
10.30 **Sicario - La guerre des cartels** Film
12.30 **Deux frères** Film
14.15 **Garfield : héros malgré lui** Film
15.55 **Whiteout** Film
17.35 **Soudain seuls** Film
19.20 **Le piment** Court-métrage
19.30 **L.A. confidentiel**
19.45 **Tchi tcha** Magazine

CINE+
frisson

-
155

06.00 **Le règne animal** Film
08.05 **The Amazing Spider-man** Film
10.20 **The Amazing Spider-Man : le destin d'un héros** Film
12.35 **I, Frankenstein** Film
14.10 **Le dernier rempart** Film
15.50 **Le territoire des loups** Film
17.45 **Kingdom of Heaven** Film 10

CINE+
émotion

-
156

06.35 **Fauteuils d'orchestre** Film
08.15 **La bûche** Film
10.00 **L'un dans l'autre** Film
11.25 **Nouveau départ** Film
13.00 **Un été à Osage County** Film
14.55 **Ma meilleure ennemie** Film
17.00 **Trois hommes et un couffin** Film
18.45 **18 ans après** Film

CINE+
family

-
157

09.55 **Les pingouins de Madagascar** Film
11.25 **Dancing queen** Film
12.55 **Ourse** Court-métrage
13.25 **Nube** Court-métrage
13.35 **Petit Panda en Afrique** Film
15.00 **C'est quoi cette famille ?!** Film
16.35 **Fiston** Film
18.05 **L'aventure des Marguerite** Film
19.30 **Boule & Bill** Film

CINE+
classic

-
159

06.00 **Le comte de Monte-Cristo : 1^{ère} & 2^e époques** Film
09.05 **L'aveu** Film
11.20 **Z** Film
13.25 **Trintignant par Trintignant** Doc.
14.15 **Cyrano de Bergerac** Film
16.30 **Tous les matins du monde** Film
18.20 **À nos amours** Film 10
19.55 **Sous le soleil de Pialat** Doc.

20.10



Le pont des espions ★★

Film de Steven Spielberg
Avec Tom Hanks
Un avocat de Brooklyn se retrouve plongé au cœur de la guerre froide...

20.50



Transformers : Rise of The beasts ★★

Film
De Steven Caple Jr.
Avec Anthony Ramos, Dominique Fishback

20.10



Lady Chatterley ★★

Film de Pascale Ferran
Avec Marina Hands
Dans le château des Chatterley, Constance coule des jours monotones.

20.50



Comme par magie ★★

Film de Christophe Barratier. Avec Gérard Jugnot, Kev Adams
Victor, jeune magicien, élève seul sa fille Lison.

20.50



Dans les griffes de la gestapo ★

Film
De Max Varnel
Avec Eric Flynn, Francis De Wolff

22.30 **Le terminal** Film
00.35 **Les dents de la mer** Film 10
02.35 **Jalouse** Film
04.20 **Le croque-mitaine** Film

22.50 **Hypnotic** Film
00.20 **Double jeu** Téléfilm 10
01.50 **La haine** Film 10
03.30 **Dans ton sommeil** Film

22.55 **Cinquante nuances de Grey** Film
00.55 **Showgirls** Film 10
03.05 **Carmen** Film
05.35 **Fences** Film

22.20 **22 Jump Street** Film
00.10 **Le masque de Zorro** Film
02.25 **Loup** Film
04.25 **Terre des ours** Film

21.55 **Croix de fer** Film 10
00.05 **Garde à vue** Film
01.30 **L'argent des autres** Film
03.15 **Le miraculé** Film

CANAL+
CINEMA

-
5

19.15 **Le cercle** Magazine 10
20.00 **Le successeur** Film
21.50 **Quelques jours pas plus** Film
23.30 **Notre monde** Film
01.05 **La zone d'intérêt** Film

CANAL+
SERIES

-
6

19.10 **Possessions** Série 10
20.05 **Dave** 3 ép. Série 10
21.25 **Dave** 2 ép. Série 10
22.30 **#Hvaldimir - La véritable histoire du béluga espion** Documentaire
00.00 **Calls** Série

téva

23
52

19.05 **Bones** 2 ép. 10
21.00 **Médium** Série 10
21.45 **Médium** Série 10
22.35 **Médium** Série 10
23.25 **Médium** Série 10
00.20 **Médium** Série 10
01.05 **Médium** Série 10
02.05 **Programmes de nuit**

6ter

22
48

19.50 **Objectif maison : un an pour tout changer** Doc.
21.10 **Godzilla** Film
23.40 **Face aux éléments : la planète en colère** Doc.
01.40 **Programmes de nuit**

TV5MONDE

110
19

19.30 **20h30 le dimanche**
20.00 **Le journal de la RTS**
20.30 **Le journal de France 2**
21.00 **Quelle époque !** Magazine
23.35 **Météo**
23.40 **Discussions avec mes parents** Série



-
158



86
150



-
163



86
51



-
65

08.30 Holy Motors Film
10.25 Boy meets girl Film
12.10 Forever cinéma
12.40 Catarina
13.00 Tango Charlie
13.20 Mords-les ! Court-métrage
13.55 Simple comme Sylvain Film
15.45 Model Doc.
18.00 Yves Saint Laurent Film
19.50 Al Pacino : le bronx et la fureur Doc.

06.25 Eden Log Film
08.05 La malle de San Antonio Film
09.30 Dark Places Film
11.20 Ciné ou canap Magazine
11.30 Code 211 Téléfilm
12.55 Upgrade Film
14.35 Sécurité rapprochée Film
16.25 Shooter tireur d'élite Film
18.30 Jarhead 2 Téléfilm

06.35 La vérité à tout prix Documentaire
11.20 Ciné ou canap ? Magazine
11.25 Person of Interest Série
12.15 Person of Interest Série
13.00 Person of Interest Série
13.50 Person of Interest
14.40 Passengers Film
16.35 After earth Film
18.20 Super 8 Film

07.45 Jamie Oliver super food : les classiques familiaux Doc.
09.25 Jamie Oliver : les recettes tout-en-un Documentaire
11.25 Très très bon Mag.
13.10 Le Zapping de la Télé Divertissement
14.00 Capitaine Marleau 2 ép. Série
17.45 Cauchemar à l'hôtel Div.

07.15 Le zap Div.
08.45 Le zap Div.
10.05 Le zap Div.
11.30 Le zap Div.
12.55 Le zap Div.
14.25 Laura Felpin - « Ça passe » Spectacle
15.55 Montreux Comedy Festival « stand-up in the rain » Spectacle
18.10 Le point virgule fait l'olympia - 15^e édition Spectacle



20.50
The Host ★★
Film de Bong Joon-ho
Avec Song Kang-ho, Byeon Hie-bong
A Séoul, Park tient un snack au bord de la rivière Han.



20.10
Event horizon, le vaisseau de l'au-delà ★★
Film
De Paul Anderson
Avec Laurence Fishburne, Sam Neill



20.20
Renaissances
★★★
Film de Tarsem Singh
Avec Ryan Reynolds
Que feriez-vous si on vous proposait de vivre éternellement ?



21.00
Full metal jacket ★★★
Film de Stanley Kubrick
En 1967, les recrues de la base des Marines de Parris Island suivent un entraînement...



20.30
La candidate
Spectacle avec Amanda Lear, Raymond Acquaviva
Cécile Bouquigny est maintenant ministre de la Jeunesse et des Sports !

22.50 Music Box Film
00.55 Le procès Goldman Film
02.50 Dark Fantasies Téléfilm

21.45 À l'aube du 6^{ème} jour Film de Roger Spottiswoode
23.45 Intacto Film
01.30 Programmes de la nuit

22.15 Prémonitions Film
00.05 Alerte Cobra Série
00.55 Alerte Cobra Série
01.40 Alerte Cobra Série
02.25 Alerte Cobra Série

23.10 Argo Film
Argo dépeint l'opération secrète visant à sauver la vie de six Américains.

22.20 Représailles Spectacle
00.05 Un chalet à Gstaad Spectacle
05.25 Génération Guignols



-
112



-
122



-
91



-
92



-
83

19.25 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
20.15 L'Europe des merveilles Doc.
22.10 Le génie des bâtisseurs Doc.
00.05 Les légendes de l'aviation de guerre

19.20 Douanes sous hautes surveillance Documentaire
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Ghost Hunters Documentaire
00.05 Le mystère d'Oak Island Doc.

19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : L.A Clippers / Charlotte Sport
21.00 Basket-Ball : Dallas / Philadelphia ou L.A Lakers / Phoenix Sport
22.45 NBA Extra Magazine

18.00 Football : Football Sport
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football

19.30 Saut à ski : HS240 Raw Air messieurs
21.00 Curling : Danemark / Norvège Sport
22.30 Cyclisme : Tour de Taiwan messieurs
00.30 Mads pedersen fear nothing Magazine

Mardi 18 Mars

nouvelle
calédonie

1

1
21

CALEDONIA
La télé qui nous rassemble

10
22

france 2

2
12

france 3

3
13

09.40 Questions pour un champion
10.20 Chef pays Magazine
10.45 Nos amies les bêtes Mag.
11.00 Ligne directe Magazine
11.45 Aster chef Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Pantanal 2 ép. Série
14.35 Les arômes du cœur 2 ép.
16.10 Chicago Med Série 
16.50 Moi à ton âge Jeunesse
17.00 Anatole Latuile Jeunesse
17.20 Ligne directe Magazine
17.40 Simplement Ana 2 ép.
18.30 Un si grand soleil Série
19.20 Casse pas la tête Jeu
19.30 Journal de 19H30 de
Nouvelle-Calédonie, Météo

08.00 Fais ton sport à la maison !
09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
12.30 Ciné-débat empreinte
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
15.30 WÂRO Reportage
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.45 Météo
16.50 Sept à huit Magazine
18.00 Le JT tout en images
18.10 Météo
18.15 Culture libre Magazine
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.13 Météo marine
19.15 Waaaaves Magazine
19.30 Destination francophonie

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.00 La maison des Maternelles
à votre service Magazine
10.40 Météo
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut
prendre sa place Jeu
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est
dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à
dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
20.00 Journal 20 h, Météo
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.40 Tandem 2 ép. Série
16.35 Stances : la poésie est
dans la vie
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un
champion Jeu
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

20.05



Itinéraires

« The cloud under the sea » Doc.
Sous la mer se cache un réseau mondial de câbles de télécommunication en fibre optique, la plomberie d'Internet. C'est grâce à eux que nous parlons, envoyons des SMS et diffusons des contenus en streaming, reliant des milliards de personnes. Ces câbles sont également la ligne de front d'une guerre technologique.

21.00 Antecume pata Doc.
21.50 Les sacrifiés de l'IA
Documentaire
23.05 Prévision météo nuit
23.10 Journal 13h00
23.50 Outremer.l'info
00.00 Caméras espions en terre
animale Documentaire

19.55



Capital

« Privilèges et dérapages : révélations sur les folles dépenses de l'état » Magazine
Présenté par Julien Courbet
Quand l'État fait ses courses : les prix fous de la commande publique. Quand l'État et les collectivités font leurs courses, ils n'utilisent pas tout à fait le circuit de monsieur et madame tout le monde...

21.45 Événements 2024 -
Témoignages Magazine
22.15 After the afterparty
Téléfilm 
05.00 Le JT tout en images
05.15 Culture libre Magazine
05.30 Quand l'histoire fait dates
Documentaire

21.10



Après la nuit

« Épisode 3 »
Série avec Raphaël Lenglet, Charlie Bruneau
La révélation par Stéphanie de son viol ébranle la communauté et son propre couple. Diego ne supporte pas de découvrir la terrible vérité en même temps que tout le monde. Stéphanie, Isabelle, Camille et Nafissa décident de s'unir...

22.00 Après la nuit Série 
22.55 L'île prisonnière Série 
23.50 L'île prisonnière Série 
00.45 Une confession Téléfilm
02.15 Anne Frank, Journal d'un
adolescente Doc.
03.45 Ça commence aujourd'hui
Magazine

21.05



Alliés ★★

Film de Robert Zemeckis
Avec Brad Pitt, Marion Cotillard
Casablanca 1942. Au service du contre-espionnage allié, l'agent Max Vatan rencontre la résistante française Marianne Beau-sejour lors d'une mission à haut risque. Réunis quelques mois plus tard à Londres, leur relation est mise en péril par des tensions liées à la guerre.

23.10 Météo
23.15 La ligne bleue Magazine
00.15 Les Légitimus, une famille
française Documentaire
01.10 La ligne bleue Magazine
02.05 Devenir bleues Doc.
03.00 Devenir bleues Doc.
03.55 Les Matinales Magazine

Mardi 18 Mars



12.00 Les as de la jungle
13.50 ASKIP Série
14.20 Craig de la crique
15.15 Scooby-Doo et compagnie
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.45 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.05 C'est toujours pas sorcier Mag.
20.35 T'es au top
20.45 Okoo-koo Div.



10.00 Le mag de la santé
11.00 Serengeti Doc.
12.00 Les maîtres des algues Doc.
13.00 L'œil et la main
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.15 Prenez soin de vous ! Doc.
16.55 C pas si loin Mag.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Mag.



09.20 Divers Div.
10.05 Le deuxième acte Film
11.30 En aparté Magazine
12.00 Clique Magazine
12.35 The One Film
14.05 Bad Boys : ride or die Film
16.00 La planète des singes : le nouveau royaume Film
18.20 La boîte à questions
18.25 Clique Magazine
18.55 En aparté Mag.



12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle
13.35 La petite fille à la fenêtre Téléfilm
15.05 Qu'est-il arrivé à Cari Farver ?
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo
20.15 C'est Canteloup



13.00 Arte Regards Mag.
13.35 Cœur de tonnerre Film
15.50 Une année sauvage autour de la Terre Doc.
16.35 Des royaumes de terre et d'eau Doc.
17.25 Invitation au voyage
18.55 Voyage en cuisine
19.30 Le dessous des images Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.



Culturebox, le show

Divertissement
Daphné Bürki et Raphaël Yem vous invitent à une soirée riche en émotions en public.



Sur le front

« Pollen : bientôt tous allergiques ? » Doc.
Un Français sur trois est déjà allergique au pollen et beaucoup le deviennent du jour au lendemain.



Marie-Antoinette : l'affaire du collier

« Haïe, honnie, humiliée »
Série de Raf Reyntjens
Avec Louis Cunningham, Freya Mavor



Carpe diem

« Épisode 3 » Série
Avec Samuel Le Bihan
Alors qu'elle l'avait accusé 17 ans auparavant, Rachel fait appel à Tom pour défendre son mari.



Masques ★★★

Film de Claude Chabrol
Avec Philippe Noiret
Un jeune journaliste désire écrire un livre sur un célèbre présentateur-producteur de télévision.

22.30 Planète Rap Mag.
23.20 Planète Rap Mag.
00.10 Soolking au Zénith de Paris Spectacle
01.50 Alexis Le Rossignol Spectacle

22.00 Sur le front Doc.
22.55 C ce soir Magazine
00.05 C dans l'air Mag.
01.10 C à vous Magazine
02.05 C à vous la suite Magazine

20.50 Le cercle séries
21.40 Des gens bien ordinaires 2 ép.
22.05 Clique Magazine
22.35 Il reste encore demain Film

21.20 Carpe diem Série
22.20 Eurodreams Jeu
22.25 New York, unité spéciale 4 ép.
02.00 Programmes de nuit

22.35 Thelma et Louise Film
00.40 "Thelma et Louise" – Un western féministe Doc.
01.35 Dirty Lands Doc.



19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Mariés au premier regard Div.
23.20 Mariés au premier regard, la vie d'après Magazine



19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu
21.05 Météo
21.10 Stillwater Film avec Matt Damon
23.40 Bad boys for life Film
01.50 Programmes de nuit



19.30 Quotidien Magazine
20.05 Quotidien Magazine
20.45 Doctor Strange in the multiverse of madness Film
22.55 Captain America : Civil War Film
01.33 Programmes de nuit



20.05 Plus belle la vie, encore plus belle
21.10 Appels d'urgence Magazine
22.15 Appels d'urgence
23.20 Appels d'urgence
00.25 Appels d'urgence
01.37 Programmes de nuit



19.10 Mentalist Série avec Simon Baker
20.00 Mentalist Série
21.00 Petits plats en équilibre
21.05 Burn out Film
23.05 Largo Winch 2 Film
01.15 Programmes de nuit

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux : 10 -10 ans 12 -12 ans 16 -16 ans 18 -18 ans

Mardi 18 Mars

CINE+
OCS

154

- 07.50 **Minority report** Film 10
10.15 **Walkyrie** Film
12.10 **Top Gun Maverick - Le phénomène** Doc.
12.40 **Deviens** Court-métrage
12.50 **Ready player one** Film
15.05 **Gangster squad** Film
17.00 **Parents d'élèves** Film
18.30 **Embrassez qui vous voudrez** Film

20.10



Le seigneur des anneaux : le retour du roi 10 ★★

Film de Peter Jackson
Avec Elijah Wood

- 23.25 **Nocturnal animals** Film
01.15 **Conjuring 3 : sous l'emprise du diable** Film 10
03.05 **Mystère à Venise**

CINE+
frisson

155

- 06.45 **Djinns** Film 10
08.30 **Le territoire des loups** Film
10.20 **Infiltré** Film
12.10 **Rien ni personne** Film
13.30 **Transformers : Rise of The beasts** Film
15.30 **Le flingueur** Film
17.00 **Le Vourdalak** Film
18.30 **Tous au cinéma !** Magazine
18.50 **Au revoir là-haut** Film

20.50



Les dents de la mer 3 10 ★

Film de Joe Alves
Avec Dennis Quaid, Michael et Sean, les deux fils du chef de la police d'Amityville ont bien grandi.

- 22.25 **Les dents de mer 4 : la revanche** Film 10
23.50 **Choc** Téléfilm 10
01.00 **La balance** Film
02.40 **Limbo** Film

CINE+
émotion

156

- 07.50 **Lady chatterley** Film
10.30 **Mary Stuart, reine d'Écosse** Film
12.30 **Le mal bleu** Court-métrage
12.50 **How to have sex** Film
14.20 **Les émotifs anonymes** Film
15.35 **Ceux qui restent** Film
17.05 **Invincible été** Film
18.55 **Cinéast(e)s - les femmes** Doc.

20.10



Portrait de la jeune fille en feu 10 ★★

Film
De Céline Sciamma
Avec Noémie Merlant, Adèle Haenel

- 22.05 **Bande de filles** Film
23.55 **Naissance des pieuvres** Film 10
01.15 **120 battements par minute** Film

CINE+
family

157

- 10.00 **Supergrave** Film
11.50 **Fiston** Film
13.20 **Deviens** Court-métrage
13.30 **Neuilly sa mère, sa mère** Film
15.10 **Le correspondant** Film 10
16.35 **Madagascar 2 : la grande évasion** Film
18.00 **La Pat' Patrouille : le film** Film
19.25 **Hotel Sinestra** Film

20.50



National security ★★

Film de Dennis Dugan
Avec Martin Lawrence, Steve Zahn
Earl aurait pu être flic, mais il a échoué.

- 22.15 **Mean girls - Lolita malgré moi** Film
00.05 **Footloose** Film
01.55 **Nicoratos le pélican** Film

CINE+
classic

159

- 06.50 **La ballade des sans-espoir** Film
08.30 **R.A.S** Film
10.15 **Le crabe tambour** Film
12.10 **Bushman** Film
13.30 **Les choses de la vie** Film
14.50 **César et Rosalie** Film
16.40 **Première séance** Court-métrage
16.55 **Regain** Film
19.10 **Du rififi à Tokyo** Film

20.50



Family business ★

Film de Sidney Lumet
Un étudiant, son père et son grand-père s'associent pour cambrioler un laboratoire pharmaceutique.

- 22.40 **Sean Connery vs James Bond** Doc.
23.35 **Les clameurs se sont tués** Film
01.10 **Roberto la douceur** Film

CANAL+
CINEMA

5

- 20.00 **Menace au sommet** Film 10
21.50 **Berlin nobody** Film 10
23.25 **One and four** Film 10
00.50 **Les pistolets en plastique** Film
02.20 **Reality** Film

CANAL+
SERIES

6

- 20.05 **Halo** Série 10
20.50 **Halo** Série 10
21.40 **Le cercle séries** Magazine 10
22.30 **Moochie : qui a tué Jill Halliburton ?** Documentaire 10
03.35 **Magistral.e** Magazine

téva

23
52

- 19.05 **Buffy contre les vampires 2 ép.** Série
21.00 **Cauchemar en cuisine** Magazine
22.50 **Cauchemar en cuisine** Magazine
00.40 **Cauchemar en cuisine** Magazine

6ter

22
48

- 19.00 **Bones** Série avec Emily Deschanel 10
20.00 **Bones** Série 10
21.10 **Kaamelott** Série avec Alexandra Astier, Lionnel Astier
22.45 **Kaamelott** Série
02.50 **Programmes de nuit**

TV5MONDE

110
19

- 20.00 **Le journal de la RTS**
20.30 **Le journal de France 2**
21.00 **Memory Box** Film
22.40 **L'actu**
23.10 **Sira** Film
01.05 **TV5 Monde le journal Afrique**
01.35 **La grande librairie**

Déconseillé aux : 10 -10 ans 12 -12 ans 16 -16 ans 18 -18 ans

CLAP

CANAL +

Mardi 18 Mars



-
158

- 06.45 Un jeune chaman**
Film
- 08.30 Le procès Goldman**
Film
- 10.25 Underground** Film 10
- 13.10 Fais pas ta victime**
Court-métrage
- 13.30 Central do Brasil**
Film 10
- 15.20 Souvenirs de la maison jaune** Film
- 17.20 Les colons** Film
- 19.00 Travelling avant**
Film



86
150

- 08.00 Méfie-toi Ben, Charlie veut ta peau** Film 10
- 09.45 Event horizon, le vaisseau de l'au-delà** Film 10
- 11.20 À l'aube du 6^{ème} jour** Film 10
- 13.20 Le prix du sang**
Téléfilm 10
- 15.00 Dark Places** Film
- 16.50 La proie** Film 10
- 18.30 Les kidnappeurs**
Film



-
163

- 07.05 Les Cordier juge et flic** Série
- 08.35 Les Cordier juge et flic** Série
- 10.15 Les Cordier juge et flic** Série
- 12.00 Person of Interest**
3 ép. Série
- 14.15 Person of Interest**
3 ép. Série
- 16.35 Top models** 3 ép. Série
- 17.50 Dr House** 3 ép. Série



86
51

- 07.30 Caméra café** Série
- 11.00 Kaamelott** Série
- 12.55 Bull** Série 10
- 13.40 Bull** Série 10
- 14.30 Bull** Série 10
- 15.20 Bull** Série 10
- 16.15 Agence tous risques** 2 ép. Série
- 18.05 Agence tous risques** 2 ép. Série
- 20.00 Agence tous risques** Série
- 20.50 J'ai un ticket**
Émission



-
65

- 07.15 Le zap** Div.
- 08.40 Le zap** Div.
- 10.05 Le zap** Div.
- 11.30 H 4 ép.** Série 10
- 13.20 Les Chevaliers du Fiel : une drôle d'affaire de famille**
Spectacle
- 15.00 Anne Roumanoff : « À la Roumanoff »**
Spectacle
- 16.20 Olivier de Benoist - 0/40 ans** Spectacle
- 18.00 H 5 ép.** Série 10

20.50



Ça tourne à Séoul !

Cobweb ★

Film
De Kim Jee-woon
Avec Song Kang-ho, Im Soo-jung

20.10



Detective Dee 2 : La légende du dragon des mers

Film de Tsui Hark
Avec Mark Chao

20.20



Within - Dans les murs

Film de Phil Claydon
Avec Michael Vartan
John, sa fille et sa nouvelle femme, emménagent dans une grande maison.

21.00



Les Grosses Têtes

Divertissement
Laurent Ruquier et sa bande se livrent à un concours de punchlines, de jeux de mots...

20.30



Erick Baert - The voice's performer

On revit, le temps d'un soir, les concerts de : Hallyday, Coldplay, Dire Straits, ZZ Top...

- 23.00 Le sang du châtiment** Film
- 00.30 L'homme qu'on aimait trop** Film
- 02.25 Prison très spéciale pour femmes** 10

- 22.20 Jarhead - La fin de l'innocence** Film 10
- 00.20 Sputnik : espèce inconnue** Film 10
- 02.10 Programmes de la nuit**

- 21.55 Poltergeist** Film
- 23.35 112 Unité d'urgence** Série
- 00.05 112 Unité d'urgence**
- 00.30 112 Unité d'urgence**
- 00.55 112 Unité d'urgence**

- 22.55 Les Grosses Têtes**
Divertissement
- 00.50 Les Grosses Têtes**
Divertissement
- 02.45 Programmes de nuit**

- 22.05 Patrick Sébastien : découvreur de talents** Spectacle
- 23.45 Louis XVI.fr** Spectacle
- 05.10 Génération Guignols**



-
112

- 19.25 American Pickers - La brocante Made in USA** Doc.
- 20.15 Le mystère de l'homme de denisova** Doc.
- 21.10 Enfant sapiens** Doc.
- 22.00 Le monde de Khéops** Doc.



-
122

- 20.10 Le meilleur forgeron - S9**
Documentaire 10
- 21.00 Beyond Oak Island**
Documentaire
- 22.35 Incroyables histoires** Doc. 10
- 00.05 Le mystère d'Oak Island** Doc.



-
91

- 19.15 Basket-Ball : Houston / Philadelphia** Sport
- 21.00 Basket-Ball : Golden State / Denver** Sport
- 22.45 NBA Extra** Magazine
- 23.30 Football**
- 01.30 Football**



-
92

- 18.00 Football : Football** Sport
- 20.00 Football : Football** Sport
- 22.00 Football : Football** Sport
- 00.00 Football : Football** Sport
- 02.00 Football : Football**



-
83

- 20.30 Cyclisme : Tirreno-Adriatico messieurs** Sport
- 21.30 Mads pedersen fear nothing** Mag.
- 22.30 Cyclisme : Tour de Taiwan messieurs**
- 23.00 Snooker : The Players Championship**

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

10.50 Nos amies les bêtes Mag.
11.00 Ligne directe Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Amour parfait Série
14.35 Sortilèges à l'opéra Série
15.20 Jusqu'au bout du rêve
16.00 #likeme Jeunesse
16.30 C'est toujours pas sorcier
17.00 Moi à ton âge Jeunesse
17.10 Anatole Latuile Jeunesse
17.20 Il était une fois ces drôles d'objets Émission
17.40 Simplement Ana 2 ép.
18.30 Un si grand soleil Série
18.55 Casse pas la tête Jeu
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
12.35 WÂRO Reportage
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
15.20 360° Reportage Reportage
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.50 Merci professeur ! Mag.
16.55 Let's Learn English with Anna ! Divertissement
17.10 66 Minutes : grand format
18.00 Le JT tout en images
18.15 Culture libre Magazine
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.10 Météo marine
19.15 Waaaaves Magazine
19.30 Destination francophonie

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
12.55 Météo climat
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui Magazine
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h, Météo
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

08.30 Littoral OU Ici Matin Mag.
09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.40 Tandem 2 ép. Série
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

20.05



Meurtres au paradis 10

« Saison 1 - Épisode 6 »
Série avec Ralph Little, Joséphine Jobert

L'ancien employeur de Marlon, Max Saunders, est assassiné. Marlon se trouve alors confronté à son passé et à son avenir. Il a à cœur de découvrir qui a pu faire ça à un homme qui avait toujours été bon pour lui.

21.00 Meurtres au paradis Série
22.00 Good Girls 2 ép. Série 10
23.20 Météo Nouvelle-Calédonie
23.25 Journal 13h00
00.05 Outremer.l'info
00.15 Une journée (extra)-ordinaire : 24H à l'opéra Garnier Documentaire

19.55



Koh-Lanta - La revanche des 4 terres

« Émission 4 (parties 1 & 2) »
Présenté par Denis Brogniart
C'est la Revanche d'une saison mythique de *Koh-Lanta : La Revanche des 4 Terres* ! Cette année, 24 nouveaux aventuriers viennent chacun défendre leur Région, et leur place dans Koh-Lanta.

22.00 Événements 2024 - Témoignages Magazine
22.35 Caledonia conférence
05.00 Le JT tout en images
05.10 Météo
05.15 Culture libre Magazine
05.30 Quand l'histoire fait date Documentaire

21.10



Le grand échiquier

« Dalida »
Magazine
Présenté par Claire Chazal, André Manoukian
Au fil de cette soirée unique, l'émission retracera la vie intense et tumultueuse de l'artiste Dalida, et évoquera son parcours exceptionnel, ses amours, ses tourments, et bien sûr son influence sur la chanson française.

23.20 Génération Paname Divertissement
00.30 Un dimanche à la campagne Magazine
02.15 Le plus beau pays du monde 4 Méditerranée Documentaire
04.00 Affaire conclue Magazine

21.05



Alexandra Ehle

« L'effet miroir »
Série
Avec Julie Depardieu, Bernard Yrelès
Deux corps sont retrouvés près de la plage de Lacanau Océan. Il s'agit des frères jumeaux Gramont, surfeurs bien connus de la région. Du jamais vu à l'IML : deux corps rigoureusement identiques, des monozygotes !

22.35 Alexandra Ehle Série
00.05 Météo climat Magazine
00.15 Le pitch cinéma Magazine
00.20 Libre court Court-métrage
01.30 Hugues Aufray, l'éternel jeune homme Doc.
02.40 Samedi d'en rire Divertissement

Mercredi 19 Mars



12.00 Les as de la jungle
13.50 ASKIP Série
14.20 Craig de la crique
15.15 Scooby-Doo et compagnie
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.45 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.05 C'est toujours pas sorcier Mag.
20.35 T'es au top
20.45 Okoo-koo Div.



11.00 Sur le front Doc.
12.00 L'île de Vancouver, un paradis sauvage
12.55 Sale temps pour la planète Doc.
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.10 Le bœuf voit rouge
16.00 Planète bleue Doc.
16.55 C pas si loin Mag.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Mag.



11.35 En aparté Magazine
12.05 Clique Magazine
12.35 Ducobu passe au vert Film
13.55 To the moon Film
16.05 Les trois mousquetaires : Milady Film
18.00 Têtâtête(s) Mag.
18.15 Clique Magazine
18.45 En aparté Magazine
19.20 En aparté Magazine
19.50 Cinéma dans les salles Magazine



12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle
13.35 Un meurtrier à ma porte Téléfilm 10
15.05 Sur les traces de ma sœur Téléfilm 10
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo
20.15 C'est Canteloup



13.00 Arte Regards Mag.
13.35 Toute la vérité Téléfilm
15.05 Fascinant Maghreb
15.50 Une année sauvage autour de la Terre
16.35 Des royaumes de terre et d'eau Doc.
17.20 Invitation au voyage
18.55 Voyage en cuisine
19.30 Le dessous des images
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.



21.00
J'aime à dire
 Présenté par Raphaël Yem
 J'aime à dire met à l'honneur l'art de la rhétorique. Un art ancestral mais revigoré par la jeune génération.



21.05
Enquête de santé
 « Les pouvoirs de l'alimentation sur notre cerveau »
 Magazine présenté par Augustin Trapenard



20.00
Jérémy Ferrari - Anesthésie Générale
 Spectacle
 Le spectacle le plus intense, engagé et personnel de Jérémy Ferrari.



20.25
Koh-Lanta - La revanche des 4 Terres
 « Émission 4 (Partie 1) »
 Jeu
 Présenté par Denis Brogniart



21.00
1979 - La bascule vers l'islamisme
 « 1/2 L'émergence des chefs religieux » « 2/2 La toute-puissance de la Révolution » Doc.

22.20 Jean-Baptiste, Madeleine, Armande et les autres...
00.25 Un été en France avec Gautier Capuçon Spectacle

22.50 C ce soir Magazine
23.55 Le pitch cinéma
00.05 C dans l'air Magazine
01.15 C à vous Magazine
02.10 C à vous la suite

22.55 Comme une abeille Doc.
00.15 Roqya Film
01.45 Marie-Antoinette : l'affaire du collier Série

21.45 Koh-Lanta - La revanche des 4 Terres Jeu
22.55 Une famille en or Jeu
23.50 Une famille en or

22.40 Iran - Rage contre le régime Doc.
00.15 Le piège Doc.
01.45 Tracks East Mag.
02.20 Rodeo Girls Documentaire



19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Sister Act 2 Film
23.10 Sister Act Film 10
01.05 Programmes de nuit



19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu 10
21.10 L'île de la Tentation Jeu 10
01.20 De la découverte à la survie : 20 ans d'émissions d'aventures à la télé Documentaire



19.30 Quotidien Magazine
20.05 Quotidien Magazine
20.45 C'est pour demain Documentaire
22.25 C'est pour demain Documentaire
00.15 Programmes de nuit



20.05 Plus belle la vie, encore plus belle Série
21.10 Percy Jackson, le voleur de foudre Film 10
23.25 Jumanji Film
01.21 Programmes de nuit



19.10 Mentalist 2 ép. 10
21.00 Petits plats en équilibre
21.05 Camping Paradis Série
23.00 Camping Paradis Série
00.55 Programmes de nuit

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

Mercredi 19 Mars

CINE+
OCS

-
154

07.50 Le terminal Film
09.55 Munich Film
12.30 La débandade
Court-métrage
12.50 L'Empereur de Paris
Film
14.45 Mystère à Venise
Film
16.30 À contretemps Film
18.10 En plein feu Film
19.35 L.A. confidentiel
Magazine
19.50 Tous au cinéma !
Magazine

20.10



Orphan Black

« Réveil »

Série avec Krysten
Ritter, Keeley Hawes
Un groupe de femmes
tente de percer le mys-
tère de leur identité.

20.55 Orphan Black 3 ép.
Série

23.05 Soudain seuls Film

00.55 L'enquête - The
international
Film

CINE+
frisson

-
155

06.45 Betty Film
08.30 Les dents de la
mer 3 Film
10.05 Les dents de mer 4 :
la revanche Film
11.30 Fais pas ta victime
Court-métrage
11.45 Villa Caprice Film
13.30 Sicario Film
15.30 Le dernier rempart
Film
17.10 La promesse verte
Film
19.15 Anti-Squat Film

20.50



La 5^{ème} vague ★

Film ae J. Blakeson

Avec Chloe Grace
Moretz, Nick Robinson
Quatre vagues d'attaques
ont décimé la presque to-
talité de la Terre.

22.35 Transformers :
Rise of The beasts
Film

00.40 Chaos Téléfilm

02.10 Schock Film

03.50 Djinns Film

CINE+
émotion

-
156

07.50 Le goût des autres
Film
09.40 Sous le tapis Film
11.15 Girls only Film
12.50 Portrait de la jeune
fille en feu Film
14.45 Séraphine Film
16.50 Des mains en or
Film
18.20 Les promesses Film
L'histoire d'amour
inachevée entre
Alexander et
Laura...

20.10



Past lives – Nos vies d'avant ★★

Film de Celine Song
À 12 ans, Nora et Hae
sont amis d'enfance,
amoureux platoniques.

21.55 Un jour, peut-être
Film

23.40 Une nouvelle amie
Film

01.25 Le Sourire de
Mona Lisa Film

CINE+
family

-
157

10.15 Mission : Noël les
aventures de la
famille Noël Film
11.50 Monster Family, les
origines Jeunesse
13.20 Pasajero Court-
métrage
13.30 Fiston Film
14.55 Le rêve de l'okapi
Film
16.45 Le masque de
Zorro Film
18.55 Deviens
19.10 La totale Film

20.50



Le bonheur est dans le pré ★★★

Film d'Étienne Chatiliez
Avec Michel Serrault
Francis Bergeade est pa-
tron d'une entreprise de
sanitaires.

22.35 Big game Film

00.00 21 jump street
Film

01.50 Supergrave Film

04.15 L'Étoile de Noël
Film

CINE+
classic

-
159

08.30 Monsieur Klein Film
10.30 Le vieux fusil Film
12.10 Dans les griffes de
la gestapo Film
13.15 Première séance
13.30 Tant qu'il y aura
des hommes Film
15.25 L'ultimatum des
trois mercenaires
Film
17.45 Première séance
18.25 Les raisins de la
colère Film
20.25 Forever cinéma

20.50



Giarrettiera colt ★★★

Film
De Gian Rocco
Avec Claudio
Camaso, Nicoletta
Machiavelli

22.20 À l'ombre des
potences Film

23.50 Les prédateurs
Film

01.20 Brûle sorcière
brûle Film

CANAL+
CINEMA

-
5

18.10 Il reste encore
demain Film
20.00 To the moon Film
avec Scarlett
Johansson
22.10 Tout sauf toi Film
23.50 Royal Hotel Film
01.20 Stockholm
Bloodbath Film

CANAL+
SERIES

-
6

19.00 Narvalo 3 ép.
20.05 A Gentleman in
Moscow 2 ép.
Série
21.35 L'hebd'Hollywood
21.50 Des gens bien
ordinaires 8 ép.
23.20 Les éclaireurs de la
biodiversité Série

téva

23
52

19.05 Buffy contre les
vampires Série
20.00 Buffy contre les
vampires Série
21.00 Bones Série
21.45 Bones Série
22.35 Bones Série
23.30 Bones Série
00.20 Bones Série

6ter

22
48

19.00 Bones Série avec
Emily Deschanel
20.00 Bones Série
21.10 Didier Film
23.10 Kaamelott Série
avec Alexandra
Astier
02.00 Programmes de
nuit

TV5MONDE

110
19

20.30 Le journal de
France 2
21.00 Les secrets du
Finistère - Le chant
des sirènes Téléfilm
22.35 L'actu
23.15 Au bout de
l'enquête, la fin du
crime parfait ?

Déconseillé aux :

-10 ans

-12 ans

-16 ans

-18 ans

CLAP

CANAL +

Mercredi 19 Mars



-
158



86
150



-
163



86
51



-
65

06.30 Le chocolat Film
08.30 The Host Film
10.30 Tokyo ! Film
12.30 L'écran démoniaque, le cinéma des fantômes japonais Documentaire
13.30 Ma France à moi Film
15.00 L'homme qu'on aimait trop Film
16.55 Yves Saint Laurent Film
18.40 Model Doc.

08.05 Les kidnappeurs Film
09.45 Code 211 Téléfilm
11.10 Shooter tireur d'élite Film
13.10 Detective Dee : Le mystère de la flamme fantôme Film
15.15 Jarhead 2 : Field of Fire Film
16.55 La malle de San Antonio Film
18.20 Eden Log Film
20.00 Ciné ou canap Mag.

07.00 Les Cordier juge et flic Série
08.40 Les Cordier juge et flic Série
10.25 Les Cordier juge et flic Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models 3 ép. Série
17.50 Dr House 3 ép. Série

07.30 Caméra café Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.15 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
20.00 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission

07.05 Le zap Div.
08.30 Le zap Div.
09.55 Le zap Div.
11.20 H 4 ép. Série
13.15 Roland Magdane - La vie à deux, c'est merveilleux
14.50 Roland Magdane - Ma femme et moi Spectacle
16.40 Popeck - Fini de rire, on ferme ! Spectacle
18.05 H 5 ép. Série

20.50



Le règne animal ★★
Film de Thomas Cailley
Avec Romain Duris
François fait tout pour sauver sa femme, touchée par un phénomène mystérieux.

20.10



Chasse à l'homme ★
Film de John Woo
Avec J.-C. Van Damme
Chance accepte d'aider Natasha Binder à retrouver son père.

20.20



Man on fire ★★
Film de Tony Scott
Avec Denzel Washington, Dakota Fanning
Une vague d'enlèvements sévit à Mexico.

21.00



Le clan des siciliens ★★
Film d'Henri Verneuil
Avec Jean Gabin
Évadé de prison, Roger Sartet prépare un nouveau coup de vol de bijoux.

20.30



Jason Brokerss - 21^e seconde
Observateur de la société, Jason Brokerss utilise l'humour pour questionner le vivre-ensemble et les préjugés.

22.55 Highway 65 Film
00.40 Les secrets de la princesse de Cadignan Film
02.05 Music Box Film

21.45 Upgrade Film avec Logan Marshall-Green
23.25 Les raisins de la mort Film
00.50 Programmes de la nuit

22.50 Ciné ou canap ? Magazine
22.55 Mr Wolff Film
01.10 112 Unité d'urgence Série
01.35 112 Unité d'urgence

23.15 Borsalino Film avec Jean-Paul Belmondo
01.35 Brigitte et moi Documentaire
02.50 Programmes de nuit

21.35 Redouane Boughe- raba - On m'appelle Marseille
23.05 Nicole Ferroni : « Marseille(s), je vous offre un vers »



-
112



-
122



-
91



-
92



-
83

19.25 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
20.15 Stasi FC Doc.
21.50 Dans la tête de Vladimir Poutine Documentaire
23.45 Af 447 : la traque du vol Rio-Paris Doc.

19.20 Erreurs de construction Doc.
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Sushi Master Documentaire
22.35 Alone Doc.
00.30 Le mystère d'Oak Island Doc.

19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : Charlotte / Atlanta Hawks Sport
21.00 Basket-Ball : Golden State / Milwaukee Sport
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Football

18.00 Football : Football Sport
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football

20.30 Ski de fond : 10km freestyle dames
21.15 Ski freestyle : Bosses messieurs et dames Sport
23.15 Snooker : The Players Championship Sport

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

-10 ans

-12 ans

-16 ans

-18 ans

10.20 Chef pays Magazine
10.45 Nos amies les bêtes Mag.
11.00 Ligne directe Magazine
11.50 Aster chef Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Pantanal 2 ép. Série
14.35 Les arômes du cœur 2 ép.
16.20 Chicago Med Série
17.10 Scooby-Doo et les mystères de la nature
17.20 Ligne directe Magazine
17.40 Simplement Ana 2 ép.
18.30 Un si grand soleil Série
18.55 Casse pas la tête Jeu
19.20 Plein cadre Magazine
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

08.00 Fais ton sport à la maison !
09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
12.30 Histoires d'histoire Mag.
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
15.30 WÂRO Reportage
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.45 Météo
16.55 Grands reportages Mag.
18.00 Le JT tout en images
18.10 Météo
18.15 Culture libre Magazine
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.13 Météo marine
19.15 Waaaaves Magazine
19.30 Destination francophonie

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui Magazine
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h 00
20.50 Météo climat
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.45 Météo
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.40 Tandem 2 ép. Série
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

20.00



Accords et désaccords

Débat

Accords et désaccords est un débat où 2 invités aux opinions divergentes se confrontent sur un thème d'actualité. Les échanges permettent d'offrir aux téléspectateurs une analyse nuancée des enjeux calédoniens. Charlotte Mestre guide les échanges, questionne les invités.

20.45 Ki tiire Magazine
21.15 The Cleaning Lady 3 ép. Série
23.25 Météo Nouvelle-Calédonie
23.30 Journal 13h00
00.05 Outremer.l'info
00.15 Hitch (expert en séduction) Film

19.55



Une famille en or

« Combal vs Wheeler » Div. Présenté par Denis Brogniart Camille Combal devient candidat, entouré de sa vraie famille ! Face à lui, une autre famille : Alison Wheeler et ses proches. Camille pourra compter sur sa maman, sa tante et sa cousine. De son côté, Alison est accompagnée de sa maman, sa marraine et son amie d'enfance.

21.00 Enquête exclusive Magazine
22.20 Caledonia fiction Court-métrage
22.40 Caledonia conférence Magazine
05.00 Le JT tout en images
05.10 Météo

21.10



Le goût du crime

Téléfilm de Chloé Micout Avec Cécile Bois, Charlie Dupont Ancienne chef étoilée, Laure Grenadier se consacre désormais à ses activités de critique gastronomique pour la chaîne qu'elle a créée sur internet. Et veille à garder ses distances avec son ex et père de sa fille Amandine, le capitaine de police Nicolas Garnier.

22.45 Infrarouge Documentaire
23.40 25 nuances de docs Doc.
01.10 Le plus beau pays du monde 4 Méditerranée Documentaire
02.50 Science of les sentilles de la Méditerranée Documentaire

21.05



Vendetta

« La brise se lève » Doc. Décembre 2017. Deux corps s'effondrent sur le parking de l'aéroport de Bastia, criblés de balles en plein jour. Un fils de voyou vient de venger son père, « La Brise de Mer » revient sur le devant de la scène. « La Brise de Mer » ? Les années 1980. Un bar sans prétention sur le vieux port de Bastia.

22.00 Vendetta Documentaire
22.50 Vendetta Documentaire
23.50 Météo
00.00 Enquêtes de région OU La France en vrai Magazine
01.50 Sénat en action Émission
02.15 Les carnets de Julie Magazine

Jeudi 20 Mars



4
14

13.55 C'est toujours pas sorcier Magazine
14.20 Angelo la débrouille
15.15 Alex Player
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.45 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.05 C'est toujours pas sorcier Magazine
20.35 T'es au top
20.45 Okoo-koo Div.
20.50 Chanme Mag.



5
15

11.00 Planète bleue Doc.
13.00 Sale temps pour la planète Doc.
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.10 Les merveilles du monde antique
16.00 Buffets, que leur volonté soit faite !
16.55 C pas si loin
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Magazine



-
1

11.10 Viendez au Groland
11.30 La boîte à questions
11.35 En aparté Magazine
12.05 Clique Magazine
12.35 Marie-Antoinette : L'affaire du collier Série
13.30 Tchi tcha Mag. 10
13.55 Bis repetita Film
15.25 Le tableau volé Film
16.55 Cocorico Film
18.25 La boîte à questions
18.30 Clique Magazine
19.00 En aparté Mag.



11
11

12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle
13.35 Vengeance & haute couture Téléfilm 10
15.05 Jusqu'à ce que la mort vous sépare... Téléfilm
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.15 JT 20h, Météo



7
17

13.30 Chéri Film
15.05 Le Gabon, dernier refuge des éléphants de forêt
15.50 Une année sauvage autour de la Terre
16.35 Des royaumes de terre et d'eau Doc.
17.20 Invitation au voyage
18.50 Voyage en cuisine
19.30 Le dessous des images Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.



21.00

In France with Madonna 10

Documentaire
La France est au cœur de la vie de la star Madonna, qui s'inspire de la culture française.

22.40 Mika aux Francofolies de La Rochelle Documentaire
00.00 Basique, les sessions Magazine



21.05

Les docs de la grande librairie

« Marguerite Yourcenar » Documentaire
Marguerite Yourcenar : un nom qui évoque immédiatement une image...

22.40 C ce soir Magazine
23.50 C dans l'air Magazine
00.55 C à vous Magazine
01.55 C à vous la suite Magazine



20.00

Jamais plus - It ends with us ★★

Film de Justin Baldoni
Avec Blake Lively
L'histoire vibrante de Lily Bloom...

22.05 Déambulations : Hoshi au château de Rosa Bonheur Spectacle
23.20 Clique Magazine
23.50 Civil war Film



20.25

Grey's Anatomy 10

« De nouveaux rêves » Série avec Ellen Pompeo, Chandra Wilson
Meredith revient sur ses projets.

21.10 Grey's Anatomy Série 10
22.05 Grey's Anatomy : Station 19 Série 10
22.55 Grey's Anatomy : Station 19 Série 10



20.55

La fille inconnue ★★

Film de Jean-Pierre Dardenne, Luc Dardenne
Avec Adèle Haenel, Olivier Bonnaud

22.40 Adeptes, de l'emprise à la déprise Doc.
01.35 Mosquito Film
01.40 Christiane F. Documentaire



6
16

19.40 Météo
19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Qui veut être mon associé ? Divertissement
23.20 Qui veut être mon associé ? - La suite



9
42

19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu 10
21.05 Météo
21.10 Enquêtes criminelles Mag. 10
22.10 Enquêtes criminelles Mag. 10
23.20 Enquêtes criminelles Mag. 10



17
43

19.30 Quotidien Magazine
20.05 Quotidien Magazine
20.45 Canap 97 Magazine
21.20 Canap 97 Magazine
22.20 Canap 93 Magazine
22.55 Canap 93 Magazine
23.56 Programmes de nuit



14
44

20.05 Plus belle la vie, encore plus belle Série
21.10 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger Magazine
22.55 Détox ta maison, 7 jours pour tout ranger Magazine



20
47

19.10 Mentalist Série 10
20.00 Mentalist Série
21.00 Petits plats en équilibre
21.05 L'arme fatale 2 Film
23.10 L'arme fatale Film 10
01.14 Programmes de nuit

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

Jeudi 20 Mars

CINE+
OCS

-
154

- 07.50 Ready player one** Film
10.05 A.I. intelligence artificielle Film
12.30 Tous au cinéma !
12.50 A good person Film
14.55 Whiteout Film
16.35 La taupe Film
18.35 La tour sombre Film
Le dernier Pistolero est condamné à livrer une éternelle bataille contre Walter O'Dim...

CINE+
frisson

-
155

- 08.30 Five minutes of Heaven** Film
09.55 La 5ème vague Film
11.55 Anti-Squat Film
13.30 The Amazing Spider-man Film
15.40 The Amazing Spider-Man : le destin d'un héros Film
18.00 Jean Claude Van Damme coup sur coup Documentaire
19.00 Forces spéciales Film

CINE+
émotion

-
156

- 07.50 Past lives – Nos vies d'avant** Film
09.30 La plus belle victoire Film
11.05 Maria Film
12.50 J'irai où tu iras Film
14.20 Comme une image Film
16.10 Stars at noon Film
18.25 Le retour Film
Khédidja travaille pour une famille parisienne aisée.

CINE+
family

-
157

- 09.55 Big game** Film
11.25 Hugo Cabret Film
13.30 Hôtel Transylvanie Film
15.00 Hôtel Transylvanie 2 Film
16.25 Le BGG - Le bon gros géant Film
18.20 Ourse Court-métrage
18.50 Keo et la poussière d'étoile Court-métrage
19.05 Miss détective Film

CINE+
classic

-
159

- 11.20 Le juge Thorne fait sa loi** Film
12.25 Première séance
12.35 Sean Connery vs James Bond Doc.
13.30 Family business Film
15.20 Haute voltige Film
17.10 Forever cinéma
17.35 Première séance
17.50 La mort en direct Film
19.55 Lumière, des histoires de cinéma

20.10



Noël joyeux ★★

Film
De Clément Michel
Avec Franck Dubosc, Emmanuelle Devos
Noël chez les Barand, c'est sacré !

20.50



Retribution ★

Film de Nimrod Antal
Avec Liam Neeson
Un homme d'affaires découvre qu'une bombe a été placée dans la voiture qu'il conduit.

20.10



Trop loin pour toi ★★

Film de Nanette Burstein
Avec Justin Long
Erin et Garrett forment un couple qui vit leur relation à longue distance.

20.50



Miss FBI : divinement armée ★★

Film
De John Pasquin
Avec Sandra Bullock, Regina King

20.50



Sabrina ★★

Film de Billy Wilder
Avec Humphrey Bogart, Audrey Hepburn
Fille de chauffeur, Sabrina est amoureuse du fils du patron de son père.

- 21.35 Nouveau départ** Film
23.10 The gentlemen Film
01.00 Tchi tcha Magazine
01.25 La bonne épouse Film

- 22.15 Le territoire des loups** Film
00.10 Love Film
02.20 La fille coupée en deux Film
04.15 Omar la Fraise Film

- 21.50 Noël chez les Cooper** Film
23.30 Un été à Osage County Film
01.30 Mary Reilly Film

- 22.40 Lascars** Film
00.15 Fiston Film
01.40 Easy girl Film
03.15 Cyd Charisse, sur les ailes de la danse Doc.

- 22.40 My fair lady** Film
01.25 Gatsby le magnifique Film
03.45 La vie de château Film

CANAL+
CINEMA

-
5

- 19.10 + de courts** Magazine
20.00 Les fantômes Film
21.45 Santosh Film
23.50 La nouvelle femme Film
01.25 La zone d'intérêt Film

CANAL+
SERIES

-
6

- 19.00 Baron Noir** Série
20.05 Baron Noir Série
21.00 Baron Noir Série
21.55 Jérôme, les yeux dans le bleu Doc.
23.25 La vengeance au triple galop 4 ép.
01.15 Les Paris du globe-cooker Doc.

téva

23
52

- 19.05 Buffy contre les vampires** 2 ép. Série
21.00 Les liens du cœur Téléfilm
22.50 Belles-mères : la place empoisonnée Documentaire
23.55 Bones Série

6ter

22
48

- 19.00 Bones** Série
20.00 Bones Série
21.10 Rocky II : la revanche Film avec Sylvester Stallone
23.20 Rocky Film avec Sylvester Stallone
01.30 Programmes de nuit

TV5MONDE

110
19

- 20.30 Le journal de France 2**
21.00 Échappées belles Documentaire
22.35 L'actu
23.05 Un dimanche à la campagne Mag.
01.00 TV5 Monde le journal Afrique

Jeudi 20 Mars

CINE+ festival

158

- 07.35 Al Pacino : le bronx et la fureur Doc.
08.30 Perfect Days Film
10.30 Le temps d'aimer Film
12.30 Une jeunesse (encore) cinéophile Documentaire
13.30 Le règne animal Film
15.35 Mars Express Film
17.05 Underground Film
19.50 The Hand Court-métrage

ACTION

86
150

- 08.25 Pirates Film
10.25 Detective Dee 2 : La légende du dragon des mers Film
12.35 Jarhead - La fin de l'innocence Film
14.35 Contrebande Film
16.25 Detective Dee : Le mystère de la flamme fantôme Film
18.25 Méfie-toi Ben, Charlie veut ta peau Film

RTL9

163

- 07.05 Les Cordier juge et flic Série
08.50 Les Cordier juge et flic Série
10.25 Les Cordier juge et flic Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models 3 ép. Série
17.50 Dr House 3 ép. Série

PARIS PREMIERE

86
51

- 07.30 Caméra café Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.15 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
20.00 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission

Comédie +

65

- 07.10 Le zap Div.
08.40 Le zap Div.
10.05 Le zap Div.
11.30 H 4 ép. Série
13.20 Les duos impossibles de Jérémy Ferrari - N°2 Spectacle
15.05 Odah & Dako à La Cigale Spectacle
16.25 À la recherche du sketch parfait Spectacle
18.55 H 3 ép. Série

20.50



Tehachapi ★★

Film de JR
Les États-Unis représentent 4,2 % de la population mondiale et 20 % des détenus dans le monde.

20.10



Les larmes du soleil ★

Film d'Antoine Fuqua
Les Navy Seals doivent sortir le Dr Lena Kendrick d'un Nigéria plongé dans le chaos.

20.20



Intuitions ★

Film de Sam Raimi
Avec Cate Blanchett
Annie est médium. La police fait appel à ses dons suite à la disparition d'une jeune femme.

21.00



Capitaine Marleau

« La reine des glaces »
Série avec C. Masiero
La capitaine Marleau enquête sur le meurtre d'une patineuse artistique.

20.30



Les Chevaliers du Fiel – M. et Mme Lambert aux Jeux Olympiques Spectacle

- 22.20 Visages villages Film
23.55 Women are heroes Film
01.25 The Host Film
03.25 Chungking Express Film

- 22.10 Mission évasion Film
00.10 Ciné ou canap Magazine
00.20 Les deux orphelines vampires Film

- 22.20 Life : origine inconnue Film
00.05 112 Unité d'urgence Série
00.30 112 Unité d'urgence Série

- 22.50 Capitaine Marleau Série
00.45 Capitaine Marleau Série
02.35 Programmes de nuit

- 21.55 Les trésors des Chevaliers du Fiel Spectacle
23.50 Les municipaux, la série 2 ép. Série
05.05 Génération Guignols

PLANETE +

112

- 19.25 American Pickers - La brocante Made in USA Doc.
20.15 Charles III : un destin royal Doc.
21.55 De Gaulle bâtisseur
23.35 Aile contre aile : Jacqueline Cochran / Jacqueline Auriol

PLANETE + ADVENTURE

122

- 19.20 Erreurs de construction Documentaire
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Le meilleur forgeron Doc.
00.15 Le mystère d'Oak Island Doc.

bein SPORTS 1

91

- 19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : March Madness Sport
21.00 Basket-Ball : L.A. Lakers / Denver
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Football
01.30 Football
03.30 Football

bein SPORTS 2

92

- 18.00 Football : Football Sport
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football

EUROSPORT 1

83

- 19.05 Cyclisme : Milan-Turin messieurs
20.30 Cyclisme : Tour de Taiwan messieurs
21.00 Curling : États-Unis / Norvège
00.00 Snooker : The Players Championship

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

11.00 Ligne directe Magazine
12.00 Le Journal de 12h00
12.30 C pas si loin Magazine
13.00 Outremer.story Magazine
13.25 Football : Tahiti / Nouvelle Calédonie Sport
15.25 1ère sansasyon Magazine
15.45 Outremer.lemag Magazine
15.55 Chicago Med Série 
16.35 Moi à ton âge Jeunesse
16.50 Anatole Latuile Jeunesse
17.10 Ligne directe Magazine
17.35 Outremer.story Magazine
18.00 Château ! Magazine
18.30 Un si grand soleil Série
18.55 Casse pas la tête Jeu
19.30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie, Météo

09.00 Caledonia clips
10.00 Caledonia conférence
12.00 Nuremberg : des images pour l'histoire Doc.
13.00 Caledonia clips
14.00 Caledonia conférence
15.30 WÂRO Reportage
16.00 Le 20h de TF1 Magazine
16.45 Météo
16.55 Reportages découverte
18.00 Le JT tout en images
18.10 Météo
18.15 Culture libre Magazine
18.30 UMA Kitchen Magazine
19.00 Le JT tout en images
19.10 Météo marine
19.15 Waaaaves Magazine
19.30 Destination francophonie

06.30 Télématin Magazine
09.30 La maison des Maternelles
10.00 La maison des Maternelles à votre service Magazine
10.45 Chacun son tour Jeu
11.55 Tout le monde veut prendre sa place Jeu
13.00 Journal de 13 h, Météo
13.45 Stances la poésie est dans la vie Magazine
13.50 Ça commence aujourd'hui
16.10 Affaire conclue Magazine
18.00 Tout le monde a son mot à dire Jeu
18.35 N'oubliez pas les paroles
19.55 Météo climat
20.00 Journal 20 h, Météo
21.00 Mot de passe : le duel Jeu

09.05 Dans votre région Mag.
10.40 Escales en France Mag.
11.15 Succulent ! Magazine
11.50 Outremer.l'info Magazine
12.00 Régions d'ici Magazine
12.20 Météo régionale
12.25 Ici 12/13 Magazine
12.55 Météo à la carte Magazine
14.40 Tandem 2 ép. Série
16.45 Duels en familles Jeu
17.20 Slam Jeu
18.05 Questions pour un champion Jeu
18.50 Météo climat Magazine
19.15 Ici 19/20
19.50 Tout le sport Magazine
20.00 Le mag Ligue 1 Magazine
20.20 Un si grand soleil Série

20.00



Simon Coleman

« Dernière danse »

Série avec Jean-Michel Tinivelli
Le capitaine Simon Coleman, policier parisien de renom, quitte Paris pour Aix-en-Provence. L'arrivée d'une pointure, spécialisée dans les infiltrations, suscite la méfiance de sa nouvelle collègue, la capitaine Audrey Castillon, qui suspecte une sanction ou une dépression.

21.35 Stromae, le vertige du succès Documentaire
23.15 Prévision météo nuit
23.20 Journal 13h00
00.00 Outremer.l'info
00.10 Fauteuils d'orchestre Spectacle
01.15 Génération Paname Div.

19.55



Pékin Express : la route des tribus légendaires

« Saison 20 : émission 10 (1 & 2/2) »

Jeu

Présenté par Stéphane Rotenberg

Cette 10^e étape ramène les candidats en Afrique du Sud, où ils plongeront dans l'époque de la ruée vers l'or...

22.00 Pékin Express : qui peut battre Ryad et Louison ?

Ryad et Louison affronte Thomas et Mathieu, les frères bûcherons des saisons 12 et 13.

22.50 Caledonia conférence Magazine

21.10



Envoyé spécial

Magazine

Présenté par Élise Lucet

Parce qu'on ne peut pas forcément aller au bout du monde, encore moins en zone de guerre, pas non plus entrer dans l'usine d'à côté, ni éplucher les comptes d'une société, *Envoyé spécial* va le faire pour nous : écouter, questionner, comprendre, enquêter.

23.00 Complément d'enquête Magazine

00.10 Nous les Européens Magazine

00.45 13 h 15, le dimanche Magazine

01.30 13 h 15, le dimanche Magazine

21.05



Le village des endormis

Téléfilm

Avec Aurélien Wiik, Lola Dewaere

Tandis qu'un meurtrier, Lucas, s'évade au cours d'un transfert de prison, un étrange phénomène bouleverse soudain la vie d'un village. Des habitants tombent les uns après les autres dans un sommeil prolongé.

22.45 Météo climat Magazine
22.55 La France en vrai

Documentaire

00.45 Secrets d'Histoire Magazine

02.35 Samedi d'en rire Div.

03.30 Outremer.gourmand Magazine

Vendredi 21 Mars



12.00 Les as de la jungle
13.50 ASKIP Série
14.20 Craig de la crique
15.15 Scooby-Doo et compagnie
16.00 Molusco Jeunesse
16.55 Mystery Lane
17.45 Okoo-koo Div.
18.45 Oscar Et Malika
19.10 Potobot Jeunesse
20.05 C'est toujours pas sorcier Mag.
20.45 Rachelle Allison à la Cigale Spectacle



12.55 Sale temps pour la planète Doc.
13.35 Le mag de la santé
14.40 Sale temps pour la planète Doc.
15.05 Apocalypse - Hitler attaque à l'ouest - 1940 Doc. 10
16.00 Du pain coûte que coûte Doc.
16.55 C pas si loin Mag.
17.25 C dans l'air l'invité
17.40 C dans l'air Mag.
18.55 C à vous Mag.



11.35 En aparté Magazine
12.05 Clique Magazine
12.40 Largo Winch : le prix de l'argent Film
14.15 Reality Film
15.35 Cinéma dans les salles Magazine
15.45 Sans un bruit : jour 1 Film
17.25 La tour Omerta Doc.
18.20 La boîte à questions
18.25 Clique Magazine
18.55 En aparté Magazine
19.25 En aparté Magazine



12.15 JT 13h, Météo
13.05 Plus belle la vie, encore plus belle
13.35 Accusée du meurtre de mon bébé 10
15.05 Le cauchemar d'une future maman 10
16.45 Familles nombreuses...
17.45 Ici tout commence
18.25 Demain nous appartient Série
19.10 Météo
19.15 JT 20h, Météo



13.35 La fille inconnue Film
15.20 Des volcans et des hommes Doc.
15.50 Une année sauvage autour de la Terre Doc.
16.35 Des royaumes de terre et d'eau Doc.
17.20 Invitation au voyage
18.50 Voyage en cuisine
19.30 Le dessous des images Magazine
19.45 ARTE Journal
20.05 28 minutes Mag.



21.10
Les Rascals ★★
 Film de J. Laporal-Tresor
 Avec Jonathan Feltre
 Les Rascals, une bande de jeunes de banlieue, profite de la vie insouciant des années 80.



21.05
Le monde perdu des rois sumériens
 Entre le Tigre et l'Euphrate, dans l'actuel Irak, se dressait autrefois la glorieuse cité de Kish.



20.00
Trap ★★
 Film de M. Night Shyamalan
 Avec Josh Hartnett, Ariel Donoghue
 30 000 spectateurs. 300 policiers. Un tueur...



19.50
Football : Croatie / France
 « Ligue des Nations. Quart de finale. »
 Commenté par Grégoire Margotton, Bixente Lizarazu



20.55
Fatal Crossing – Les filles du ferry 10
 « Ép. 5, 6, 7 & 8/8 »
 Série avec Marie Sandø Jondal, Jesper Hagelskær Paasch

23.00 Black Label Spectacle
00.45 Cahier d'un retour au pays natal Doc.
02.10 Moi, c'est Rodman et toi ? Spectacle

22.00 Sur la piste des jardins de Babylone Doc.
22.50 C ce soir Magazine
00.05 C dans l'air Mag.
01.10 C à vous Magazine

21.45 Emilia Perez Film
23.50 Cinéma dans les salles Magazine
00.05 Les Kassos Série 10
00.10 Sauvages Téléfilm 10

21.55 L'après match Mag.
22.10 Eurodreams Jeu
22.15 Esprits criminels Série 10
23.00 Esprits criminels Série 10

23.50 Le journal d'une femme nwar Doc.
01.30 Young Euro Classic 2021 Spectacle
02.35 Luxe et long-courriers Doc.



19.45 Le 19.45
20.35 Scènes de ménages Série
21.10 Pékin Express : la Route des Tribus Légendaires Jeu
22.10 Pékin Express : la Route des Tribus Légendaires Jeu



19.50 Les Apprentis Aventuriers Jeu 10
21.05 Météo
21.10 Une zone à défendre Téléfilm
23.10 Enquête d'action Magazine 10
01.10 Enquête d'action Magazine 10



19.30 Quotidien Magazine
20.05 Quotidien Magazine
20.45 Forrest Gump Film
23.15 90' Enquêtes Magazine
00.39 Programmes de nuit



20.05 Plus belle la vie, encore plus belle Série
21.10 Tattoo Cover : Sauveurs de tatouages 4 ép. Divertissement
01.28 Programmes de nuit



19.10 Mentalist 2 ép.
21.00 Petits plats en équilibre
21.05 New York section criminelle Série
21.50 New York section criminelle Série
22.45 New York section criminelle Série

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

10 -10 ans

12 -12 ans

16 -16 ans

18 -18 ans

Vendredi 21 Mars

CINE+
OCS

-
154

06.15 Joan Série 10
07.00 Joan Série 10
07.50 Le pont des espions Film
10.10 Amistad Film
12.40 Phlegm Court-métrage
12.50 Hunter Killer Film
14.45 La tour sombre Film
16.20 The gentlemen Film
18.10 Deviens Court-métrage
18.20 Ce qui nous lie Film

20.10



Premier contact ★★★

Film de Denis Villeneuve
Avec Amy Adams
De mystérieux vaisseaux venus de l'espace surgissent partout sur Terre.

22.05 Homejacking 2 ép. Série 10
23.40 Prémsumé coupable Film 10
01.20 La taupe Film
03.25 Play Dead Film

CINE+
frisson

-
155

08.30 Speed Racer Film
10.40 Blade II Film 10
12.30 Jean Claude Van Damme coup sur coup Documentaire
13.30 Bastille Day Film 10
14.55 Retribution Film
16.30 Ils Film 10
17.45 Les méchants Film 10
19.10 Seuls Film
Leïla, 16 ans, se réveille en retard comme tous les matins.

20.50



Sisu : de l'or et du sang ★

Film de Jalmari Helander
Avec Jorma Tommila
1945. Un soldat découvre de l'or dans les profondeurs sauvages de la Laponie.

22.15 La 5^{ème} vague Film
00.05 Infidèles Téléfilm 10
01.50 Betty Film 10
03.30 Animalia Film
05.05 La promesse verte Film

CINE+
émotion

-
156

06.00 Bande de filles Film
07.50 Portrait de la jeune fille en feu Film 10
09.50 Cloclo Film
12.15 Musique et cinéma : l'accord parfait Documentaire
12.50 Charlie's Angels Film 10
15.00 Girls only Film
16.35 Le processus de paix Film
18.05 Les gazelles Film
19.45 Tchi tcha Magazine

20.10



Ceux qui restent ★★★

Film d'Anne Le Ny
Avec Vincent Lindon
Chaque jour, Bertrand rend visite à sa femme, hospitalisée pour un cancer du sein.

21.40 Nettoyage à sec Film 10
23.15 Lady chatterley Film
01.55 La dernière lettre de son amour Film

CINE+
family

-
157

08.30 Le bonheur est dans le pré Film
10.15 Hironelles et amazones Film
11.50 Monster Family, en route pour l'aventure Film
13.30 Miss détective Film
15.15 Lascars Film
16.50 Easy girl Film
18.25 Une guerre froide très animée Documentaire
19.20 Bigfoot junior Film

20.50



Le mariage du siècle ★

Film de Philippe Galland
Avec Thierry Lhermitte
Le roi Georges annonce les fiançailles de sa fille avec le grand-duc Guillaume.

22.30 Neuilly sa mère, sa mère Film
00.10 Un sac de billes Film
02.00 Deux frères Film
04.20 L'aventure des Marguerite Film

CINE+
classic

-
159

06.20 Un lion en hiver Film
08.30 Camille Claudel Film
11.15 Tous les matins du monde Film
13.10 Première séance Court-métrage
13.30 Law and order Film
14.50 Hospital Film
16.15 Juvenile court Film
18.40 Première séance Court-métrage
19.20 Compartiment tueurs Film

20.50



Vincent, François, Paul et les autres ★★★

Film de Claude Sautet
Depuis l'enfance, une bande de copains se réunit tous les dimanches.

22.40 Les choses de la vie Film
00.05 C'étaient des hommes Film
01.25 Les anges marqués Film

CANAL+
CINEMA

-
5

18.35 Neuilly-Poissy Film
20.00 The Moon Film 10
22.05 Kinds of kindness Film
00.45 Quelques jours pas plus Film
02.25 Le cercle Magazine 10

CANAL+
SERIES

-
6

19.15 6 X confiné.e.s 2 ép. Série 10
20.05 Mister Spade 2 ép. Série 10
21.40 American Horror Story : Delicate 5 ép. Série 10
00.45 Les aventures de Guirec & Monique 10

téva

23
52

19.05 Buffy contre les vampires 2 ép. Série
21.00 Au cœur du crime Magazine 10
21.55 Au cœur du crime 10
23.00 Au cœur du crime 10
00.00 Au cœur du crime 10
01.00 Au cœur du crime 10

6ter

22
48

19.00 Bones 2 ép. Série 10
21.10 Les Reines de la route Documentaire
22.10 Les Reines de la route Documentaire
23.20 Les Reines de la route Documentaire
00.20 Les Reines de la route Documentaire

TV5MONDE

110
19

20.30 Le journal de France 2
21.00 Les docs de la grande librairie - Maupassant Doc.
22.35 L'actu
23.10 Léo 4 ép. Série
00.40 TV5 Monde le journal Afrique

CLAP

CANAL +

Vendredi 21 Mars



158



86
150



163



86
51



65

08.30 La vérité Film
10.15 L'homme qu'on aimait trop Film
12.10 La belle de Gaza Film
13.30 Highway 65 Film
15.15 Tokyo ! Film
17.05 Ça tourne à Séoul ! Cobweb Film
19.15 Lee Chang-Dong, un art de l'ironie Documentaire
20.20 Forever cinéma Magazine

07.55 Paul Sanchez est revenu ! Film
09.40 Chasse à l'homme Film
11.15 Ciné ou canap Magazine
11.25 Upgrade Film
13.05 Les larmes du soleil Film
15.05 Code 211 Téléfilm
16.30 Ciné ou canap Magazine
16.40 Eden Log Film
18.20 Le cousin Film

07.05 Les Cordier juge et flic Série
08.40 Les Cordier juge et flic Série
10.15 Les Cordier juge et flic Série
12.00 Person of Interest 3 ép. Série
14.15 Person of Interest 3 ép. Série
16.35 Top models 3 ép. Série
17.50 Dr House 3 ép. Série

07.30 Caméra café Série
11.00 Kaamelott Série
12.55 Bull Série
13.40 Bull Série
14.30 Bull Série
15.20 Bull Série
16.15 Agence tous risques 2 ép. Série
18.05 Agence tous risques 2 ép. Série
19.55 Agence tous risques Série
20.50 J'ai un ticket Émission

06.55 Le zap Div.
08.25 Le zap Div.
09.50 Le zap Div.
11.10 H 2 ép. Série
12.05 H 2 ép. Série
13.15 N'écoutez pas mesdames Spectacle
15.00 Hernie fiscale Spectacle
16.20 Familles (re)composées Spectacle
17.55 H 5 ép. Série

20.50



The Hours ★★★
Film de Stephen Daldry
Avec Meryl Streep
À Londres, au début des années 20, Virginia Woolf entame l'écriture de son grand roman, *Mrs Dalloway*.

20.10



Jarhead 3 : le siège
Téléfilm avec Scott Adkins
Le caporal Albright rejoint une unité chargée de protéger une ambassade américaine au Moyen-Orient.

20.20



Dark places ★★★
Film avec Charlize Theron
1985. Libby Day a huit ans lorsqu'elle assiste au meurtre de sa mère et de ses sœurs dans la ferme familiale.

21.00



Taken ★★★
Film de Pierre Morel
Bryan, un ancien agent des services secrets, assiste impuissant à l'enlèvement de sa fille via un téléphone portable.

20.30



Comedie Club Tour Québec : Virginie Fortin
« Épisode 1 »
Virginie Fortin propose sa sélection de nouveaux humoristes québécois.

22.45 L'auberge des plaisirs Film
00.10 Dark Fantasies Téléfilm
01.30 Dans la maison Film

21.40 Detective Dee : Le mystère de la flamme fantôme Film
23.40 Intacto Film
01.25 Programmes de la nuit

22.15 Fatale Film
00.05 112 Unité d'urgence Série
00.35 112 Unité d'urgence
01.00 112 Unité d'urgence
01.25 112 Unité d'urgence

22.45 No Escape Room Film
00.25 Les maîtres de l'horreur Série
01.35 Les maîtres de l'horreur Série

22.05 Comedie Club Tour Québec : Virginie Fortin Spectacle
23.45 Le point virgule fait l'olympia - 15^e édition Spectacle



112



122



91



92



83

19.25 American Pickers Documentaire
20.15 Les espionnes disparues de la Seconde Guerre mondiale Doc.
22.05 Résistance(s), héros de la première heure

19.20 Erreurs de construction Doc.
20.10 Le meilleur forgeron Doc.
21.00 Étrange vidéo Doc.
23.55 Le mystère d'Oak Island Doc.
00.35 Explorations hantées Doc.

19.00 CSP NBA Magazine
19.15 Basket-Ball : March Madness Sport
21.00 Basket-Ball : L.A. Lakers / Milwaukee
22.45 NBA Extra Magazine
23.30 Football
01.30 Football
03.30 Football

18.00 Football : Football Sport
20.00 Football : Football Sport
22.00 Football : Football Sport
00.00 Football : Football Sport
02.00 Football : Football Sport

19.50 Combiné nordique : HS 130 messieurs
21.00 Snowboard : Cross messieurs et dames Sport
22.30 The Power Of Sport Magazine
22.40 Combiné nordique : Gundersen 10km

CLAP

CANAL +

Déconseillé aux :

-10 ans

-12 ans

-16 ans

-18 ans

Zodiaque



BÉLIER

21 mars - 20 avril

Amour : si vous vivez en couple, les liens sentimentaux qui vous unissent à votre partenaire seront solides. Vous saurez garder une certaine indépendance tout en étant unis par des projets communs et la vie familiale sera pleine de tendresse et de douceur. **Travail** : votre horizon professionnel sera bien dégagé. **Santé** : vous vous sentirez en forme.



CANCER

22 juin - 22 juillet

Amour : l'ambiance de tendresse et de séduction qui va régner cette semaine sera favorable à tous. Vous en profiterez pour mettre en route des projets ou organiser des sorties originales. **Travail** : prudence ! Vous risquez de vous laisser influencer par des personnes peu fiables. **Santé** : vous êtes tonique et votre bonne humeur sera communicative.



BALANCE

23 sept. - 22 octobre

Amour : attendez-vous à des développements subtils qui renforceront les liens existants et favoriseront une compréhension mutuelle. Cette période invite à apprécier les petits moments de bonheur partagé. **Travail** : la situation est stable, au point de passer au second plan dans votre vie. **Santé** : vous avez une fâcheuse tendance aux insomnies.



CAPRICORNE

21 déc. - 19 janvier

Amour : cette période est marquée par des tournants décisifs dans les relations, favorisant l'évolution vers un engagement plus profond ou l'ouverture à de nouvelles perspectives amoureuses. **Travail** : vous pourriez vous sentir en décalage avec vos collègues ou supérieurs. **Santé** : augmentez votre consommation d'eau pour éviter les infections.



TAUREAU

21 avril - 20 mai

Amour : tout ira pour le mieux dans le secteur des amours. Les célibataires ont de grandes chances de trouver enfin chaussure à leur pied et les couples jouiront du bonheur à deux. **Travail** : vous appréhendez peut-être un rendez-vous professionnel important. Tout se passera bien. **Santé** : et si vous faisiez une cure de vitamines ?



LION

23 juillet - 22 août

Amour : vous devez prendre un peu de recul face à une situation familiale ou sentimentale complexe. Vous aurez besoin de vous mettre en retrait pour faire le point. **Travail** : vous surmonterez facilement les quelques obstacles que vous trouverez sur votre route et des opportunités se présenteront. **Santé** : excellente, et si vous faisiez un peu de sport ?



SCORPION

23 oct. - 21 novembre

Amour : c'est le bon moment pour passer un cap important de la vie à deux ou pour franchir une étape clé dans votre vie sentimentale. **Travail** : cette période sera intéressante pour votre activité mais il ne faudra pas hésiter à vous remettre en question. **Santé** : vous dépenserez énormément d'énergie et serez amené à puiser dans vos réserves.



VERSEAU

20 janvier - 18 février

Amour : profitez de votre cadre de vie, de votre confort. Savourez toutes les attentions que votre partenaire a pour vous. **Travail** : ne vous trompez pas d'objectif, vous pourriez perdre votre énergie dans un projet voué à l'échec. **Santé** : la douceur de votre foyer et votre motivation au travail vous donnent une belle énergie et un sacré tonus.



GÉMEAUX

21 mai - 21 juin

Amour : des questions jusqu'alors non résolues vont refaire surface. Ces interrogations, laissées en suspens, pourraient concerner des aspects fondamentaux de vos relations ou des sentiments que vous pensiez avoir laissés derrière vous. **Travail** : vous avez très envie de partir vers de nouvelles aventures. **Santé** : vous souffrez de troubles digestifs.



VIERGE

23 août - 22 sept.

Amour : votre générosité et votre tendresse feront des miracles ! Aux petits soins, vous serez à la fois touchant et séduisant. Votre partenaire n'aura d'yeux que pour vous. **Travail** : vous avez besoin d'un prêt ou d'une autorisation de découvert ? Nul doute qu'ils vous seront accordés. **Santé** : vous serez prudent et un brin anxieux mais cela ne durera pas.



SAGITTAIRE

22 nov. - 20 décembre

Amour : cette semaine marque l'ouverture d'une période très rassurante sur le plan sentimental. Vous prenez des initiatives pour rassembler vos proches, ce qui est très apprécié par les membres de votre famille. **Travail** : vous ne vous ferez pas d'illusion sur votre avenir professionnel. **Santé** : vous ne manquerez pas d'allant.



POISSONS

19 février - 20 mars

Amour : vous n'avez besoin de rien si ce n'est de rester auprès de vos proches... Et c'est réciproque ! Vous vous sentirez en sécurité dans le cocon familial et rien ne saurait vous en tirer. **Travail** : vos tâches sont nombreuses. Sachez déléguer à d'autres personnes compétentes. **Santé** : une petite déprime passagère disparaîtra rapidement.

MOTS FLÉCHÉS

CHARGE-MENTS
TUBE DE MIROIRS

SE
PLAINDRA
RUTILANT

HABILETÉ
VICTOIRE
D'EMPIRE

CORPS CÉLESTE
LAC DES
PYRÉNÉES

SAINT
NORMAND
ANCIENNE
UE

MESSIE
SUPPLICE

CHIFFRE
TOURNE ET
RETOURNE

FILET DE
BRACON-
NIER
DIRIGEÀ

APPARU
ANALYSE

TIQUE
BAS DE
GAMME

INTIMÉE
MOINE

RETOU-
CHÉE
ÉRUDIT

CONNU
RECOIN

RENOMMÉ
LUTTEUR
JAPONAIS

IRRITÉE

FOURMI
BLANCHE

ÉLARGIS

ROULA
VANITEUX

RENDEZ-
VOUS
COURS
DU NORD

COMPLOTA
TITANE

TRA-
VAILLAIS
LA TERRE
DIALECTE

RÈGLE

ES DANS
LA LUNE

SUDOKU MOYEN LIGNE À L'AUTRE

4				9	1		8
	6						5
8			5	2	4		
1		3	9	6	2	5	
		9		4		3	
		6	3		1	2	7
	5		1	9	7		3
	9					7	
7		8	2		9		5

Comment aller de **PATTU** à **BOIRE** en changeant chaque fois une lettre du mot précédent tout en gardant l'ordre des lettres ?

P	A	T	T	U
B	O	I	R	E

MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

Horizontalement

I. Se prêtent avec intérêt. II. Édition originale. Façon de rire. Mesure agraire. III. Bêtise. IV. Poèmes lyriques. Qui porte des gants. V. Fait un filet. Fleuve côtier. C'est la troisième fois. VI. Est commune dans le Calvados. Négation. VII. Boîtes à lettres. Titane. VIII. Établissement destiné aux bonnes œuvres. Site protégé. IX. Gantelet romain. X. Agilité.

Verticalement

A. Alcoolisme. B. Anciennement rigides. C. Général romain. D. On l'a à l'œil. Civilisation très ancienne. E. Façon de lire. Marquent les âges. F. Agrément. Un patron. G. Dieu solaire. Patrie de Brassens. H. A sa place au calendrier. Se jettent par simple jeu. I. Essaye encore. J. Engage le personnel. À bout de forces.

SOLUTIONS

MOTS FLÉCHÉS

IX. CESTE. X. PRESTESSE.
VII. URNES. VI. MUSEE. EDEN.
V. LET. AA. TER. VI. ISIGNY. NE.
III. NAISSE. IV. ODES. GANTÉ.
I. ORELLES. II. EO. RI. ARE.
HORIZONTALEMENT :

VERTICALEMENT :

A. GÉNOLISME. B. ROIDES. C. AETIUS. D. IRIS. GRÈCE. E. LIS. ANNÉES. F. EGAYE. ST. G. RA. URNES. TI. VIII. MUSEE. EDEN. J. JE. EREINTE.

SUDOKU

LIGNE À L'AUTRE

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

chinois



RAT

1912 1924 1936 1948
1960 1972 1984 1996
2008 2020 2032

Amour : attendez-vous à une trêve dans les conflits. C'est le moment idéal pour résoudre les malentendus avec douceur et patience. L'accent est mis sur l'écoute et le partage, permettant à l'amour de s'épanouir. **Travail** : la constance sera votre meilleure alliée. **Santé** : vous souffrez de maux de ventre lancinants.



LIÈVRE

1915 1927 1939 1951
1963 1975 1987 1999
2011 2023

Amour : l'ambiance sentimentale sera très agréable. Il régnera au sein de votre foyer une excellente harmonie et vous n'y serez pas pour rien. **Travail** : vous pourrez nouer des alliances utiles et obtenir l'appui de personnes influentes. Cependant, soyez patient. **Santé** : la fatigue n'aura pas de prise sur vous.



CHEVAL

1918 1930 1942 1954
1966 1978 1990 2002
2014 2026

Amour : vous faites face à une grosse période de doute. Ces épreuves, bien que difficiles, peuvent être des occasions de croissance et de renforcement des liens, si elles sont abordées avec maturité et réflexion. **Travail** : une opportunité de promotion va se présenter à vous. **Santé** : votre dos vous fait souffrir.



COQ

1921 1933 1945 1957
1969 1981 1993 2005
2017 2029

Amour : attention, en couple, un excès de confiance en vous ou dans une tierce personne pourrait provoquer méprises ou quiproquos. **Travail** : veillez à ne pas confondre fermeté et intolérance. Sans quoi vos relations avec votre entourage professionnel seront très tendues. **Santé** : bonne, malgré quelques douleurs lombaires.



BUFFLE

1913 1925 1937 1949
1961 1973 1985 1997
2009 2021 2033

Amour : les relations avec ceux que vous aimez seront au beau fixe ! Cette semaine, il est probable que l'entente conjugale sera mise à mal, les disputes seront assez fréquentes mais sans gravité. **Travail** : vous ferez preuve d'une superbe créativité et les astres vous aideront à promouvoir vos idées. **Santé** : prenez soin de vous.



DRAGON

1916 1928 1940
1952 1964 1976
1988 2000 2012 2024

Amour : votre vie sentimentale pourra connaître une embellie spectaculaire. Un proche pourrait vous faire une belle surprise. **Travail** : ce sera le moment de prendre conseil pour tirer le meilleur profit de circonstances favorables. **Santé** : vous triompherez des microbes grâce à une énergie surprenante.



CHÈVRE

1919 1931 1943 1955
1967 1979 1991 2003
2015 2027

Amour : vous allez vivre une très belle période d'épanouissement. Vous vous décidez enfin à diriger votre vie privée selon vos désirs. **Travail** : vous investissez beaucoup d'énergie dans vos projets d'avenir mais il semblerait qu'on essaie de vous mettre des bâtons dans les roues. **Santé** : la chance vous accompagne ces jours-ci.



CHIEN

1922 1934 1946 1958
1970 1982 1994 2006
2018 2030

Amour : vous vous réfugierez dans un cocon douillet avec votre partenaire. L'ambiance de cette semaine vous sera favorable côté cœur, surtout si vous êtes solitaire. **Travail** : dans vos occupations professionnelles vous avez tendance à vous affirmer. **Santé** : vous prendrez de bonnes résolutions pour rester en forme.



TIGRE

1914 1926 1938 1950
1962 1974 1986 1998
2010 2022 2034

Amour : le climat amoureux sera sous un ciel plutôt nuageux. Votre partenaire ne regarde pas dans la même direction que vous et cela a tendance à beaucoup vous contrarier. **Travail** : vous mettez tout en œuvre pour réussir votre vie professionnelle. **Santé** : vous vivrez l'instant présent avec la détermination d'être heureux.



SERPENT

1917 1929 1941 1953
1965 1977 1989 2001
2013 2025

Amour : cette période sera favorable à vos amours et à vos relations affectives. Célibataire, vous serez plus brillant et charmeur que jamais, détendu et heureux. **Travail** : gardez votre contrôle devant vos supérieurs ou veillez à une juste autorité, si vous devez vous-même l'exercer. **Santé** : vous avez envie de bouger.



SINGE

1920 1932 1944 1956
1968 1980 1992 2004
2016 2028

Amour : vous tiendrez fermement les rênes de votre foyer et vous exigerez que vos proches vous obéissent au doigt et à l'œil. **Travail** : le secteur professionnel est à l'honneur et semble profiter d'un bon climat. Utilisez votre charisme ! **Santé** : l'énergie est là et ne vous quittera pas.



COCHON

1923 1935 1947 1959
1971 1983 1995 2007
2019 2031

Amour : vous recevrez une foule d'invitations, car on connaît votre côté boute-en-train. Vous êtes étincelant quand vous le voulez ! Le bonheur amoureux passera à portée de main. **Travail** : le secteur professionnel est à l'honneur et semble profiter d'un bon climat. Utilisez votre charisme ! **Santé** : l'énergie ne vous quittera pas.

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition :

HOME DE CAMPAGNE (7 lettres).

U	J	C	E	G	E	P	R	A	H	C	E	M	O
A	U	N	E	I	T	I	A	H	U	O	S	O	E
E	P	G	N	I	P	P	A	Z	L	O	C	T	I
T	E	T	S	U	R	P	R	I	S	E	R	I	T
A	T	S	C	R	I	P	T	A	M	R	O	F	S
B	T	U	E	J	N	E	O	T	T	E	C	S	E
A	E	E	R	B	M	I	T	R	L	O	N	L	D
S	E	P	A	G	N	E	U	L	T	O	L	E	O
C	A	N	I	T	D	D	I	O	I	E	R	L	M
O	J	N	R	N	E	U	U	P	U	T	E	O	G
O	E	O	A	S	O	N	M	T	I	N	A	R	G
P	I	M	S	R	D	A	U	B	I	R	M	A	N
T	E	E	B	R	L	M	R	E	R	T	I	P	E
D	E	D	A	C	R	A	L	E	U	T	I	R	E

- ARBITRE

ARCADE

ARPÈGE

ATOLL

BANJO

BATEAU

BIRMAN

BROUILLE

COLZA

DEMANDE

ÉCHARPE

ÉNIGME

ENJEU

ÉPAGNEUL
- ÉPÎTRE

ESCROC

FORMAT

GRANIT

HAÏTIEN

INTROÏT

JUPETTE

LAMPIONS

MODESTIE

MOTIF

MUTUELLE

PAROLE

PORTÉE

RITUEL
- RUDESSE

SCOOP

SCRIPT

SOUHAIT

SURPRISE

TABASCO

TIMBRE

TOUNDRA

ZAPPING

7 ERREURS



MOTS COUPÉS

Les quatorze mots de la liste ci-dessous ont été découpés en trois morceaux (par groupe de trois lettres, sans distinction de syllabes) et sont cachés dans cette grille. Une fois tous les mots trouvés, il vous restera un quinzième mot à découvrir.

ADE	IER	IEN	JAR	UIL
URT	LAS	FIO	TIL	TIL
ICA	DIE	LER	TER	NUT
ITÉ	PHA	URE	SSE	RIT
RIC	SIS	ENT	IDE	RIC
RIM	GIN	BAR	TIC	SIT
HAR	LER	BOI	ITÉ	ALE
DIN	HOS	IRE	MOT	RIS
ORI	MAQ	UDE	PES	PER

- 1 BARRICADE

2 BOITILLER

3 FIORITURE

4 HARDIESSE

5 HOSTILITÉ

6 JARDINIER

7 LASSITUDE
- 8 MAQUILLER

9 MOTRICITÉ

10 NUTRIMENT

11 ORIGINALE

12 PERSISTER

13 PESTICIDE

14 URTICAIRE

SOLUTIONS

YAKAZU

Insérez les chiffres manquants dans n'importe quel ordre. Chaque colonne horizontale ou verticale correspond à une série de chiffres.

Exemple : une série de 2 cases, les chiffres seront 1,2. Une série de 3 cases les chiffres seront 1,2,3. etc.

	8			9			4
6							
5		1					3
		5		2			
			5				
			4	3			5
	3			5			
	1						
			4	3	5		

MOTS MYSTÈRE

COTTAGE

MOTS COUPÉS

PHARISIEN

YAKAZU

7 ERREURS

UNIVERSAL JEUX 04 91 27 01 16

La Crêpe Suzette aux Mirabelles

Gagnez du temps et variez les plaisirs !
La Maison Thiriet vous simplifie
la vie avec des idées d'associations
pleines de saveurs.

Ingrédients pour 4 pers.

- 6 Crêpes bretonnes Thiriet (réf. 82527)
- 1 Bac Premium Sorbet Mirabelle de Lorraine IGP à l'eau de vie Thiriet (réf. 51605)
- 200 g de Mirabelles de Lorraine IGP en oreillons Thiriet (réf. 89051)
- 100 g de beurre
- 80 g de sucre en poudre
- Le jus de 2 oranges
- Le zeste d'1 orange
- Le jus d'1 citron
- 5 cl de Grand Marnier ou Cointreau



Goûtez, ça change du surgelé
avec Maison Thiriet !

Préparation

1. Préparer le beurre Suzette
 - Dans une poêle, faire fondre le beurre à feu doux.
 - Ajouter le sucre, le jus d'orange, le jus de citron et le zeste d'orange.
 - Laisser chauffer jusqu'à obtenir une sauce légèrement sirupeuse.
2. Ajouter les mirabelles
 - Incorporer les mirabelles de Lorraine IGP en oreillons Thiriet dans la sauce et laisser compoter 2 à 3 minutes à feu doux.
3. Flamber les crêpes
 - Réchauffer les crêpes bretonnes Thiriet dans la sauce Suzette en les enrobant bien.
 - Ajouter le Grand Marnier ou le Cointreau et flamber délicatement (optionnel mais conseillé pour un goût authentique).
4. Dressage
 - Plier les crêpes en quatre et les disposer dans une assiette.
 - Ajouter une boule de sorbet mirabelle de Lorraine IGP à l'eau de vie Thiriet.
 - Décorer avec quelques oreillons de mirabelles.

Servez immédiatement et savourez cette délicieuse alliance de douceur et de fraîcheur !

Rillettes de thon frais



Préparation

Dans une casserole, faites bouillir de l'eau avec un cube de bouillon de légumes. Plongez-y le thon pendant quelques minutes. égouttez-le et laissez-le refroidir.

épluchez l'échalote.

Dans un robot, hachez l'échalote, la coriandre et les tomates séchées. Ajoutez le thon, et hachez encore un peu. N'insistez pas trop, il ne faut pas réduire le thon en bouillie !

Incorporez ensuite tous les ingrédients restants, en les mélangeant intimement à l'aide d'une fourchette.

Réservez vos rillettes, dans un bocal, au réfrigérateur, jusqu'au moment de servir.

Dégustez-les sur des tartines de baguette grillées.

Ingrédients

250 g de thon blanc,
bouillon de légumes ou fumet de poisson,
3 tomates séchées,
1 petite échalote,
1 petit bouquet de coriandre fraîche,
1/2 jus et zeste de citron,
100 g de mascarpone,
20 g d'huile d'olives,
sel, poivre
piment d'Espelette.



Poulet sauté au basilic thaï



Ingrédients pour 2 pers

- 350 g de poulet (coupé en morceaux)
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale
- 5 gousses d'ail (hachées)
- 5-10 piments (hachés, selon votre goût)
- 2 cuillères à soupe de sauce d'huître
- 2 cuillères à soupe de sauce de poisson
- 1 cuillère à soupe de sucre de coco
- 2 cuillères à soupe d'eau (pour éviter que ce soit trop sec)
- 1 poignée de basilic thaï (bai horapha)
- 1 œuf (pour l'œuf au plat)
- Huile pour la friture (½ tasse pour l'œuf)

Préparation

1. Préparer l'œuf au plat

- Chauffer une poêle avec de l'huile à feu vif.
- Casser l'œuf directement dans l'huile chaude et laisser cuire jusqu'à ce que les bords soient croustillants.
- Retirer et réserver sur du papier absorbant.

2. Préparer le poulet sauté au basilic thaï

- Dans la même poêle, laisser environ 2 cuillères à soupe d'huile. Faire revenir l'ail et les piments jusqu'à ce qu'ils dégagent leur arôme.
- Ajouter le poulet et faire sauter jusqu'à

ce qu'il commence à cuire.

- Ajouter la sauce d'huître, la sauce de poisson et le sucre de coco. Bien mélanger.
- Verser un peu d'eau et continuer à faire sauter jusqu'à ce que le poulet soit bien cuit.
- Ajouter le basilic thaï, mélanger rapidement et retirer du feu.

3. Servir avec du riz et l'œuf au plat

- Disposer du riz dans une assiette.
- Ajouter le poulet sauté au basilic thaï à côté.
- Déposer l'œuf au plat sur le riz.

Bulletin d'abonnement

À compléter et à renvoyer :

La voix du Caillou - Service abonnement,
29 avenue Foch - BP 18 695
98 857 Nouméa Cedex. Tél. 28 63 01

Informations de l'abonné

Nom de société/ enseigne :

Nom :

Prénom :

Numéro de téléphone :

Adresse Mail :

Informations de livraison

(Attention, si l'adresse physique n'est pas complète, la livraison ne pourra se faire.)

Adresse physique (rue, appartement, bâtiment) :

Code postal :

Ville :

Quartier :

Choix d'abonnement

Un abonnement annuel au prix de
34 800 francs - version papier,
soit **2 900 francs** par mois

Un abonnement annuel au prix de
34 800 francs - version WEB,
soit **2 900 francs** par mois

Un abonnement annuel au prix de
45 900 francs - version papier et WEB,
soit **3 825 francs** par mois

Nouméa le

Bon pour accord
Signature :

Conditions de règlement

Par virement bancaire à la SAS INTERMÉDIAS
Établissement teneur du compte : BCI Victoire

Code banque	Code Guichet	numéro de compte	Clé Rib
17499	00010	34512102015	26

Joindre au bulletin d'abonnement la copie du justificatif de virement

Par chèque, mettre à l'ordre : INTERMÉDIAS et nous le transmettre soit par voie postale, soit à notre bureau.

Par prélèvement, joindre au bulletin d'abonnement l'original de l'autorisation de prélèvement ci-jointe dûment remplie (les 2 parties), accompagnée d'un RIB, et nous le transmettre soit par voie postale, soit à notre bureau 29 avenue Foch 6^{ème} étage.

Offre réservée aux habitants de Nouvelle-Calédonie,
province Sud, province Nord et Îles Loyauté.
29 avenue Foch, BP 18695, 98857 Nouméa cedex - tél : 28 63 01
email : rezomedias@gmail.com

SALON HABITAT DÉCO

LE SALON
POUR AMÉNAGER,
DÉCORER ET RÉNOVER
SA MAISON

**21 AU 23
MARS 2025**

9H À 18H
VENDREDI
& SAMEDI

9H À 12H
DIMANCHE



Imaginez votre intérieur



NOUVELLE-CALÉDONIE



À LA MAISON DES ARTISANS



Entrée gratuite - Restauration sur place - DAB BCI